

Piano formativo

del Corso¹ di alta formazione in:

Interventi psicologici di prevenzione e di promozione del benessere

Anno Accademico	2022-2023
Dipartimento	Dipartimento di Psicologia
Data Delibera approvazione di attivazione del corso in Dipartimento	14 dicembre 2022
Direttore del Corso	Prof. Alessandro Couyoumdjian
Numero minimo di ammessi	15
Numero massimo di ammessi	40
Requisiti di ammissione	<ul style="list-style-type: none"> ● Laurea magistrale in psicologia ● Iscrizione all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi
Obiettivi formativi	<p>Il Corso di Alta Formazione è promosso con l'obiettivo di fornire aggiornamenti teorici e metodologico-operativi rispetto alla promozione del benessere psicologico e alla prevenzione dei disturbi mentali, di condizioni di sofferenza psichica e di comportamenti a rischio. In particolare, il Corso permetterà agli allievi di sviluppare quelle competenze professionali che permetteranno di:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● comprendere e avere una visione critica di teorie e modelli psicologici inerenti il benessere psicofisico, la salute e la resilienza; ● acquisire conoscenze rispetto ai principali predittori (fattori di rischio, di vulnerabilità e fattori protettivi) del disagio psichico e dei comportamenti a rischio;

¹ Art. 1 punto 4 del Regolamento in Materia di Corsi di Master, Corsi di Alta Formazione, Corsi di Formazione, Corsi Intensivi D.R. 915/2018

- per Corso di Alta Formazione (CAF) il corso post - lauream professionalizzante di perfezionamento o approfondimento specialistico istituito in base alla L. 341/1990 art. 6. Vi si accede con la laurea, ha durata inferiore all'anno, consente l'acquisizione di massimo 20 Cfu e alla sua conclusione è rilasciato un attestato di frequenza;
- per Corso di Formazione (CF), il corso di aggiornamento professionale di durata inferiore all'anno che conferisce fino a un massimo di 10 Cfu. Vi si accede anche con il solo diploma di scuola media superiore e alla sua conclusione è rilasciato un attestato di frequenza;
- per Corsi Intensivi Summer/Winter School) i corsi, di norma residenziali, destinati a soggetti in possesso dei requisiti di cui all'art. 29 del presente regolamento, della durata da una a quattro settimane, connotati internazionalmente che conferiscono fino a un massimo di 10 Cfu e si concludono con il rilascio di un attestato di frequenza

	<ul style="list-style-type: none"> ● acquisire padronanza delle principali metodologie e strumenti per la valutazione psicologica negli ambiti del corso, anche in riferimento alla valutazione di efficacia degli interventi; ● sviluppare competenze nel lavoro di equipe multidisciplinari che operano nei campi della salute, del benessere psicologico, dell'educazione e nei contesti organizzativi; ● pianificare, sviluppare e realizzare interventi di promozione del benessere e di prevenzione tenendo conto del target e del contesto di riferimento (scolastico, universitario, clinico ecc.). <p>Per raggiungere questi obiettivi è proposto un percorso formativo che integra conoscenze teoriche, metodologiche e applicative che derivano dalla ricerca di base in ambito psicologico, dalla ricerca applicativa nell'ambito della Psicologia Clinica e della Salute, nonché dai modelli di intervento della Psicologia Positiva e Cognitivo-Comportamentali di Terza Generazione (es. Acceptance and Commitment Therapy, Compassion Focused Therapy).</p> <p>Il percorso formativo include l'approfondimento di modelli teorici, risultati della ricerca, metodologie, procedure di intervento e lo svolgimento di attività pratiche. In particolare, saranno trattate le seguenti tematiche:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● modelli del benessere psicologico e della salute mentale; ● fattori che contribuiscono al disagio psicologico in una prospettiva transdiagnostica; ● stili di vita salutari; ● modelli della prevenzione e dei comportamenti a rischio; ● sviluppo dell'intervento psicologico di prevenzione e di promozione del benessere: obiettivi, strategie e modalità; ● strumenti di valutazione psicologica (es. livelli di benessere e sintomatologia, fattori di vulnerabilità e di mantenimento); ● la prospettiva cognitivo-comportamentale, la psicologia positiva e lo sviluppo delle <i>life skills</i> per la promozione del benessere, dell'auto-realizzazione e per la riduzione dei comportamenti a rischio; ● la prevenzione secondaria: le tecniche cognitivo-comportamentale per la riduzione dei fattori di vulnerabilità; ● Modelli innovativi di intervento psicologico sulla base dei principi di sostenibilità, efficacia e medicina di precisione. <p>Il Corso, unico nel panorama italiano della formazione post-universitaria, si sviluppa a partire dal pluriennale impegno del corpo docente nella ricerca psicologica sui temi trattati e nello sviluppo di NoiBene (www.noibene.it), il programma di promozione del benessere psicologico e di prevenzione del disagio emotivo che da diversi anni è attivo presso Sapienza e a cui hanno partecipato più di mille studenti universitari. Pertanto, tra i punti di forza del Corso vi è l'inclusione di uno stage professionalizzante finalizzato all'acquisizione di competenze operative. In particolare, le allieve e gli allievi avranno la possibilità di partecipare alle diverse attività di sviluppo, ricerca, realizzazione e diffusione del programma NoiBene, nonché all'organizzazione di eventi e progetti specifici inerenti la prevenzione e la promozione del benessere. È previsto l'accreditamento ECM.</p>
Risultati di apprendimento attesi	<p>Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Avere una visione integrata delle principali teorie relative al benessere e alla prevenzione del disagio psicologico, nonché dei

	<p>comportamenti a rischio, con l'obiettivo di implementare interventi basati sulle evidenze scientifiche e sulle teorie maggiormente validate in funzione dell'ambito considerato;</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Padroneggiare l'utilizzo di strategie per l'individuazione dei principali fattori di rischio e di prevenzione con l'obiettivo di pianificare linee di intervento adeguate; ● condurre un processo di valutazione con strumenti standardizzati (interviste semi-strutturate, questionari diagnostici, ecc); ● stilare un report psicodiagnostico; ● applicare, nell'ambito della prevenzione e della promozione del benessere, tecniche cognitivo-comportamentali di terza generazione e tecniche della psicologia positiva; ● progettare e realizzare protocolli di promozione del benessere; ● progettare e realizzare protocolli di prevenzione primaria e secondaria; ● valutare l'efficacia di un intervento di prevenzione e promozione del benessere; ● di condurre interventi di prevenzione psicologica e promozione del benessere nel contesto di un lavoro di equipe multidisciplinare.
Data di inizio delle lezioni	Marzo 2023
Calendario didattico	<i>Si veda il piano delle attività didattiche</i>
Stage	Giugno-dicembre 2023 (per un totale di 75 ore)
Modalità di erogazione della didattica	Mista (in presenza e telematica)
CFU assegnati	20
Docenti Sapienza responsabili degli insegnamenti e relativi curricula brevi (max mezza pagina)	<p><i>Prof. Alessandro Couyoumdjian</i> Professore Associato presso il Dipartimento di Psicologia della Sapienza Università di Roma (Psicologia Clinica M-PSI/08) dove dirige il Laboratorio di Neuro-Psicopatologia Sperimentale. Si occupa dello sviluppo di protocolli di comprovata efficacia per la prevenzione del disagio psichico e per la promozione del benessere. Inoltre, si occupa dello studio delle funzioni di base della mente umana e di come tali funzioni siano coinvolte nell'emergenza e nel mantenimento dei disturbi psichici. Attualmente ricopre diversi incarichi di insegnamento tra cui: "Psicodiagnostica" nel corso di laurea magistrale in Neuroscienze Cognitive e Riabilitazione Psicologica, "Psicologia Clinica" al corso di laurea Magistrale in Medicina e chirurgia - Roma Azienda Ospedaliera Sant'Andrea e "Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale" presso la Scuola di Specializzazione in Neuropsicologia della Sapienza, di cui è vicedirettore. Fa parte del Consiglio docenti del Dottorato di Ricerca in Psicologia e Neuroscienze Sociali. Dal 2000 è Dottore di Ricerca in Psicologia Cognitiva e abilitato alla professione di Psicologo. Nel 2004</p>

ho conseguito il titolo di psicoterapeuta e da allora svolge attività di consulenza clinica e psicoterapia ad orientamento cognitivo-comportamentale. Dal 2007, presso il Servizio di Consulenza e Psicologia clinica del Dipartimento di Psicologia della Sapienza si occupa della valutazione, della consulenza e del trattamento psicoterapeutico dei disturbi d'ansia, dell'umore, e dei disturbi di personalità. È responsabile scientifico di NoiBene (www.noibene.it), il programma di promozione del benessere psicologico e di prevenzione del disagio emotivo. Al suo attivo ha numerose pubblicazioni su riviste italiane e straniere, e presentazioni a congressi. Fino al 2024 ricopre la carica di Consigliere dell'Ordine degli Psicologi del Lazio.

Prof.ssa Maria Gerbino

Maria Gerbino dal 2017 è professore associato di Psicologia Generale presso il Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Psicologa dal 1999 e psicoterapeuta cognitivo comportamentale dal 2002, è titolare di diversi insegnamenti nella Facoltà di Medicina e Psicologia tra cui: "Psicologia delle emozioni, delle motivazioni e della personalità" nel corso di laurea triennale in Psicologia e processi sociali ; "Personalità e tecniche di intervento socio-cognitivo" nel corso di laurea magistrale in Psicologia della salute per i contesti clinici e sanitari; "Psicologia della personalità" presso la scuola di specializzazione di Psicologia del ciclo di vita . È responsabile della mobilità internazionale per il corso di laurea triennale in Psicologia e processi sociali e responsabile per la Facoltà di Medicina e Psicologia per l'alleanza Civica di diverse università europee -CIVIS. È coordinatrice del curriculum Personalità e Psicologia delle Organizzazione del dottorato in Psicologia e Neuroscienze Sociali. Ha una lunga esperienza nell'ambito degli studi longitudinali e svolge attività di ricerca sui temi dello sviluppo della personalità, della prosocialità e dei predittori dell'adattamento psicosociale dall'infanzia alla giovane età adulta. Da diversi anni si occupa di valutazione, formazione e intervento nell'ambito della promozione dei comportamenti prosociali nei contesti scolastici e della prevenzione dei comportamenti trasgressivi. Membro del Centro Interuniversitario per la Ricerca sulla Genesi e lo Sviluppo delle Motivazioni Prosociali e Antisociali di Sapienza Università di Roma, dal 2015 è responsabile di attività di valutazione e monitoraggio di servizi (114 -Emergenza Infanzia) e del progetto Generazioni Connesse per la prevenzione dei rischi e la promozione dell'uso positivo della rete internet (Safer Internet Centre, Italia). È autrice di diverse pubblicazioni internazionali e nazionali sui temi delle determinanti di percorsi di sviluppo adattivi e disadattivi e dell'efficacia degli interventi di prevenzione del rischio psicosociale e di promozione dell'adattamento dei giovani.

Prof. Pierluigi Cordellieri

Pierluigi Cordellieri, psicologo psicoterapeuta, è attualmente ricercatore presso il Dipartimento di Psicologia della Sapienza (settore scientifico-disciplinare Psicologia Generale M-PSI/01). Responsabile scientifico per i progetti sulla sicurezza stradale denominati "ICARO". Progetti nazionali, rinnovati annualmente, a cura della Polizia Stradale, Ministero dell'interno, in collaborazione con il Ministero Infrastrutture e Trasporti, il Ministero dell'Istruzione, la Sapienza Università di Roma, la Fondazione ANIA e altre associazioni ed enti. Inoltre, coordina a livello nazionale il Progetto di pronto soccorso psicologico ANIA CARES per le vittime di incidenti stradali. Insegna in diversi corsi di laurea, master e corsi di

	<p>specializzazione “psicologia generale”, “Teorie e tecniche di analisi psicologica”, “Principi di terapia Cognitivo-Comportamentale”, “Psicologia dell'emergenza e del Pronto Soccorso Psicologico”. Al suo attivo numerose pubblicazioni nazionali e internazionali sui temi del benessere psicologico e dei comportamenti a rischio.</p>
Eventuali partner convenzionati	
Sede di svolgimento Sapienza o sedi esterne (obbligo di Convenzione)	Dipartimento di Psicologia, Via dei Marsi 78, 00185, Roma
Quota di iscrizione prevista ripartita massimo in due rate	1600,00 euro
Eventuali quote di esenzioni parziali o totali dal pagamento della parte di quota di pertinenza del Dipartimento espresse in percentuali (numero intero) rispetto alla quota di iscrizione (max due tipi di esenzioni)	
Contatti di Segreteria	<p>Prof. Alessandro Couyoumdjian Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma Via dei Marsi 78, Roma, stanza 1L alessandro.couyoumdjian@uniroma1.it 0649917629</p>

Piano delle Attività Formative
(Insegnamenti, Seminari di studio e di ricerca, Stage, Prova finale)

Denominazione attività formativa	Responsabile insegnamento	Settore scientifico disciplinare	Tipologia	CFU	Ore	Lingua	Modalità	Data e luogo
<i>La prevenzione psicologica nel campo del benessere psicofisico, delle condotte devianti e dei comportamenti a rischio</i> (epidemiologia dei disturbi mentali e del neurosviluppo, i diversi fenomeni della devianza, piani di prevenzione nazionali ed europei, modelli della prevenzione, treatment gap, research-practice gap)	Couyoumdjian	M-PSI/08	Frontale	1	8	italiano	A distanza	31 marzo 2023 Zoom 9-13 14-18
<i>Modelli evidence-based della psicopatologia e dei comportamenti a rischio</i> (diatesi-stress, differential susceptibility e vantage sensitivity, fattori precipitanti, fattori di rischio, vulnerabilità psicologica, fattori di mantenimento, esemplificazioni cliniche)	Couyoumdjian	M-PSI/08	Frontale	1	8	italiano	A distanza	1° aprile 2023 Zoom 9-13 14-18
<i>Psicologia positiva, benessere psicologico, resilienza e crescita post-traumatica</i> (fattori protettivi, punti di forza, emozioni positive, valori, perdono, compassione, life skills)	Di Consiglio	M-PSI/08	Frontale	2	16	italiano	A distanza	14 e 15 aprile 2023 Zoom 9-13 14-18
<i>La valutazione psicologica per la prevenzione e la promozione del benessere: strumenti e tecniche</i>	Di Consiglio	M-PSI/08	Frontale	1	8	italiano	In presenza	28 aprile 9-13 14-18
<i>Laboratorio di valutazione psicologica</i> (esercitazioni su interviste cliniche, questionari standardizzati, ecc.)	Di Consiglio	M-PSI/08	Laboratorio	1	9	italiano	In presenza	29 aprile 9-13 14-18
<i>Laboratorio di psicologia positiva e life skills</i> (esercitazioni su valori e goal setting, punti di	Di Consiglio	M-PSI/08	Laboratorio	2	18	italiano	In presenza	12 e 13 maggio

forza, coltivare le emozioni positive, life skills)								9-13 14-18
<i>Laboratorio di Vulnerabilità psicologica (perfezionismo, pensiero ripetitivo, evitamento esperienziale, ecc.)</i>	Di Consiglio/Papa	M-PSI/08	Laboratorio	2	18	italiano	In presenza	26 e 27 maggio 9-13 14-18
<i>NoiBene, il programma Sapienza di promozione del benessere, e nuove frontiere nella progettazione degli interventi psicosociali (presentazione del programma, dati di efficacia, protocollo di intervento, utilizzo della piattaforma online, colloquio psicodiagnostico e stesura report)</i>	Couyoumdjian	M-PSI/08	Frontale	1	8	italiano	In presenza	9 giugno 9-13 14-18
<i>L'integrazione dell'intervento di promozione del benessere nel trattamento dei disturbi mentali</i>	Couyoumdjian	M-PSI/08	Frontale	1	8	italiano	In presenza	10 giugno 9-13 14-18
<i>L'intervento psicologico di prevenzione e di promozione del benessere nei contesti educativi</i>	Gerbino	M-PSI/01	Frontale	1	8	italiano	A distanza	24 giugno Zoom 9-13 14-18
<i>L'intervento psicologico di prevenzione e di promozione del benessere nei contesti organizzativi</i>	Kakaraki	M-PSI/06	Frontale	1	8	italiano	A distanza	23 giugno 9-13 14-18
<i>Project management: obiettivi, metodi e strategie per la costruzione dell'intervento</i>	Mastrofini	M-PSI/06	Frontale	1	8	italiano	A distanza	7 luglio Zoom 9-13 14-18
<i>L'intervento psicologico di prevenzione dei comportamenti a rischio (es. rischio stradale e rischio sul lavoro)</i>	Cordellieri	M-PSI/01	Frontale	1	8	italiano	A distanza	8 luglio 9-13 14-18
<i>Approfondimenti tematici nell'ambito della prevenzione, psicopatologia e promozione del benessere</i>	Bassi De Toni	SSD non previsto	Studio assistito	1	25	italiano	Tutoraggio a distanza per appuntamento o via mail	Periodo aprile-luglio 2023

Attività professionalizzante: stage presso i servizi di promozione del benessere e di prevenzione del disagio psicologico Sapienza	Bassi De Toni/Di Consiglio	SSD non previsto		3	75	italiano	A distanza	Giugno-dicembre 2023
Totale CFU				20				

Il numero minimo di Cfu assegnabili ad una attività è 1 (ai sensi dell' art. 23 del Regolamento didattico d'Ateneo si precisa che 1 CFU corrisponde 6 – 10 ore di lezione frontale, oppure 9 - 12 ore di laboratorio o esercitazione guidata, oppure 20 - 25 ore di formazione professionalizzante a piccoli gruppi o di studio assistito).