

Piano formativo**del Corso* di Alta Formazione in:****“Allergie e Intolleranze Alimentari in Età Pediatrica: Diagnosi, Gestione Clinica e Terapia Nutrizionale”**

Anno Accademico	2026-2027
Dipartimento	Neuroscienze, salute mentale e organi di senso - Nesmos
Data Delibera approvazione di attivazione del corso in Dipartimento	08/05/2026
Direttore del Corso	Prof. Pasquale Parisi
Numero minimo di ammessi	10
Numero massimo di ammessi	60
Requisiti di ammissione	Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia (LM-41); Professioni Sanitarie Infermieristiche e Ostetriche (L/SNT1) Infermieristica Infermieristica pediatrica Ostetricia; Professioni Sanitarie della Riabilitazione (L/SNT2) Fisioterapia Logopedia Ortottica e assistenza oftalmologica Podologia Terapia della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva Terapia occupazionale; Tecnica della riabilitazione psichiatrica Professioni Sanitarie Tecniche (L/SNT3); Tecniche di laboratorio biomedico Tecniche di radiologia medica per immagini e radioterapia Tecniche ortopediche Tecniche audiometriche Tecniche audioprotesiche Tecniche della

* Art. 1 punto 4 del Regolamento in Materia di Corsi di Master, Corsi di Alta Formazione, Corsi di Formazione, Corsi Intensivi D.R. 915/2018

- per Corso di Alta Formazione (CAF) il corso post - lauream professionalizzante di perfezionamento o approfondimento specialistico istituito in base alla L. 341/1990 art. 6. Vi si accede con la laurea, ha durata inferiore all'anno, consente l'acquisizione di massimo 20 Cfu e alla sua conclusione è rilasciato un attestato di frequenza;
- per Corso di Formazione (CF), il corso di aggiornamento professionale di durata inferiore all'anno che conferisce fino a un massimo di 10 Cfu. Vi si accede anche con il solo diploma di scuola media superiore e alla sua conclusione è rilasciato un attestato di frequenza;
- per Corsi Intensivi Summer/Winter School) i corsi, di norma residenziali, destinati a soggetti in possesso dei requisiti di cui all'art. 29 del presente regolamento, della durata da una a quattro settimane, connotati internazionalmente che conferiscono fino a un massimo di 10 Cfu e si concludono con il rilascio di un attestato di frequenza

	fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare Igiene dentale Dietistica Professioni Sanitarie della Prevenzione (L/SNT4) Assistenza sanitaria Tecniche della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro Professioni Sanitarie Infermieristiche e Ostetriche (LM/SNT1) Scienze infermieristiche e ostetriche Professioni Sanitarie della Riabilitazione (LM/SNT2) Scienze riabilitative delle professioni sanitarie; Professioni Sanitarie Tecniche (LM/SNT3) Scienze delle professioni sanitarie tecniche diagnostiche Scienze delle professioni sanitarie tecniche assistenziali Professioni Sanitarie della Prevenzione (LM/SNT4) Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione
Obiettivi formativi	1) Offrire una formazione specialistica sulle allergie alimentari pediatriche, approfondendo prevenzione, diagnosi e trattamento lungo tutte le fasi della crescita del bambino. 2) Valorizzare il ruolo dei primi 1000 giorni di vita e della nutrizione precoce nella prevenzione del rischio allergico e nello sviluppo del sistema immunitario. 3) Sviluppare competenze pratiche nella diagnosi e gestione clinica, con uso appropriato dei test diagnostici, dei test di provocazione orale e della gestione dell'anafilassi. 4) Approfondire la corretta gestione nutrizionale, dalle formule pediatriche alle diete di eliminazione, prevenendo carenze e restrizioni non necessarie. 5) Promuovere un approccio multidisciplinare e personalizzato che integri pediatria, allergologia, gastroenterologia e nutrizione clinica. 6) Applicare le più recenti innovazioni terapeutiche, tra cui probiotici, nutraceutici e biologici, per migliorare gli outcome dei pazienti pediatrici.
Risultati di apprendimento attesi	- Acquisire competenze avanzate nella prevenzione, diagnosi e gestione delle allergie alimentari in età pediatrica. - Saper impostare percorsi diagnostici appropriati, utilizzando correttamente test allergologici e test di provocazione orale. - Essere in grado di gestire le diete di eliminazione e le strategie nutrizionali in modo sicuro ed efficace, prevenendo carenze nutrizionali. - Conoscere il corretto utilizzo delle formule pediatriche e delle principali opzioni nutrizionali nelle diverse condizioni cliniche. - Riconoscere e trattare tempestivamente le reazioni

	allergiche gravi e l'anafilassi, inclusa la corretta indicazione all'adrenalina autoiniettabile. - Applicare un approccio multidisciplinare e personalizzato basato sulle più recenti evidenze scientifiche e sulle nuove prospettive terapeutiche.
Data di inizio delle lezioni	01/01/2027
Calendario didattico	4 pomeriggi di lezioni in modalità blended (online oppure in presenza) da definire + esercitazioni facoltative da concordare
Stage	L'attività pratica facoltativa sarà svolta presso la UOC di Pediatria dell'AOU Sant'Andrea
Modalità di erogazione della didattica	mista
CFU assegnati	4
Docenti Sapienza responsabili degli insegnamenti e relativi curricula brevi (max mezza pagina)	Prof. Pasquale Parisi Dott. Maurizio Mennini
Eventuali partner convenzionati	Da definire
Sede di svolgimento Sapienza o sedi esterne (obbligo di Convenzione)	Edificio per la didattica e la ricerca della Facoltà di Medicina e psicologia presso l'Azienda ospedaliero-universitaria Sant'Andrea
Quota di iscrizione prevista ripartita massimo in due rate	800,00 Euro
Eventuali quote di esenzioni parziali o totali dal pagamento della parte di quota di pertinenza del Dipartimento espresse in percentuali (numero intero) rispetto alla quota di iscrizione (max due tipi di esenzioni)	Per gli specializzandi è prevista una riduzione di 30% sulla quota di iscrizione, fino alla copertura del 50% dei posti disponibili. Gli studenti con invalidità riconosciuta pari o superiore al 66% o con riconoscimento di handicap ai sensi dell'art. 3, comma 1 e 3, della legge 5 febbraio 1992, n. 104 sono esonerati dal 50% della quota di iscrizione
Contatti di Segreteria	maurizio.mennini@uniroma1.it

Piano delle Attività Formative

(Insegnamenti, Seminari di studio e di ricerca, Stage, Prova finale)

Denominazione attività formativa	Responsabile insegnamento	Cod. GSD [Settore scientifico disciplinare (SSD) aggiornati indicati ai sensi del DM 639/2024.]	CFU	Ore	Tipologia	Lingua
Attività I: Prevenzione precoce e primi 1000 giorni: ciò che serve davvero sapere • Ruolo dei primi 1000 giorni nella prevenzione allergologica • Allattamento materno e prevenzione delle allergie • Timing di introduzione degli alimenti allergenici • Divezzamento e strategie di prevenzione primaria • Scelta delle formule nei primi mesi di vita • Prevenzione nutrizionale nel lattante a rischio atopico	Dott. Maurizio Mennini Prof. Pasquale Parisi	MEDS-20/A	1		Lezione in modalità blended e studio individuale	Italiana
Attività II: Diagnosi delle allergie alimentari: dall'inquadramento clinico ai test avanzati	Dott. Maurizio Mennini	MEDS-20/A	1		Lezione in modalità blended e studio individuale	Italiana

• Epidemiologia e fenotipi delle allergie alimentari pediatriche • Allergie IgE mediate e non IgE mediate (Food Protein-Induced Allergic Proctocolitis, Food Protein-Induced Enteropathy, Food Protein-Induced Enterocolitis Syndrome, Eosinophilic Esophagitis...) • Diagnosi clinica e raccolta anamnestica • Test allergologici: prick test, IgE specifiche, diagnostica molecolare • Differenza tra allergia alimentare e intolleranza alimentare: limiti diagnostici e rischio di overdiagnosis • Test non validati e non raccomandati • Impatto clinico delle diagnosi inappropriate • Restrizioni dietetiche inutili e danno nutrizionale nel bambino • Test di Provocazione Orale: indicazioni, sicurezza e appropriatezza						
Attività III: Gestione nutrizionale e terapia dietetica • Diete di eliminazione e prevenzione delle carenze nutrizionali • Allergia alle proteine del latte vaccino: gestione pratica • Scelta appropriata delle formule pediatriche secondo linee guida DRACMA • Formule estensivamente idrolisate, formule idrolisate di riso, aminoacidiche e soia • Allergia a uovo, grano, frutta a guscio e altri allergeni maggiori	Dott. Maurizio Mennini Prof. Pasquale Parisi	MEDS-20/A	1		Lezione in modalità blended e studio individuale	Italiana

Monitoraggio della crescita e adeguatezza nutrizionale						
Attività IV: Gestione clinica avanzata e nuove prospettive terapeutiche - Anafilassi: riconoscimento e trattamento - Corretta prescrizione dell'adrenalina autoiniettabile - Gestione dei casi complessi e del paziente polisensibilizzato - Ruolo di probiotici, nutraceutici e immunomodulazione - Immunoterapia orale e nuove strategie terapeutiche - Biologici e prospettive future della medicina personalizzata	Dott. Maurizio Mennini	MEDS-20/A	1		Lezione in modalità blended e studio individuale	Italiana

Prova finale	Workshop: Presentazione di un caso clinico	SSD non previsto			<i>Elaborato, tesi, project work ecc..</i>
Altre attività		SSD non previsto			<i>Seminari, convegni ecc...</i>
TOTALE CFU			4		

Il numero minimo di Cfu assegnabili ad una attività è 1 (ai sensi dell' art. 23 del Regolamento didattico d'Ateneo si precisa che 1 CFU corrisponde 6 – 10 ore di lezione frontale, oppure 9 - 12 ore di laboratorio o esercitazione guidata, oppure 20 - 25 ore di formazione professionalizzante a piccoli gruppi o di studio assistito).