

PRECAUZIONI STANDARD

LAVAGGIO DELLE MANI:

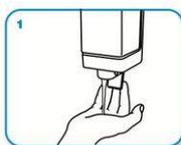
Le mani devono essere lavate frequentemente secondo le regole del "lavaggio sociale".

IL LAVAGGIO DELLE MANI RAPPRESENTA LA PRINCIPALE MISURA DI CONTROLLO DELLA DIFFUSIONE DELLE INFEZIONI

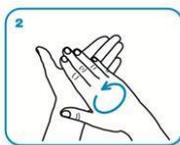
Le mani devono essere IMMEDIATAMENTE lavate con acqua e sapone in caso di accidentale contatto con sangue ed altri liquidi biologici e DOPO LA RIMOZIONE DEI GUANTI DI PROTEZIONE (DPI)



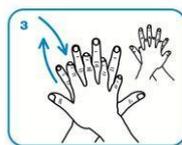
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



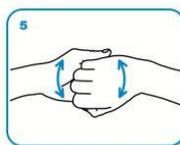
friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro

L'igiene delle mani, a seconda della procedura di lavaggio utilizzata, si distingue in:

- **Lavaggio sociale:** eseguito con l'impiego di acqua e sapone liquido;
- **Lavaggio antisettico:** eseguito con sostanze ad azione detergente + disinfettante ed acqua;
- **Lavaggio chirurgico:** consta di due fasi: la prima prevede il lavaggio con acqua e sapone semplice; la seconda fase prevede

la disinfezione delle mani e degli avambracci con sostanza antisettica.

Il lavaggio delle mani (in assenza di acqua, uso di gel alcolici) - Fortemente raccomandato.

N.B. E' opportuno tenere le unghie delle mani corte, all'inizio del turno di lavoro togliere anelli e bracciali. Il personale non deve mangiare, fumare, portarsi le mani alla bocca o alle congiuntive degli occhi durante il lavoro. Fornire agli operatori sanitari prodotti efficaci e con ridotto effetto irritante. Per migliorare la risposta ai prodotti utilizzati per l'igiene delle mani, invitare gli operatori a fornire suggerimenti circa la tollerabilità cutanea, la sensazione al tatto e la reazione olfattiva ad ogni prodotto che si intende prendere in considerazione. Alla fine del turno di lavoro, dopo il lavaggio, distribuire sulla superficie delle mani una crema emolliente.

GUANTI (DPI):

Devono essere utilizzati **SEMPRE** qualora vi è o vi può essere contatto con sangue o con liquidi biologici, cute non integra, oggetti contaminati (schizzi, pazienti non collaboranti, ecc.);

I guanti devono essere **SEMPRE** sostituiti in occasione del cambio di procedure, o quando si prevede l'utilizzo di materiale che potenzialmente può essere fonte di microrganismi.

Devono essere immediatamente **RIMOSI** dopo le operazioni a rischio biologico, per evitare di inquinare oggetti e superfici ambientali (non utilizzarli **MAI** come se fossero guanti da passeggio).

N.B. L'uso dei guanti non sostituisce il lavaggio delle mani. I guanti contaminati utilizzati dall'operatore vanno sempre eliminati dopo l'uso perchè possono diventare un veicolo di trasmissione di micro-organismi.

DISPOSITIVI MEDICI TAGLIENTI:

- Quando si impiegano aghi, bisturi ed altri strumenti o dispositivi taglienti per prevenire gli incidenti la struttura DEVE adottare dispositivi medici dotati di meccanismi di protezione e sicurezza:
- Divieto immediato della pratica di “reincappucciamento” manuale degli aghi in assenza di dispositivi di protezione e sicurezza per le punture;
- Sistemare correttamente il contenitore dedicato per la raccolta differenziata di aghi e taglienti in una posizione ravvicinata a destra dell’operatore;
- Dopo l’utilizzo porre il materiale tagliente potenzialmente contaminato con agenti biologici negli appositi contenitori, non riempire il contenitore MAI oltre i $\frac{3}{4}$ della capacità.

MASCHERE, OCCHIALI E SCHERMI FACCIALI PROTETTIVI (DPI):

Le mascherine, gli occhiali e le visiere protettive devono essere indossati SEMPRE durante le procedure che possono provocare l’esposizione della mucosa orale, nasale, congiuntivale. Devono essere considerati dispositivi di protezione personale (DPI), quindi devono essere SEMPRE indossati dall’operatore per proteggere le mucose di occhi, naso e bocca durante le procedure ed attività che possono dar luogo a eventi quali: schizzi o dispersione di aerosol con materiale biologico.

Un uso appropriato della mascherina prevede che :

- sia utilizzata una sola volta e copra naso e bocca;
- venga fissata sul capo senza incrociare i lacci per evitare che questa procedura deformi la sagoma della mascherina sulle guance;
- venga toccata una sola volta per posizionarla e si tocchino solo i lacci

per toglierla : prima il laccio inferiore, poi quello superiore in modo che la mascherina non ricada rovesciata sul collo contaminandolo una volta indossata ;

CAMICI:

Devono essere SEMPRE indossati per proteggere cute ed indumenti durante l’esecuzione di tecniche/procedure che possono determinare schizzi di sangue o di altro materiale biologico potenzialmente a rischio infettivo.

Togliere SEMPRE i camici nel caso si venga in contatto con materiale biologico onde evitare la contaminazione dei vestiti ed il trasporto di microrganismi da un ambiente all’altro.

APPARECCHI/STRUMENTARIO:

Manipolare lo strumentario che può venire contaminato con sangue, liquidi biologici, secrezioni ed escrezioni in modo da prevenire contaminazioni cutanee e mucose, del vestiario ed il trasferimento di microrganismi all’ambiente. I presidi monouso devono essere eliminati in modo appropriato.

PULIZIA E DISINFEZIONE AMBIENTALE:

Assicurarsi che per il luogo di lavoro, nel quale viene gestito il rischio biologico, siano previste procedure adeguate di pulizia e disinfezione delle superfici ambientali, ed altre superfici e/o apparecchiature che vengono frequentemente a contatto con gli operatori; verificare inoltre che queste procedure vengano correttamente eseguite.

ALTRE RACCOMANDAZIONI

Trasporto campioni biologici

- I campioni biologici (es. sangue, urine, ecc.) ed i prelievi biotici vanno collocati e trasportati in contenitori appositi che proteggano da eventuali perdite e rotture accidentali;
- Per il trasporto utilizzare contenitori a valigetta chiusi, con appositi supporti per provette, flaconi, o appositi sacchetti per provette;

- Le richieste non devono essere inserite all'interno dei contenitore, ma trasportate a parte. I contenitori di liquidi biologici devono essere maneggiati con i guanti;
- La pratica di etichettare come infetti i contenitori di liquidi biologici deve essere abolita, in quanto le precauzioni universali partono dal concetto che tutti i pazienti e di conseguenza tutti i liquidi biologici sono potenzialmente infetti e pertanto su tutti occorre utilizzare manovre corrette.

Smaltimento Rifiuti

Tutto il materiale scartato proveniente da attività che comportano la contaminazione (anche sospetta) con materiale biologico, vanno smaltiti come rifiuti speciali (Vedi link dedicato).