

Rassegna stampa

da Sabato 22 luglio 2017 a Lunedì 24 luglio 2017



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

a cura del settore Ufficio stampa e comunicazione



Roma, 20/07/2017

COMUNICATO STAMPA

#StaiBeneConSapienza

L'Ateneo investe nella salute dei propri studenti creando una rete gratuita di servizi di prevenzione e assistenza per il benessere dei giovani della comunità universitaria

Quando università fa rima con benessere: è il caso dei 112.000 studenti della Sapienza ai quali l'Ateneo offre, direttamente o tramite le aziende sanitarie di riferimento, servizi gratuiti di orientamento e accessibilità alle cure mediche. Quindi non solo lezioni ed esami nel più grande ateneo italiano, ma anche assistenza e sostegno agli studenti in difficoltà per problemi di salute fisici o psicologici.

I servizi sono numerosi e sono stati pensati per offrire ai giovani una guida pratica per affrontare le problematiche profonde più diffuse, legate alla nutrizione, alla sessualità e alle dipendenze.

“Si tratta di un progetto ambizioso che inizia con alcuni strumenti immediati di prevenzione – spiega il rettore Eugenio Gaudio - e si avvale delle competenze specialistiche dei professionisti della Sapienza e delle strutture all'avanguardia delle Facoltà mediche dell'Ateneo”.

Prendersi cura di sé è il primo step di un percorso educativo che, attraverso la promozione di un corretto stile di vita, intende formare il maggior numero possibile di giovani ai principi di una sana alimentazione e di un'attività fisica regolare. Gong, acronimo di Gruppo orientamento nutrizione giovani, è il servizio che la Sapienza offre a tutti gli studenti per insegnare loro a nutrirsi correttamente senza sacrificare il gusto. Gong è un punto di ascolto, informazione e indirizzo che prevede incontri individuali e collettivi, seminari e convegni organizzati su temi specifici.

Imparare a riconoscere uno stato di disagio o di dipendenza è un passaggio ulteriore e più complesso rispetto all'attività di prevenzione. Per questo Sapienza ha individuato le strutture in grado di fornire questo genere di



supporto. Il Counselling psicologico è un servizio di assistenza a cui gli studenti possono rivolgersi per far fronte alle difficoltà connesse alla propria sfera relazionale ed emotiva, nonché per prendere coscienza di eventuali dipendenze più o meno gravi.

Tra queste, la dipendenza da fumo ha un sportello dedicato nell'Unità di tabaccologia -Unitab che, oltre a essere un punto di ascolto e di informazione, fornisce un supporto pratico a chi ha deciso di smettere: presso Unitab è possibile misurare il grado di intossicazione da monossido di carbonio (CO) dei polmoni e la dipendenza da nicotina, accedere ai metodi scientificamente validi per liberarsi dal fumo e ricevere consigli propedeutici a programmi di terapia.

Non solo prevenzione e cura, ma anche assistenza nell'emergenza: la Sapienza ha istituito un proprio recapito telefonico per le emergenze: infatti, oltre al 112, numero unico europeo, è possibile rivolgersi all'800 811 192 (da fisso) o allo 06 49694233 (da cellulare).

Al numero risponde una centrale operativa H24, un servizio di assistenza immediata da parte di personale formato per il primo soccorso e dotato di defibrillatore che interviene prontamente e agevola l'eventuale accesso dell'ambulanza e l'intervento degli operatori sanitari.

Le informazioni su questi e altri servizi sono consultabili su una pagina del sito di Ateneo dedicata dove sono indicate anche le strutture a cui rivolgersi per problematiche afferenti la vita sessuale, la contraccezione, la gravidanza. Nella stessa pagina è possibile, in completa autonomia e riservatezza, sottoporsi a un'autodiagnosi per la verifica delle dipendenze da cibo, fumo, alcol, droghe, gioco d'azzardo.

Link alla pagina

“Sapienza non significa solo dottrina e preparazione ma anche acquisizione dei principi che permettono di diventare cittadini responsabili e consapevoli, a partire dal rispetto di sé stessi e della propria salute - dichiara il rettore Eugenio Gaudio - Anche questa è una forma di cultura che l'università ha il dovere di trasmettere per contribuire alla crescita del proprio Paese”.

I servizi della Sapienza

Le strutture preposte alle attività di prevenzione e di assistenza a favore degli studenti si trovano all'interno della Città universitaria, nelle sedi di



San Lorenzo, del Policlinico Umberto I e dell'Azienda S. Andrea a Grottarossa.

Gruppo Orientamento nutrizione giovani – Gong

GONG nasce come punto di ascolto, informazione e indirizzo nel settore dell'alimentazione. L'orientamento nutrizionale è finalizzato alla promozione di un sano stile di vita, a partire dall'analisi del comportamento alimentare abituale, al fine di correggere eventuali errori. Sono previsti sia incontri di gruppo, interattivi in aula, che incontri individuali. In questo caso l'accesso al servizio deve essere preceduto dalla compilazione di un questionario online con i dati anagrafici, statura e peso, dati clinici essenziali. Una volta compilati i questionari, sarà possibile fissare l'appuntamento all'indirizzo gong-sapienza@uniroma1.it. Qualora si rilevasse o venisse richiesto un intervento che rientra nell'ambito di un'attività clinica di tipo dietoterapico verranno fornite tutte le indicazioni relative ai servizi all'interno del Policlinico Umberto I o presenti sul territorio. Gong si trova presso il dipartimento di Medicina sperimentale – Edificio di Fisiologia umana e di biochimica - Piazzale Aldo Moro, 5.

Counseling psicologico

L'assistenza psicologica agli studenti fa capo a tre servizi specifici: Centro di Counselling psicologico che si trova presso il dipartimento di Psicologia clinica e dinamica in via de Lollis 24/b, quartiere San Lorenzo. Il Centro mette a disposizione dello studente un consulente esperto con cui poter parlare delle proprie difficoltà, offrendo quattro incontri gratuiti di consulenza psicologica a cui segue, a distanza di tre mesi, un incontro di follow up. Presso il Centro è attivo un servizio di segreteria di accoglienza e di consulenza psicologica aperto dal lunedì al giovedì (0649707662 counselling.psicologico@lazioadisui.it); Sapienza Servizio di Counseling Psicologico-SSCP che si trova presso la sede della facoltà di Medicina e psicologia in via di Grottarossa 1035-1039, Azienda Ospedaliera Sant'Andrea (0633774781 unicounseling@gmail.com) attivo anche su facebook dove ha una pagina dedicata; FATTI VIVO! Il servizio è erogato dal dipartimento di Neurologia e psichiatria presso la UOD Psicoterapia, Villa Tiburtina - via Casal dei Pazzi 16 (fattivivo@uniroma1.it)



Centro antidroga e farmacologia clinica

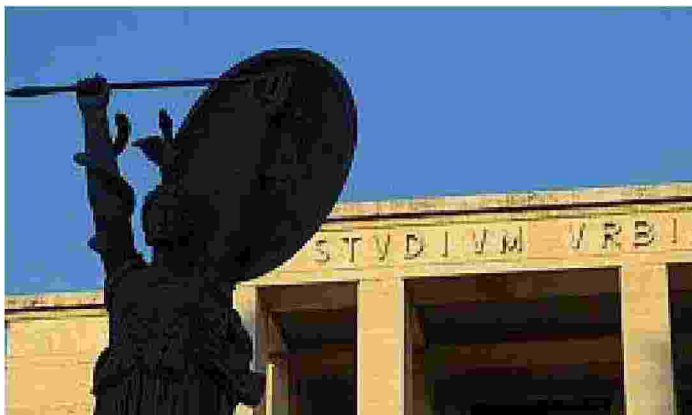
Il Centro effettua consulenze mediche e analisi tossicologiche per conto del Policlinico Universitario Umberto I; attività di prevenzione contro l'abuso di psicofarmaci; attività di ricerca patogenesi, epidemiologia e trattamento delle tossicodipendenze. Il Centro si trova presso il dipartimento di Fisiologia e farmacologia "Vittorio Erspamer" (lunedì-venerdì 8.00-16.00 – 064450618).

Unità di tabaccologia - Unitab

Unitab è un punto di ascolto, informazione, indirizzo dove è possibile anche ricevere informazioni sulle tematiche inerenti il tabacco: gli effetti sulla salute, il perché della dipendenza, la radioattività, l'impatto ambientale, lo sfruttamento dei Paesi poveri. Si possono avere incontri individuali o di gruppo, partecipare a seminari e convegni su temi specifici relativi alla dipendenza da tabacco. Al servizio si accede attraverso prenotazione on-line scrivendo a: info@unitab.it. La sede è presso il dipartimento di Sanità pubblica e malattie infettive - Edificio Sanarelli - Piazzale Aldo Moro, 5.

Università

Nasce #staibeneconSapienza, rete di servizi e assistenza 24 ore su 24 per i 112mila iscritti



Una rete gratuita di servizi di prevenzione e assistenza.

Dall'emergenza al sostegno psicologico, La Sapienza ha lanciato il progetto

«#StaibeneconSapienza». Ai 112mila studenti dell'ateneo romano vengono offerti, direttamente o tramite le asl, servizi gratuiti di orientamento e accessibilità alle cure mediche. Un aiuto importante soprattutto per le migliaia di ragazzi che ogni anno arrivano da tutta Italia per studiare alla Sapienza.

Ma anche un supporto e una guida pratica per affrontare le problematiche profonde più diffuse, legate ad esempio alla nutrizione, alla sessualità, alle dipendenze.

«Si tratta di un progetto ambizioso che inizia con alcuni strumenti immediati di prevenzione - spiega il rettore Eugenio Gaudio - e si avvale delle competenze

specialistiche di professionisti della Sapienza e delle strutture all'avanguardia delle facoltà mediche dell'ateneo». Così, ecco «Gong», il Gruppo di orientamento alla nutrizione giovani che nasce come punto di ascolto e indirizzo nel settore dell'alimentazione. Oppure il «Counseling psicologico» che mette a disposizione degli studenti un esperto per parlare delle proprie difficoltà. C'è anche il Centro antidroga e farmacologia clinica che offre consulenze mediche e analisi tossicologiche. Per gli studenti è stato attivato anche un numero di telefono cui rivolgersi 24 ore su 24: 800.811.192 (da fisso), o 06-49694233 (da cellulare). «Perché Sapienza - dice Gaudio - non significa solo dottrina». (c. vol.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Partita l'iniziativa #StaiBeneConSapienza

UNIVERSITÀ

A coordinare il progetto c'è un professore che da queste parti è molto conosciuto. È stato a Latina fino a qualche settimana fa e continuerà a fare da "ponte" tra [Sapienza](#) e polo pontino. Carlo Della Rocca è il responsabile di #StaiBeneConSapienza, l'iniziativa dell'ateneo romano che offre, direttamente o tramite le aziende sanitarie di riferimento (tra le quali Latina), servizi gratuiti di orientamento e accessibilità alle cure mediche. Non solo lezioni ed esami ma anche assistenza e sostegno agli studenti in difficoltà per problemi di salute fisici o psicologici per offri-

re ai giovani una guida pratica per affrontare le problematiche profonde più diffuse, legate alla nutrizione, alla sessualità e alle dipendenze.

«Si tratta di un progetto ambizioso che inizia con alcuni strumenti immediati di prevenzione – spiega il rettore Eugenio Gaudio – e si avvale delle competenze specialistiche dei professionisti della **Sapienza** e delle strutture all'avanguardia delle Facoltà mediche dell'Ateneo». Si parta dal prendersi cura di sé attraverso la promozione di un corretto stile di vita conGong, acronimo di Gruppo orientamento nutrizione giovani. Poi c'è la consulenza psicologica per le dipendenze (a cominciare dal tabac-



co) e per far fronte alle difficoltà connesse alla sfera relazionale ed emotiva. C'è poi un recapito per le emergenze H24 Tutte le informazioni e un test di autodiagnosi sono consultabili sulla pagina <http://www.uniroma1.it/staibene>

PROFESSORE
Carlo Della
Rocca,
coordina il
progetto
#StaiBenecon-
Sapienza
dell'università



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 059844

ROMA VITERBO RIETI **LATINA** FROSINONE ABRUZZO MARCHE UMBRIA VIDEO FOTO OROSCOPO METEO**27 - 28 - 29 - 30 Luglio 2017****Programma****GIOVEDÌ 27**

1° concorso teatrale e vocali in Rete
 Promozione City Performance Comunità
 Ore 21:00 Piazza G. Matteotti serata di Romanesco da Trilussa a Pasolini
VENERDÌ 28
 Ore 21:00 Piazza G. Matteotti saggio di danza della scuola dell'ontario
 A.S. Sacco di Roccamare, coreografi dalla Patmosse

SABATO 29

Ore 7:00 escursione Monte Carreo - per informazioni: 342/3037780
 appuntamento località "Prato del Principe"
 Ore 11:00 Visita guidata Centro storico, Museo e Biblioteca a cura di
 Unitas Onlus, appuntamento presso il museo "Aldo Manuzio"
 Ore 16:00 Visita guidata S.S. Crocifisso a cura di
 Unitas Onlus appuntamento presso Portale di
 Piazza G. Matteotti
 Ore 21:00 Piazza G. Matteotti
 spettacolo Martello - Band

DOMENICA 30

Ore 10:00 visita guidata presso il prosciuttificio Realiani
 appuntamento presso Portale piazza G. Matteotti
 Ore 18:00 Corsa "gli orci, a seguire L'albero della cuccagna
 Ore 19:30 Giocolieri di fuoco Comansa Fire Animation - spettacolo
 itinerante lungo le vie del Paese
 Ore 21:00 Piazza G. Matteotti The showers Big Band (Blues.Soul.Funk)
 Rhythm & Blues

ShowsIl Messaggero > **Latina** >

cerca nel sito...

Parte #StaiBeneConSapienza, coinvolta nel progetto anche la Asl di Latina

di **Giovanni Del Giaccio**

A coordinare il progetto c'è un professore che da queste parti è molto conosciuto. È stato a Latina fino a qualche settimana fa e continuerà a fare da ponte tra Sapienza e polo pontino. Carlo Della Rocca è il responsabile di #StaiBeneConSapienza, l'iniziativa dell'ateneo romano che offre, direttamente o tramite le aziende sanitarie di riferimento (tra le quali Latina), servizi gratuiti di orientamento e accessibilità alle cure mediche. Non solo lezioni ed esami ma anche assistenza e sostegno agli studenti in difficoltà per problemi di salute fisici o psicologici per offrire ai giovani una guida pratica per affrontare le problematiche profonde più diffuse, legate alla nutrizione, alla sessualità e alle dipendenze.

«Si tratta di un progetto ambizioso che inizia con alcuni strumenti immediati di prevenzione spiega il rettore Eugenio Gaudio e si avvale delle competenze specialistiche dei professionisti della Sapienza e delle strutture all'avanguardia delle Facoltà mediche dell'Ateneo». Si parla dal prendersi cura di sé attraverso la promozione di un corretto stile di vita conGong, acronimo di Gruppo orientamento nutrizione giovani. Poi c'è la consulenza psicologica per le dipendenze (a cominciare dal tabacco) e per far fronte alle difficoltà connesse alla sfera relazionale ed emotiva. C'è poi un recapito per le emergenze H24 Tutte le informazioni e un test di autodiagnosi sono consultabili sulla pagina <http://www.uniroma1.it/staibene>

Domenica 23 Luglio 2017 - Ultimo aggiornamento: 10:09

© RIPRODUZIONE RISERVATA

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE
L'INTERVISTA/ Raggi: «Roma è difficile, userò il pugno di ferro»

Charles Aznavour, da tutto il mondo per lo chansonnier senza età

Scandalo baby rom in metro, ecco come scappano

Bonucci fa gol in piscina: la parabola è impossibile
IL VIDEO PIU' VISTO
Paolo Meneguzzi, che fine ha fatto? Ecco com'è cambiato
+ VAI A TUTTI I VIDEO
Casa
 ilmessaggerocasa.it
**Quadrilocale, via Asiago****820.000 €****VENDITA QUADRILocale A ROMA**
**VEDI TUTTI GLI ALTRI APPARTAMENTI
 IN VENDITA IN ZONA PRATI**
**LEGGI L'EDIZIONE DIGITALE**

LA SAPIENZA

L'università è più sicura

Ecco i piani d'emergenza

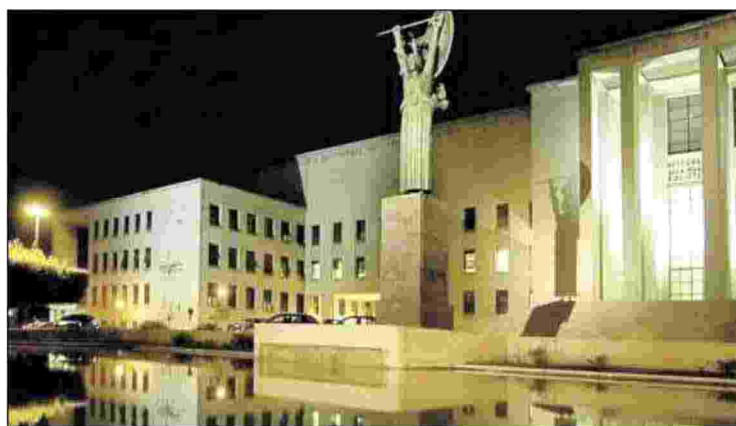
*Dai defibrillatori a un numero di pronto intervento
Così l'Ateneo romano diventa un presidio sanitario*

Lorena Loiacono

Mens sana in corpore sano. Un antico modo di dire che, alla Sapienza, è stato preso alla lettera. Il primo Ateneo romano, infatti, offre ai suoi 112.000 studenti una rete di servizi gratuiti di orientamento e accessibilità alle cure mediche, assistenza e sostegno per problemi di salute fisici o psicologici.

«Si tratta di un progetto ambizioso che inizia con alcuni strumenti immediati di prevenzione – spiega il rettore Eugenio Gaudio – e si avvale delle competenze specialistiche della Sapienza e delle strutture all'avanguardia delle Facoltà mediche del policlinico Umberto I e Sant'Andrea». Si va dall'alimentazione alle dipendenze, dalla droga al tabacco fino alla dipendenza da farmaci, problemi legati alla sfera sessuale, alle gravidanze o alla contraccezione. Il servizio Gong, Gruppo orientamento nutrizione giovani, insegna ai ragazzi a nutrirsi correttamente senza sacrificare il gusto: è un punto di ascolto, informazione e indirizzo che prevede incontri individuali e collettivi, seminari e convegni.

C'è poi il Counseling psicologico per far fronte alle difficoltà connesse alla propria sfera relazionale ed emotiva, nonché per prendere coscienza di eventuali dipendenze più o meno gravi. Con lo sportello dedicato nell'Unità di tabaccologia - Unitab do-



ve è possibile misurare il grado di intossicazione da monossido di carbonio dei polmoni e la dipendenza da nicotina, oltre che accedere a metodi validi per liberarsi dal fumo. Sul sito della Sapienza è possibile inoltre sottoporsi a un'autodiagnosi per la

verifica delle dipendenze da cibo, fumo, alcol, droghe, gioco d'azzardo. Non solo prevenzione e cura, ma anche assistenza nell'emergenza: la Sapienza ha istituito un proprio numero di emergenza da chiamare, oltre al 112, numero unico europeo, per un

intervento di primo soccorso all'interno dell'Ateneo, dotato di defibrillatore e pronto ad agevolare l'accesso dell'ambulanza e l'intervento degli operatori sanitari: 800 811 192 da rete fissa o 06 49694233 da cellulare.

riproduzione riservata ®



QUOTIDIANO ITA ENG

22 luglio 2017

"ACTING EURHOPE" ROMA

EUROPA: TRUFFELLI (AZIONE CATTOLICA), "NON POSSIAMO DIMETTERCI DALL'ESSERE EUROPEI"

14:28

"ACTING EURHOPE" ROMA

EUROPA: TESAURO (GIURISTA), "L'ITALIA È IL PAESE CHE HA INVESTITO DI MENO"

14:25

MUSICA GENOVA

CARCERE: GENOVA, LA PRIMA AUDIOTECA REALIZZATA ALL'INTERNO DELLA CASA CIRCONDARIALE DI MARASSI

14:00

"ACTING EURHOPE" ROMA

EUROPA: JAHIER (CESE), "HA GARANTITO PACE E PROGRESSO E HA COSTRUITO UNA CONVERGENZA SOCIALE DI ECONOMIE E TERRITORI"

13:46

AMBIENTE ROMA

SICCITÀ: PRESIDENTE ACEA, DA REGIONE ATTO ABNORME E IRRESPONSABILE

13:42

AMBIENTE ROMA

SICCITÀ: PRESIDENTE ACEA, DAL 28 ACQUA RAZIONATA PER I ROMANI

13:41

AMBIENTE ROMA

SICCITÀ: ZINGARETTI, PROBLEMA C'È ED È GRAVE, STA FINENDO ACQUA A ROMA

13:37

ESTATE

Università:
"StaibeneconSapienza",
servizio di prevenzione e
assistenza per 112mila
studenti

22 luglio 2017 @ 13:29



Non solo lezioni ed esami nel più grande ateneo italiano, ma anche assistenza e sostegno agli studenti in difficoltà per problemi di salute fisici o psicologici. Succede [all'Università Sapienza di Roma](#), dove grazie all'iniziativa "StaibeneconSapienza" i 112mila studenti potranno usufruire, direttamente o tramite le aziende sanitarie di riferimento, servizi gratuiti di orientamento e accessibilità alle cure mediche. "Si tratta di un progetto ambizioso che inizia con alcuni strumenti immediati di prevenzione – spiega il rettore Eugenio Gaudio – e si avvale delle competenze specialistiche dei professionisti della [Sapienza](#) e delle strutture all'avanguardia delle Facoltà mediche dell'ateneo". I servizi sono numerosi e sono stati pensati per offrire ai giovani una guida pratica per affrontare le problematiche profonde più diffuse, legate alla nutrizione, alla sessualità e alle dipendenze. "Gong", acronimo di Gruppo orientamento nutrizione giovani, è il servizio che la [Sapienza](#) offre a tutti gli studenti per insegnare loro a nutrirsi correttamente senza sacrificare il gusto, attraverso un punto di ascolto, informazione e indirizzo che prevede incontri individuali e collettivi, seminari e convegni organizzati su temi specifici. Il Counseling psicologico è un servizio di assistenza a cui gli studenti possono rivolgersi per far fronte alle difficoltà

"ACTING EURHOPE" ROMA

EUROPA: AC, CARITAS, FOCSIV E MISSIO, IL MANIFESTO "INSIEME PER RIDARE SPERANZA E FUTURO AL PROGETTO EUROPEO"

13:31

ESTATE ROMA

UNIVERSITÀ: "STAIBENECONSAPIENZA", SERVIZIO DI PREVENZIONE E ASSISTENZA PER 112MILA STUDENTI

13:29

SOCIALE ROMA

TERZO SETTORE: FIASCHI (FORUM), RIFORMA È "TRAGUARDO MOLTO IMPORTANTE"

13:11

GIOVANI POLONIA

GMG2016: VESCOVI POLACCHI, INVITO A CELEBRARE IL PRIMO ANNIVERSARIO. DIVERSE INIZIATIVE

12:53

SETTIMANALI DIOCESANI PINEROLO

BENI CULTURALI: MONS. DEBERNARDI (PINEROLO), "COLLABORAZIONE È FONDAMENTALE PER RENDERLI SEMPRE PIÙ FRUIBILI A TUTTI"

12:33

GIORNALISMO AFRICA

AFRICA: L'APPELLO DI PADRE ALEX ZANOTELLI ALLA STAMPA ITALIANA PER ROMPERE IL SILENZIO

12:15

connesse alla propria sfera relazionale ed emotiva, nonché per prendere coscienza di eventuali dipendenze più o meno gravi. Tra queste, la dipendenza da fumo ha un sportello dedicato nell'Unità di tabaccologia – Unitab che, oltre a essere un punto di ascolto e di informazione, fornisce un supporto pratico a chi ha deciso di smettere. Per le emergenze, la **Sapienza** ha istituito un proprio recapito telefonico: oltre al 112, numero unico europeo, è possibile rivolgersi all'800 811 192 (da fisso) o allo 06 49694233 (da cellulare), per ricevere H24 un servizio di assistenza immediata da parte di personale formato per il primo soccorso e dotato di defibrillatore che interviene prontamente e agevola l'eventuale accesso dell'ambulanza e l'intervento degli operatori sanitari. Le strutture preposte alle attività di prevenzione e di assistenza a favore degli studenti si trovano all'interno della Città universitaria, nelle sedi di San Lorenzo, del Policlinico **Umberto I** e dell'Azienda S. Andrea a Grottarossa.

Argomenti GIOVANI SALUTE UNIVERSITÀ Persone ed Enti

UNIVERSITÀ SAPIENZA

Luoghi

ROMA

22 luglio 2017

© Riproduzione Riservata