

Erasmus+

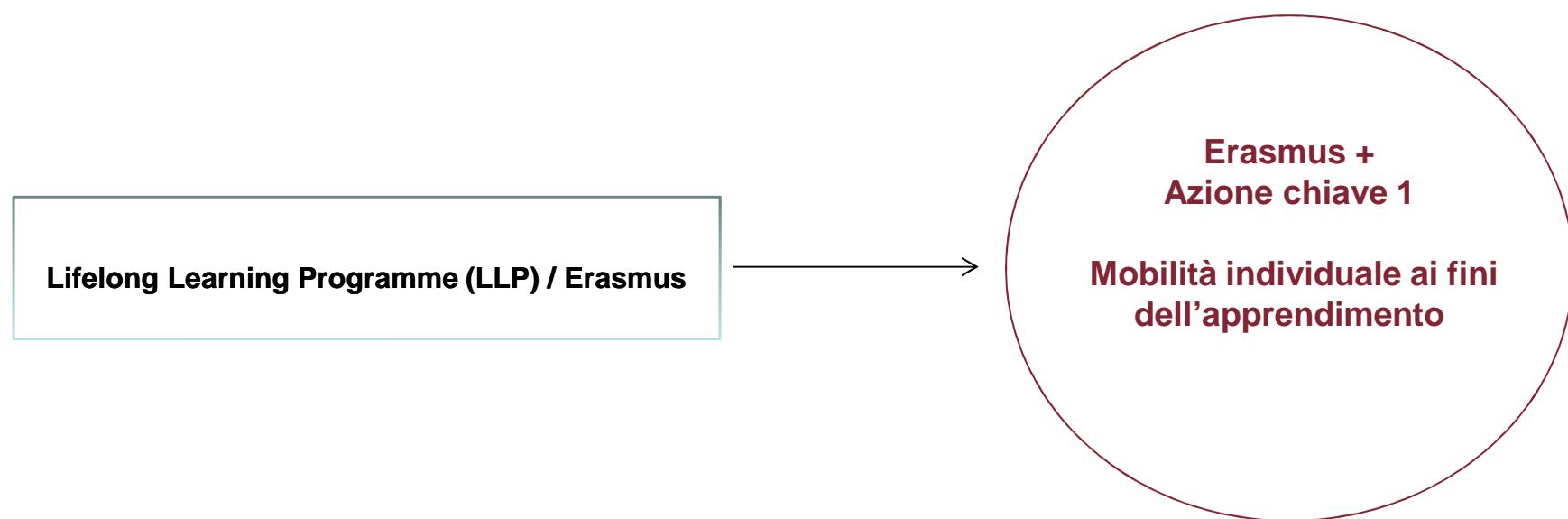
Area per l'Internazionalizzazione



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

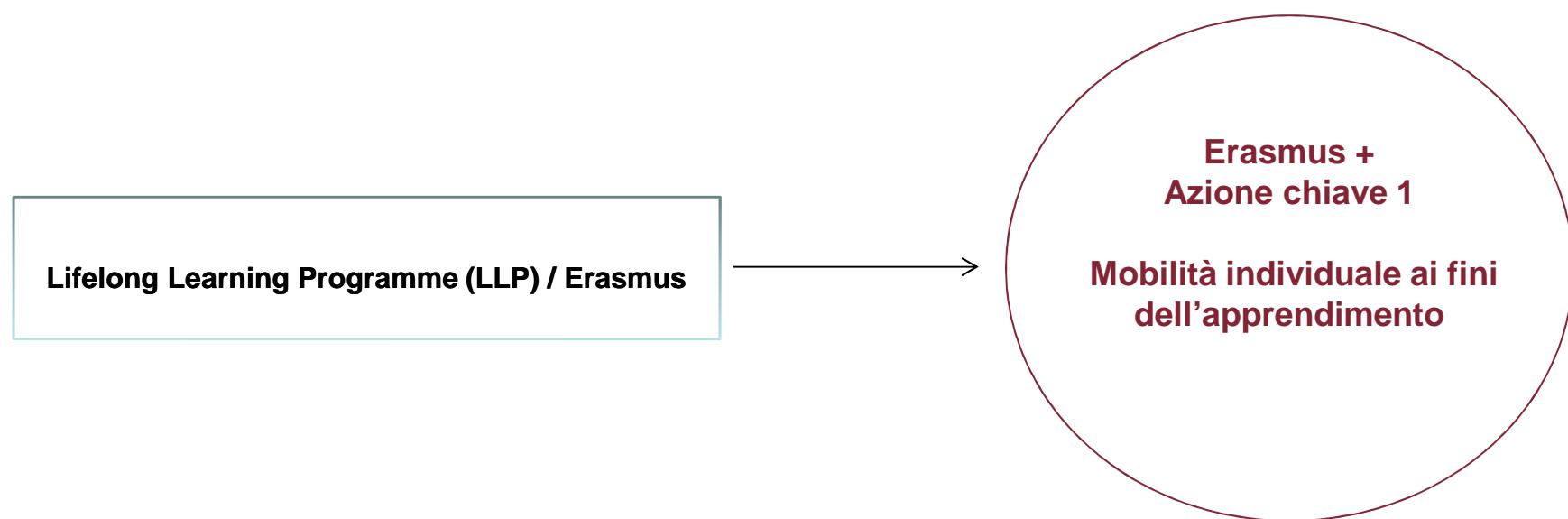
ERASMUS +: COS'È?

Erasmus+ è il nuovo programma della Commissione europea per gli studenti universitari. Prosegue il precedente programma Erasmus ma offre più opportunità di studio e formazione in Europa.



ERASMUS +: COS'È?

Erasmus+ è il nuovo programma della Commissione europea per gli studenti universitari. Prosegue il precedente programma Erasmus ma offre più opportunità di studio e formazione in Europa.



ERASMUS +: COSA POSSO FARE?

- **Studiare da 3 a 12 mesi in un'altra università europea**
- **Frequentare corsi, superare esami o svolgere ricerca per tesi**
- **Ottenerne nella carriera il riconoscimento degli esami superati in Erasmus**

ERASMUS +: COSA POSSO FARE?

➤ Lavorare in un'impresa europea:

- **da 2 a 12 mesi**
- ❖ **come tirocinio curriculare**
 - **I crediti dovranno essere riconosciuti e compariranno nella vostra carriera**
 - **Al momento della partenza non devono essere stati conseguiti tutti i CFU per il tirocinio**
- ❖ **Immediatamente dopo la laurea (entro 12 mesi)**
 - **Vi dovrete candidare prima della laurea!**

ERASMUS +: LA NOVITÀ PRINCIPALE

ERASMUS si potrà ripetere

- Per un massimo **12 mesi per ogni ciclo:**
 1. corso di laurea,
 2. laurea magistrale
 3. Dottorato

✓ Ciclo unico: 24 mesi
- Nei 12 mesi complessivi si possono combinare un periodo di studio e un periodo di tirocinio (2 diverse application)
- Tirocinio anche dopo la laurea (entro 12 mesi)

ERASMUS +: ALTRE NOVITÀ

- I tirocini sono destinati ai **futuri insegnanti** di tutte le discipline in scuole europee
- ✓ candidatura prima della laurea

ERASMUS +: PER CHI È GIÀ STATO IN ERASMUS

Studenti che hanno già beneficiato di una borsa di mobilità Erasmus per motivi di studio, Erasmus placement, Erasmus Mundus azione2

Stesso ciclo di studi:

Si terrà conto dei mesi precedenti e potrai partire di nuovo ma solo a completamento dei 12 mesi.

(6 mesi Erasmus + 6 mesi erasmus+)

Ciclo di studi diverso:

Assegnazione di una borsa di mobilità da 3 a 12 mesi

ERASMUS +: PER CHI È GIÀ STATO IN ERASMUS

A parità di merito:

priorità a studenti che non hanno già beneficiato di una borsa di mobilità Erasmus per motivi di studio, Erasmus placement, Erasmus Mundus azione2

ERASMUS +: CHI PUÒ FARE DOMANDA

- cittadino/a di un Paese UE, SEE/EFTA (Islanda, Liechtenstein, Norvegia) o di uno dei Paesi Candidati all'Adesione (Ex Repubblica jugoslava di Macedonia, Turchia)
- apolidi, rifugiati, cittadini di altri Paesi
- iscritti a Sapienza, almeno al primo anno
- essere in regola con il pagamento delle tasse universitarie
- conoscere la lingua straniera come richiesto dalla sede nella quale si seguiranno i corsi e come indicato nell'elenco delle sedi a bando
- non essere titolari di altro contributo comunitario

ALTRI REQUISITI PREVISTI DALLE FACOLTÀ

ERASMUS +: LINGUE STRANIERE

Controllare il livello di lingua inserito nel bando per ogni università di destinazione

Le migliori università europee ti chiederanno un certificato per accettarti, servono alcuni mesi per ottenerlo

Sapienza organizzerà, in luglio corsi di lingua intensivi di:

- ✓ francese
- ✓ portoghese
- ✓ spagnolo
- ✓ tedesco
- ✓ inglese

ERASMUS +: DOVE TROVO IL MIO BANDO PER STUDIO

Architettura
Economia
Farmacia e Medicina
Giurisprudenza
Ingegneria Civile e Industriale
Ingegneria dell'Informazione, Informatica, Statistica
Lettere e Filosofia
Medicina e Odontoiatria
Medicina e Psicologia
Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali
Scienze Politiche, Comunicazione, Sociologia
Sede polo di Latina

1

2

**DOMANDA
ON LINE**

3

**Consegna
all'ufficio
erasmus di
facoltà**

<http://www.uniroma1.it/erasmus/studio>

ERASMUS +: DOVE TROVO IL MIO BANDO PER TIROCINIO

**BANDI DELL' AREA PER
L'INTERNAZIONALIZZAZIONE**

OTTOBRE – NOVEMBRE 2014

**DOMANDA
ON LINE**

**Aziende
proposte da
voi o con il
nostro aiuto**

<http://www.uniroma1.it/erasmus/tirocini>

ERASMUS +: BORSA PER STUDIO (QUANTO E QUANDO)

Contributo differenziato in relazione al costo della vita del Paese di destinazione

ENTRO 40 GIORNI DALLA PARTENZA

Paesi di gruppo 1
(costo della vita alto)
280 €/mese

Paesi di gruppo 2 (costo della vita medio/basso)
230 €/mese

Co-finanziamento
Sapienza
APRILE

Contributo
Ministero € 50 ca.
OTTOBRE dopo il rientro

Contributo per situazioni economiche svantaggiose
200€

ERASMUS +: BORSA PER TIROCINIO (QUANTO E QUANDO)

**Contributo
differenziato in
relazione al
costo della vita
del Paese di
destinazione**

**ENTRO 40
GIORNI DALLA
PARTENZA**

**Paesi di gruppo 1
(costo della vita
alto)
480€ al mese**

**Paesi dei gruppi
2/3
(costo della vita
medio o basso)
430€ al mese**

**Co-finanziamento
Sapienza
€ 100 circa**

+

**Contributo
Ministero € 50 ca.
OTTOBRE dopo il
rientro**

+

ERASMUS +: PIANIFICA I COSTI

- Pianifica in anticipo i costi di questa esperienza.
- ✓ Vivere nelle capitali è più costoso che nelle piccole città e alcuni paesi offrono corsi di ottima qualità, in lingua inglese e il costo della vita è meno caro
- I siti delle università europee pubblicano **guide ed informazioni relative al costo della vita**:

ERASMUS +: PIANIFICA I COSTI

Screenshot of the Kingston University London website showing the 'Costs of living in Kingston' page.

The page includes a sidebar with links for visiting students, contact information, and general inquiries. The main content area discusses costs of living, local travel, and social and course costs, with a photo of three students sitting outdoors.

Navigation: Undergraduate study, Postgraduate study, International students (highlighted), Research.

Section Headers: Costs of living in Kingston, Local travel, Social and course costs.

Text: Erasmus exchange students do not have to pay any additional tuition fees. However, you will need to budget for: roundtrip airfare or other travel costs for getting to the UK; local travel; accommodation; and social and course costs.

We have used an exchange rate of £1.00 = €1.19 in the figures below.

Local travel: Students can use the University's free intersite bus service. If you use a public transport, its costs:

- £1.40 for a single bus trip (€1.68) with an Oyster card or £2.40 (€2.88) without an Oyster card; and
- £2.10 (€2.52) for a single journey within zone one of the London Underground with an adult Oyster card or £4.50 (€5.39) without an Oyster card.

You could also take advantage of a daily travelcard. The Transport for London student photo/Oyster card will give you 30% discount on seven-day or longer travelcards and bus passes. You can apply once enrolled at Kingston University.

Visit the [Transport for London](#) website for more information about Oyster cards, photo cards and other tickets.

Social and course costs:

- Text books: £80–£140 per semester (€90.40–158.20)
- Paper, photocopying, laser printing etc: £60 per semester (€67.80)
- Sundries and personal items: £30 (€33.90) per week

Useful links:

- Take a virtual tour of Kingston University
- Kingston upon Thames tourist information
- London tourist information
- Kingston University Summer School

Page footer: Disclaimer | Copyright | Website accessibility | Website feedback | Freedom of Information | Wider Information Set | Privacy | Cookies | Charitable status. Date: 19/03/2014, Time: 09:24.

ERASMUS +: PIANIFICA I COSTI

The screenshot shows a web browser window for the University of Castilla-La Mancha (UCLM) website. The URL is <https://www.uclm.es/english/students.asp?op=6>. The page title is "University of Castilla-La Mancha". The header features the UCLM logo, a banner with the text "Universidad de Castilla-La Mancha" and "CAMPUS DE EXCELENCIA INTERNACIONAL", and a sidebar with links for Finder, Intranet, WebMail, Contact, and CAU. A language switcher shows "ES Spanish". The main content area shows the breadcrumb "You are in: Home > English > Student Life". Under "Student Life", there is a list of 6 items: 1. How to get there, 2. Housing, 3. Getting around, 4. Cultural offer, 5. Open University Cultural Classroom, and 6. Cost of Living in Castilla-La Mancha: a rough guide. Below this, a section titled "6. Cost of Living in Castilla-La Mancha: a rough guide" contains a purple-toned photograph of a statue holding a sword and two flags. To the left of the main content is a sidebar with links for About UCLM, Academic Info, Studies, International Office, University Services, Student Life, Historical Events, Exchange Agreements, ECTS, Library, Links, and Vice-Chancellor of Research Office.

You are in: Home > English >

Student Life

1. How to get there
2. Housing
3. Getting around
4. Cultural offer
5. Open University Cultural Classroom
6. Cost of Living in Castilla-La Mancha: a rough guide

6. Cost of Living in Castilla-La Mancha: a rough guide



- > Rent: €120 - 225 / month + expenses
- > Groceries: Around €30 / week
- > Eating out: From €4.50 to €50
- > Public transport: (within the city) €1 - €2.10
- > University cafeteria: Approx. 120€ / month
- > Own meals: Between 90€ and 120€ / month
- > University Halls of Residence: 108€ / month
- > Halls of Residence with room & board: 315€ / month for an individual room, 283€ / month shared room

*Prices may vary slightly from city to city. Prices stated are based on those in Ciudad Real.

© University of Castilla-La Mancha. Legal notice. Tfno: 902 204 100 Fax: 902 204 130. webmaster@uclm.es
Web optimized for Mozilla Firefox e I.E. Resolution 1024x768. Last modification: 22/11/2013 13:24:28. This site complies with the following standards XHTML 1.0, CSS, WAI-AA.



ERASMUS +: PIANIFICA I COSTI

The screenshot shows a computer monitor displaying a web browser with the URL http://www.eur.nl/english/essc/finances/costs_of_living_in_the_netherlands/. The page is titled "Costs of living in the Netherlands". It features the Erasmus University Rotterdam logo and a banner for "EUR 1913 - 2013 JAAR 100 IMPACT". The main content includes sections on accommodation, insurance, books, daily expenses, and other non-recurrent expenses. A sidebar on the left lists financial services like costs of living, college tuition, grants, bank accounts, and student administration. A search bar is at the top right. The bottom of the screen shows the Windows taskbar with various icons and the system tray.

Finances

- Costs of living in the Netherlands
- College tuition
- Grants, funds, financial support and subsidies
- Opening a bank account

Costs of Living in the Netherlands

Experience has shown that students living and studying in Rotterdam spend approximately €1,000 a month. This amount is needed to cover daily expenses, meals, accommodation costs, insurance, study books etc. This estimate does not include **tuition fees** and unforeseen costs, and should be used as a general indication of the costs of living. How much money you will actually need depends on your life style. The costs for housing, for example, may differ considerably. Also, if you plan to travel during your stay, you will obviously need more money.

An example of an overview of average living expenses per month:

Accommodation (furnished, including (shared or individual) utilities)	€500-€600
Insurance	€55
Books and study materials (may vary per study programme)	€100
Daily expenses (food, drinks, clothes, going out, public transport, etc.)	€350

Other (non-recurrent) expenses:

Visa and residence permit fees (for non-EU students)	€304
Bicycle (secondhand)	€150
Unforeseen expenses (high medical or telephone bill, etc.)	€300

A number of items with their average prices:

Cup of tea or coffee in a café	€2,50
Cheese sandwich	€3,00
Big Mac	€3,15
Meal in a typical student restaurant	€12,50
Cinema ticket	€10,00
Hairdresser (cut and blow-dry)	€25-€60

You can convert these amounts into your own currency [here](#).

Further information about the costs of living in the Netherlands and related subjects can be found on:
<http://www.studyinholland.nl/practical-matters/daily-expenses>

SHARE

IT 09:20 19/03/2014

ERASMUS +: CONTATTI

**Area per l'Internationalizzazione
Settore Erasmus
smout@uniroma1.it**

Grazie per l'attenzione!