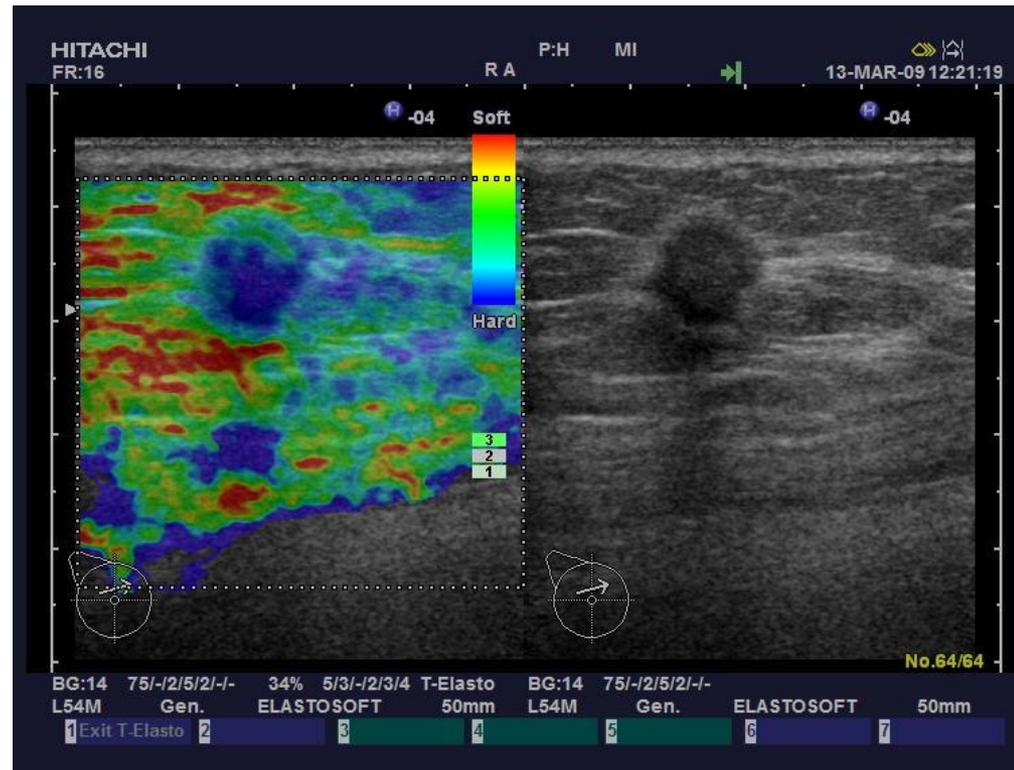
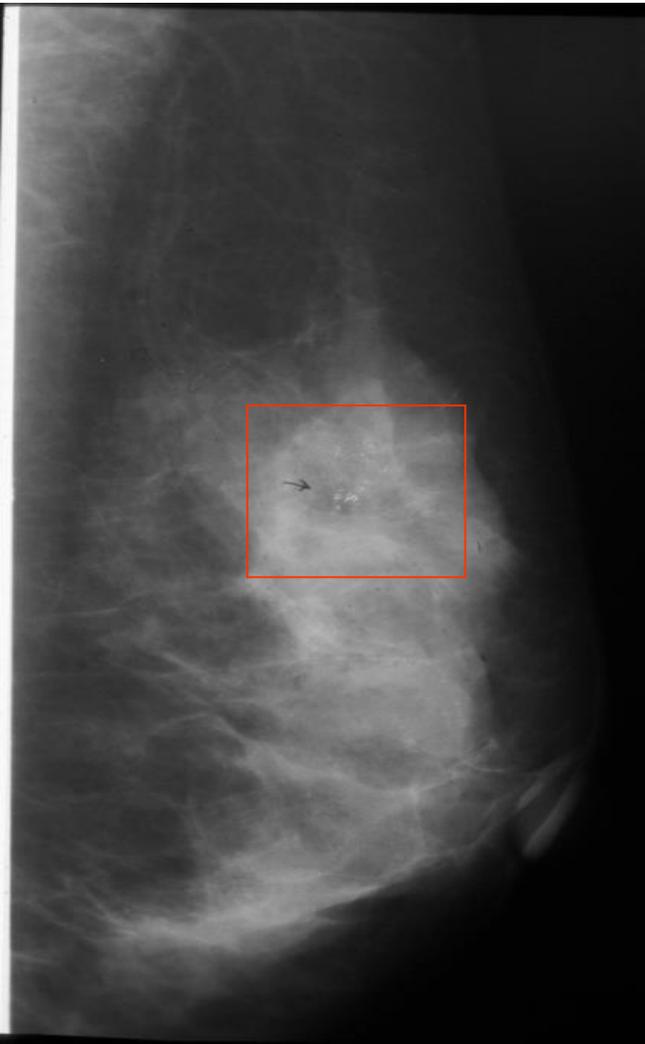


# La SENOLOGIA è.....

## .....identificare il carcinoma della mammella il prima possibile



# CARCINOMA DELLA MAMMELLA

- ❖ **51.000 nuovi casi anno in Italia** (Lombardia, Veneto, Lazio, Emilia Romagna, Piemonte, Campania....)
- ❖ **> 500.000 nuovi casi anno in Europa** (Germania, Francia, Regno Unito, Italia.....)
- ❖ **Aumenta l'incidenza ma diminuisce la mortalità** (dalla seconda metà degli anni '90)
- ❖ **L'incidenza nel Sud Italia è minore** (minore il controllo spontaneo e minore efficienza dello Screening Mammografico)
- ❖ **E' il tumore più frequente in ogni fascia di età della donna**

- ❖ Esiste una relazione con assunzione di TOS, di contraccettivi orali, diabete e sindrome metabolica, alimentazione.....
- ❖ Una percentuale di tumori della mammella è legata alla mutazione BRCA1 e 2
- ❖ La sopravvivenza a 5 anni è di circa il 90%
- ❖ Il 3% riguarda il carcinoma mammario maschile

# CARCINOMA DELLA MAMMELLA

## Dati di ricovero in Italia S.D.O.

**45%: 45/50-69/74 anni (Screening Mammografico)**

**35%: > 69 anni**

**20%: < 50 anni (il 10% < 40 anni)**

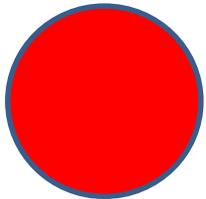
**PREVENZIONE  
PRIMARIA**

**ALIMENTAZIONE  
CORRETTA**

**CONTROLLO  
DEL PESO**

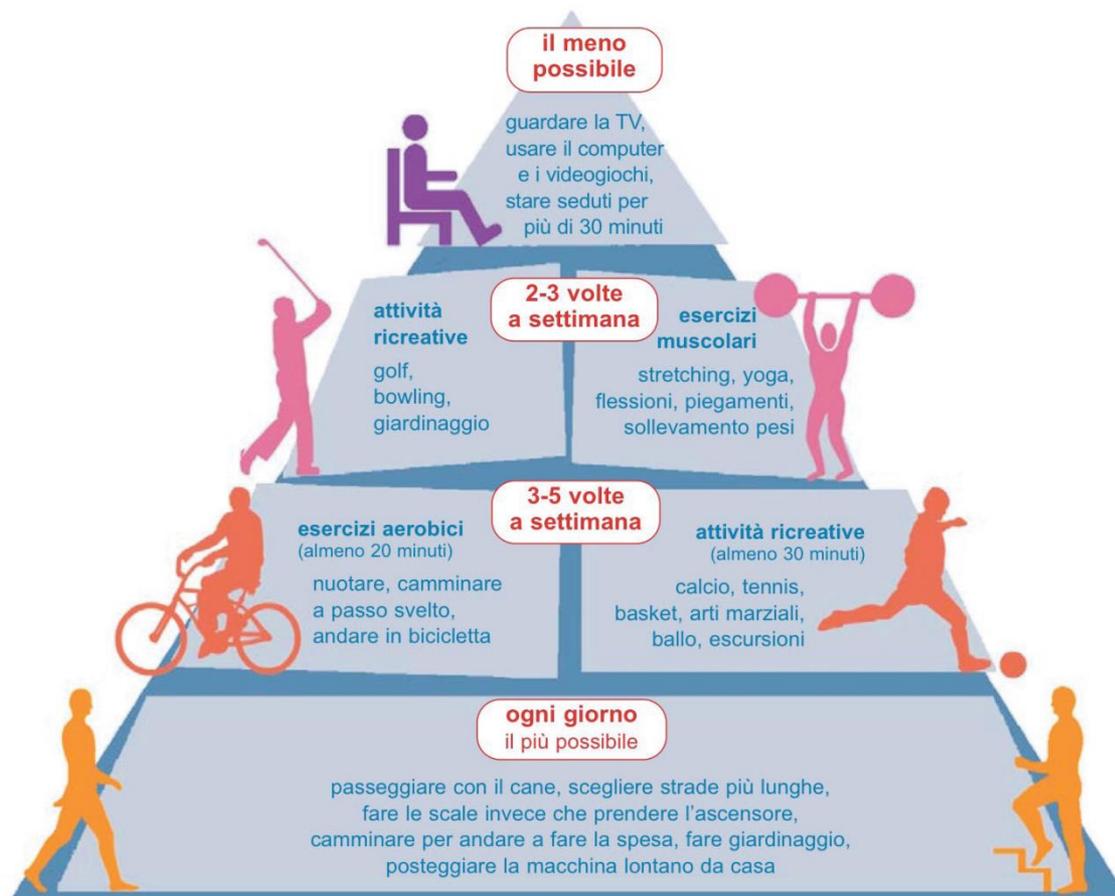
**ATTIVITA'  
FISICA**

**PREVENZIONE  
TUMORI**



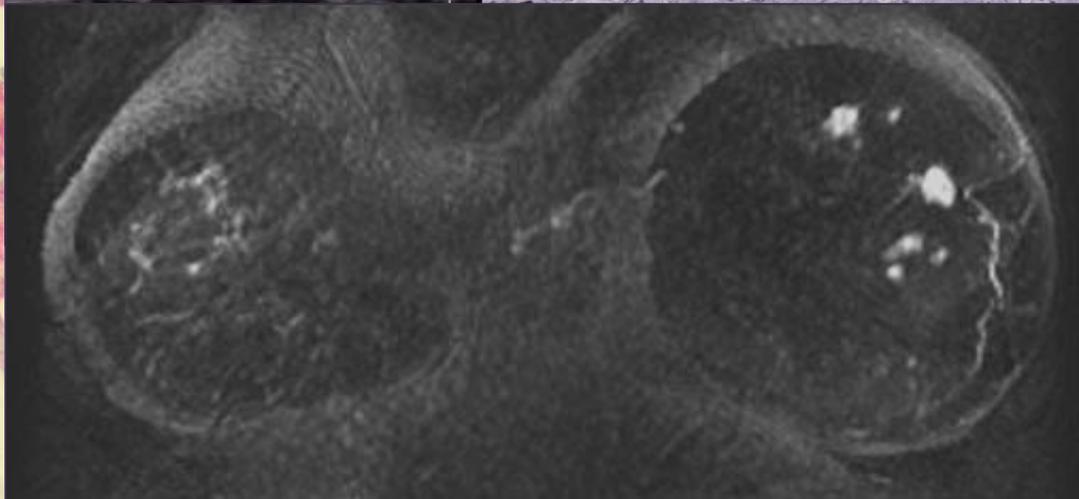
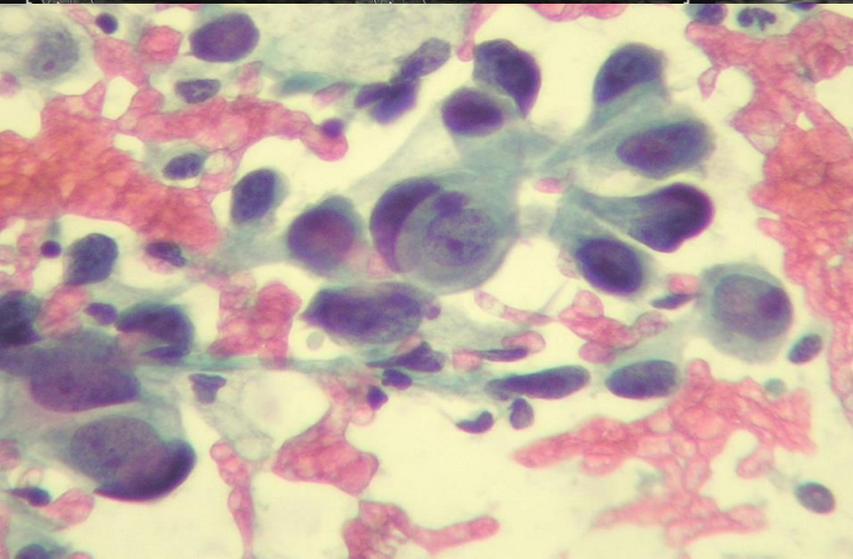
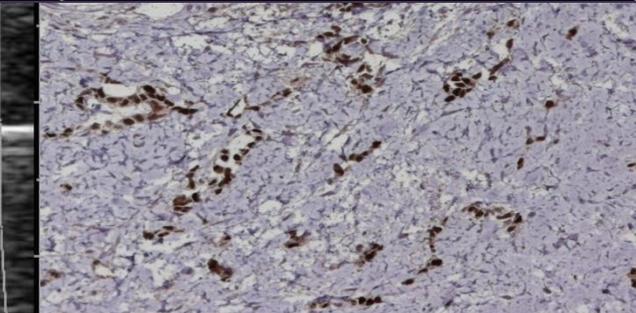
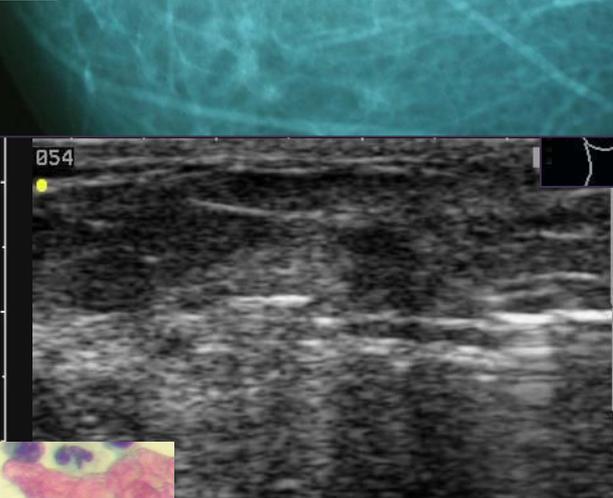
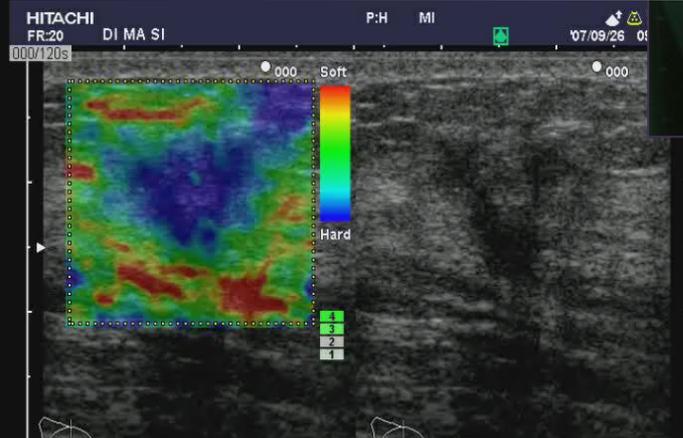
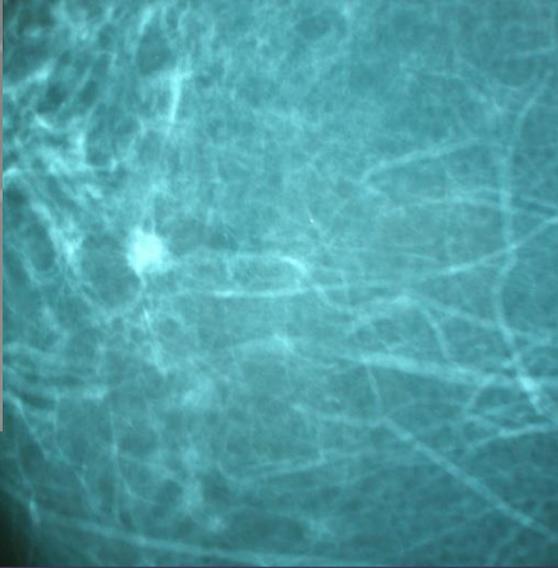
## **Ricorda che un'attività fisica regolare**

- Previene l'osteoporosi
- Controlla i livelli di colesterolo
- Abbassa la pressione arteriosa
- Controlla la glicemia
- Migliora lo stato dell'umore
- Aumenta le funzioni cerebrali
- Ha effetti positivi su cuore e polmoni
- Previene l'obesità
- Migliora l'efficienza fisica consentendo una migliore qualità di vita.



1 ora di balli caraibici corrisponde a circa 50 minuti di corsa moderata  
 30 minuti di giardinaggio equivalgono a circa 25 minuti di ginnastica aerobica moderata  
 30 minuti di pulizie energiche (lavare i vetri in casa o la macchina) corrispondono a circa 30 minuti di camminata sostenuta

**PREVENZIONE  
SECONDARIA**



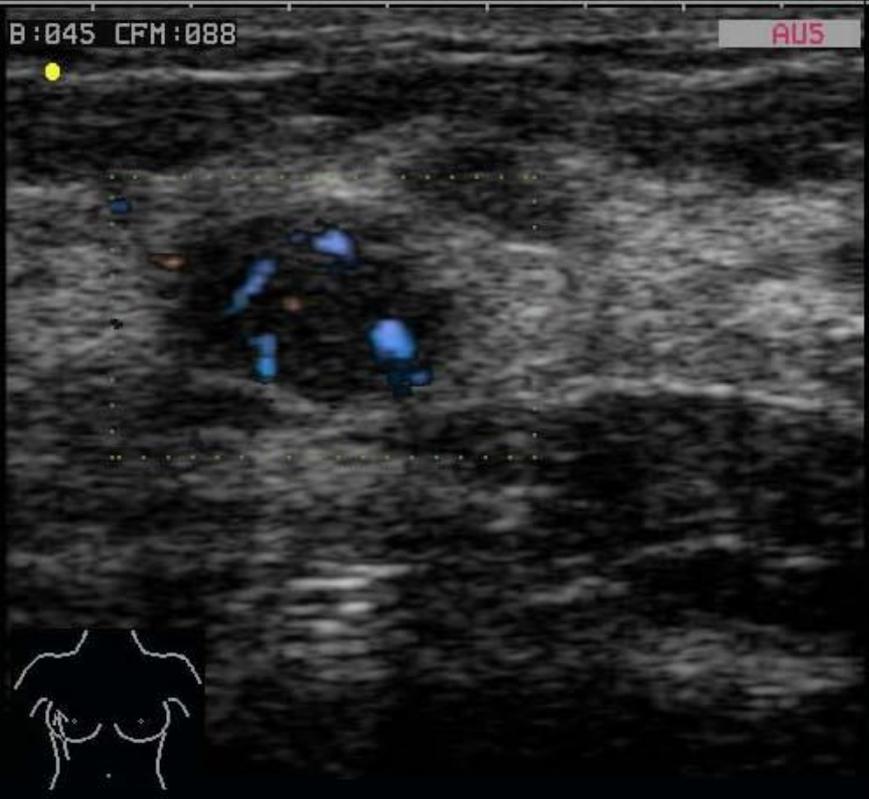
# **D.M.70 DEL DICEMBRE 2014**

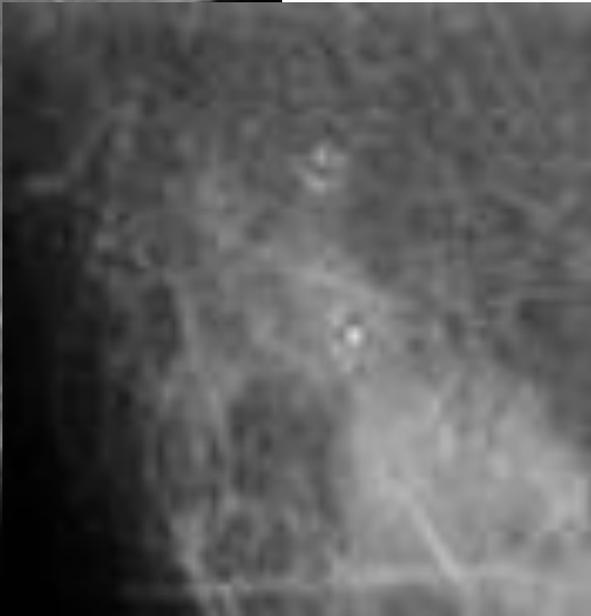
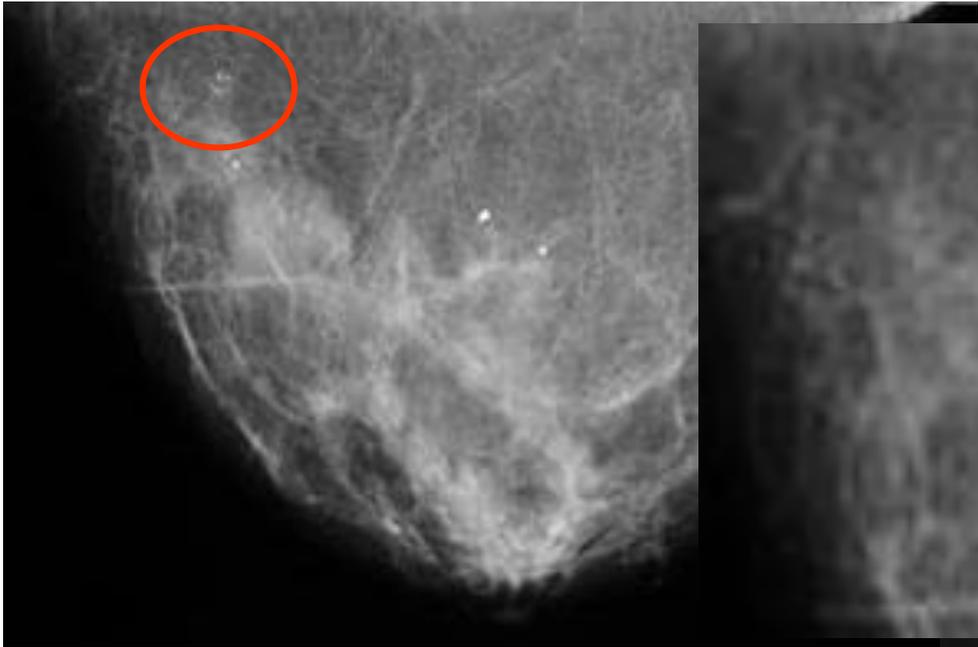
✓ **Centri di Screening**

✓ **Centri di Diagnosi**

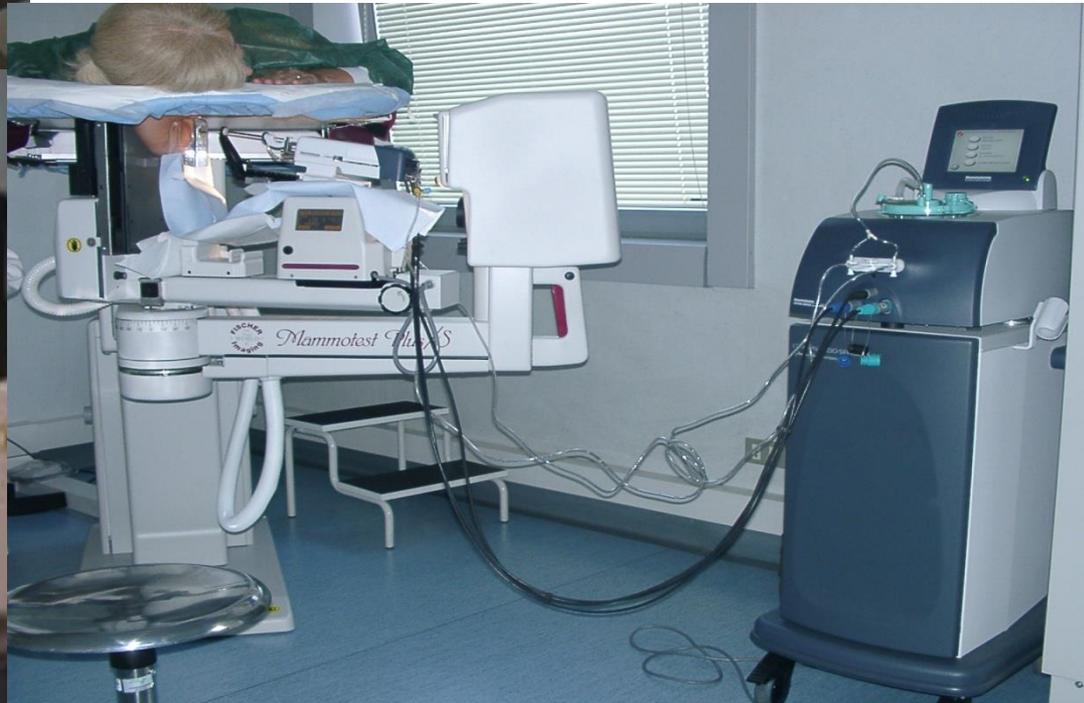
✓ **Centri di Senologia**







# VABB



# Core Biopsy e VABB per Esame Istologico (UDTS e Diagnostica Senologica Radiologica DSR)

## Mammella

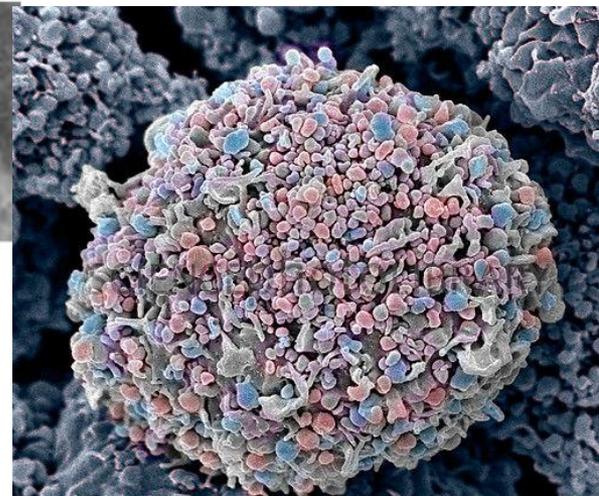
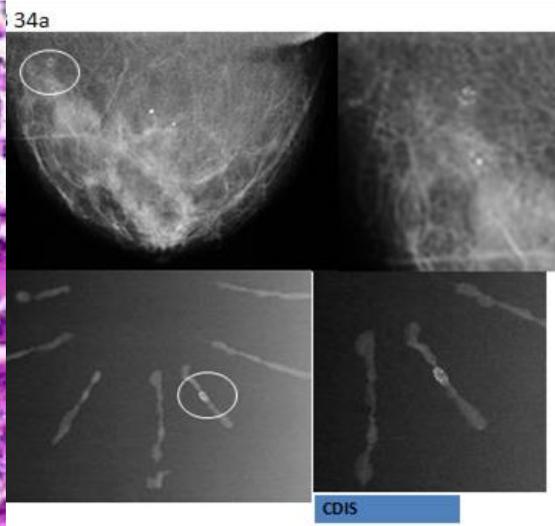
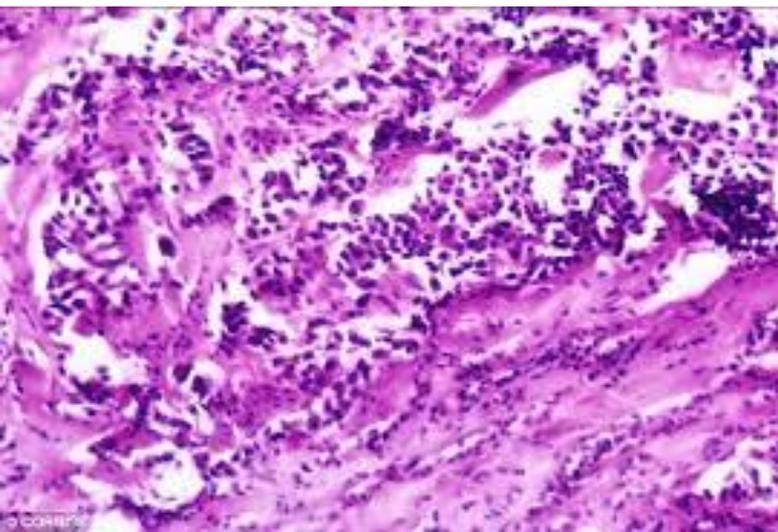
**n. pazienti 1579**

**n. prestazioni 2480**

**VABB ecoguidate 62**

**VABB steretotassiche 481**

**Core Biopsy ecoguidate 1937**



# Rapid on Site Citology R.O.S.E.

**n. pazienti**

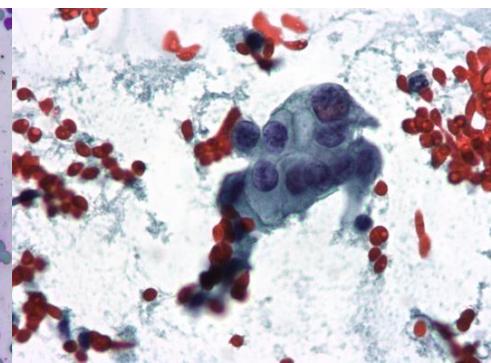
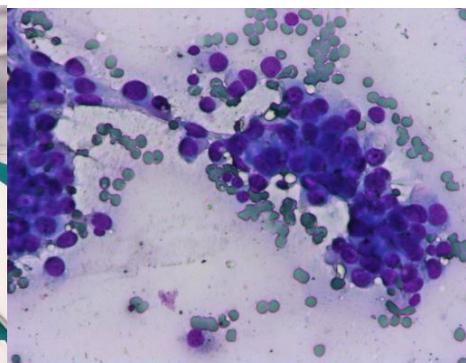
R.O.S.E (mm+ln) 1146

**n. prestazioni**

R.O.S.E 1658



**Test rapido, Papanicolau modificato, efficace, economico.  
E' la dimostrazione della collaborazione in  
interdisciplinarietà**



# MUTAZIONE GENETICA BRCA1 BRCA2

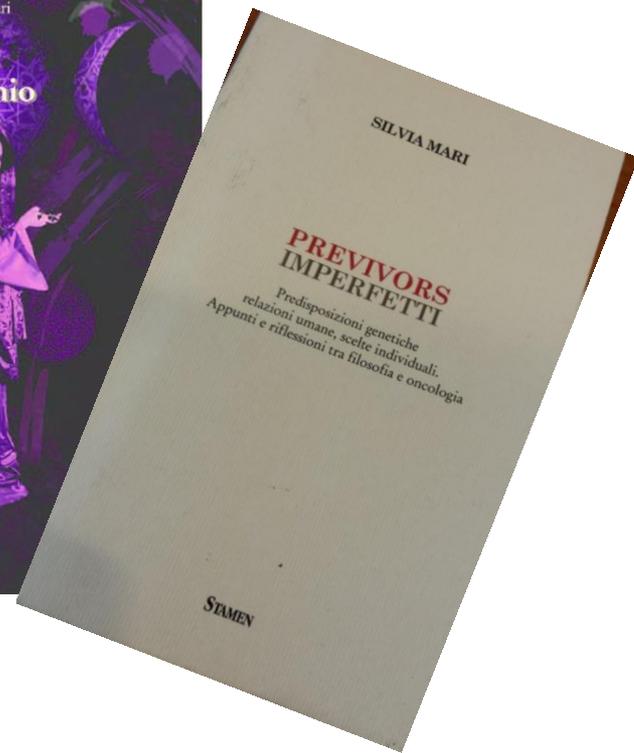
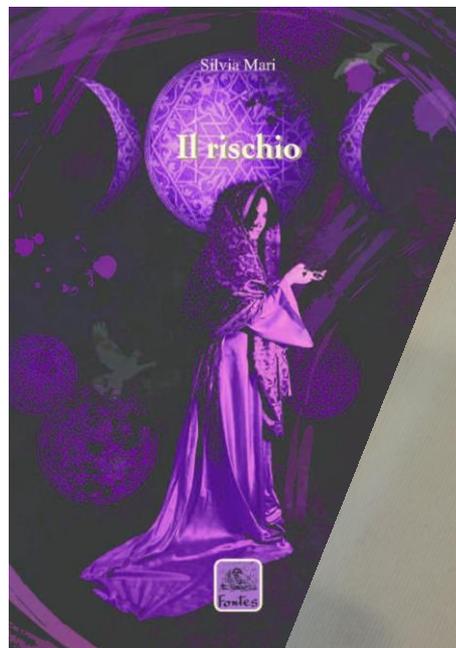


**Angelina Jolie BRCA1  
2013**

**Silvia Mari BRCA2  
2007**

**La mammectomia profilattica e la ovariectomia: un percorso complesso, una scelta consapevole**

*Il coraggio di essere DONNA e la determinazione, la fiducia, la speranza di poter essere madre anche nella “imperfezione” di una mutazione genetica. Combattere i pregiudizi e l’oscurantismo, sensibilizzare l’opinione pubblica, coinvolgere le Istituzioni per affermare i propri diritti. La forza della VITA, dell’AMORE, del sentirsi responsabili sono più grandi di una mutazione. Conoscerla e affrontarla fa scegliere per la vita.*



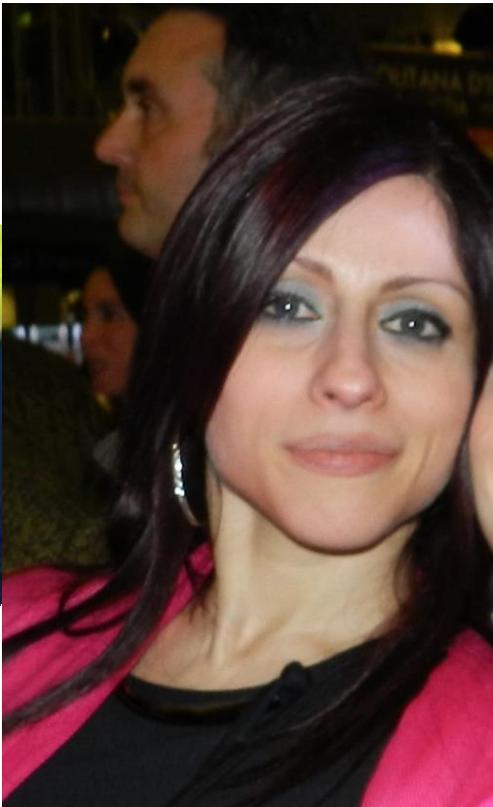
**"essere consapevoli di essere BRCA positivo è una scelta di responsabilità verso la propria salute, per una migliore qualità della vita"**



**Monica 40a BRCA2**



**Flaminia 45a BRCA2**



**Silvia 37a BRCA2**

# .....e soprattutto sorridere insieme





*Incontra*  
**donna** Il pianeta  
per la salute  
del seno.

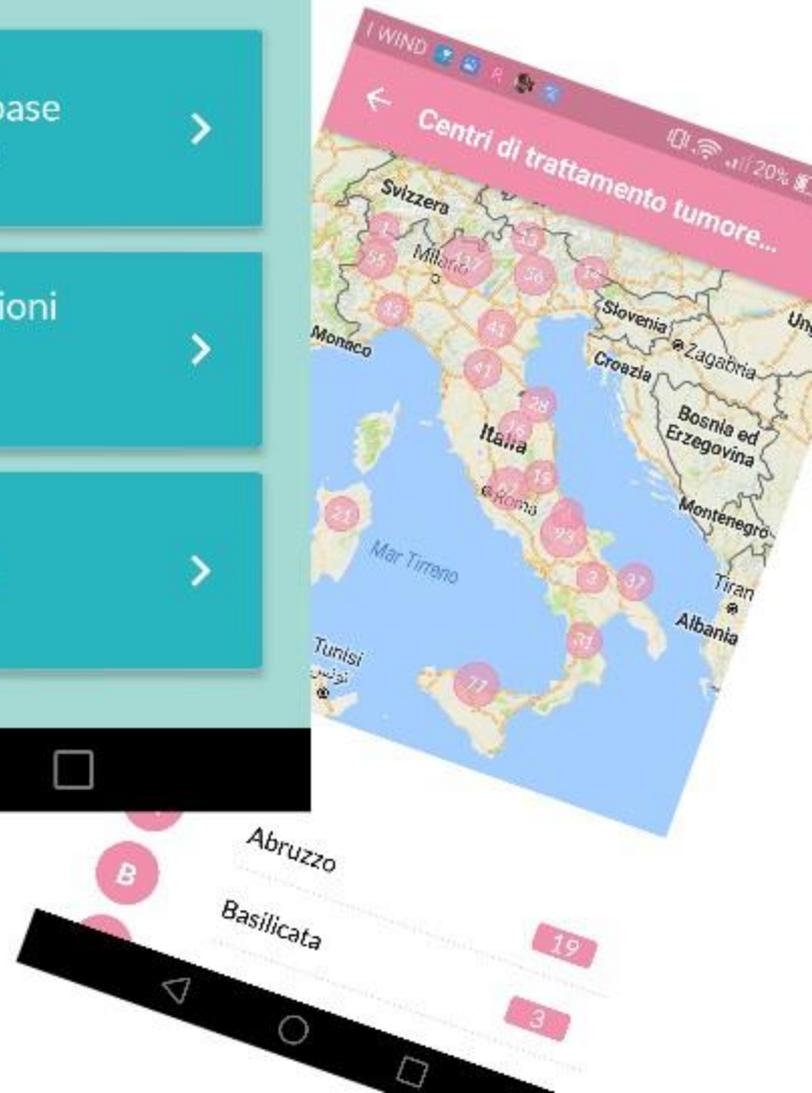
---

SCARICA L'APP DISPONIBILE SU:



Una Applicazione mobile gratuita per orientarsi nel mondo della senologia con la geolocalizzazione

- Centri di screening
- Centri di trattamento del tumore del seno
- Associazioni di volontariato per il supporto
- Uno sguardo all'Europa
- Archivio personale referti
- Universo seno
- News dal pianeta





*Per chi vuole saperne di più.....*

*[incontradonna.it](http://incontradonna.it)*

*[info@incontradonna.it](mailto:info@incontradonna.it)*

**Unità di Diagnosi e Terapia in Senologia  
A.O.U. S. Andrea – Università Sapienza**

[udts@ospedalesantandrea.it](mailto:udts@ospedalesantandrea.it)

**06-33775997**

*Resp. Prof.ssa Adriana Bonifacino*