

# Sapienza Salute



**SAPIENZA**  
UNIVERSITÀ DI ROMA

**Prof. Stefania Basili,**

**Professore Ordinario di Medicina Interna, Dipartimento di Medicina Traslazionale e di Precisione**

**Direttore Unità Operativa Complessa «Medicina Interna, immunologia clinica, malattie tromboemboliche» -  
AOU Policlinico Umberto I**

**Prorettrice alla "Comunicazione e divulgazione scientifica"**



SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA

# Sapienza Salute

Sapienza Salute è un'iniziativa per la **promozione della salute** delle studentesse e degli studenti, del personale tecnico, amministrativo e bibliotecario e del corpo docente dell'Ateneo.

Obiettivo è offrire **servizi di counselling medico-sanitario** a tutti i membri della comunità Sapienza, creando un ponte virtuale e virtuoso tra l'Ateneo e le eccellenze sanitarie del Policlinico Umberto I, del Sant'Andrea e del Polo Pontino.



**SAPIENZA**  
UNIVERSITÀ DI ROMA

<i>Antonella</i>	<i>Polimeni</i>
<i>Domenico</i>	<i>Alvaro</i>
<i>Fabio</i>	<i>Lucidi</i>
<i>Carlo</i>	<i>Della Rocca</i>
<i>Baldacci</i>	<i>Giulia</i>
<i>Brancato</i>	<i>Giovanni</i>
<i>Brescia</i>	<i>Paolo</i>
<i>D'Angelo</i>	<i>Augusto</i>
<i>Di Pangrazio</i>	<i>Riccardo</i>
<i>Marinelli</i>	<i>Alberto</i>
<i>Morbiducci</i>	<i>Marina</i>

## PRESENTAZIONE 8 OTTOBRE 2021



<b>Marini</b>	<b>Marco Raoul</b>
<b>Cenedese</b>	<b>Simone</b>
<b>Leone</b>	<b>Laura</b>
<b>Barcellona</b>	<b>Francesco</b>
<b>INFOSAPIENZA</b>	
<b>CMO</b>	
<b>SAPIENZA SPORT</b>	
<b>Ufficio stampa e comunicazione</b>	



<https://www.uniroma1.it/it/pagina/salute-pubblica-e-benessere>

Home | Salute e benessere

SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA

STUDENTI LAUREATI DOCENTI PERSONALE CONTATTI

cerca nel sito

Home | Salute e benessere

## Salute e benessere

«Mens sana in corpore sano» da noi non è un modo di dire: con Sapienza Salute e tante altre iniziative, ci prendiamo cura del tuo benessere, attraverso servizi gratuiti e il supporto del personale medico altamente qualificato del Policlinico Umberto I, del Sant'Andrea e del Polo pontino

La salute dei nostri studenti ci sta a cuore.

Le pagine che seguono introducono ai servizi a disposizione degli studenti: un aiuto concreto per preservare la salute personale ed evitare comportamenti a rischio, per aiutare nel percorso di cura e offrire ascolto, per consigliare come nutrirsi bene o smettere di fumare, per scegliere il medico di base e molto altro.

**Navigazione Interna**  
[Fare sport alla Sapienza](#)  
[Gong - Educazione nutrizionale](#)  
[Unitab - Unità di tabaccologia](#)  
[Counselling psicologico](#)  
[SALUTE PUBBLICA E BENESSERE](#)

**Collegamenti**  
[Sapienza Salute \(sistema di prenotazione online\)](#)  
[Azienda ospedaliero-universitaria Policlinico Umberto I](#)  
[Azienda ospedaliero-universitaria Sant'Andrea](#)  
[Asl Latina](#)

- SapienzaSalute, per il benessere di ognuno di noi
- Coronavirus, le indicazioni per la comunità Sapienza
- Amico Andrologo Campus: un nuovo servizio per gli studenti della Sapienza
- Servizi di prevenzione
- Servizi di counselling psicologico
- Programma NoiBene
- Servizi per disabilità e DSA
- Orientamento e accessibilità alle cure

**GONG** è l'acronimo che identifica il servizio di orientamento nutrizionale offerto gratuitamente a tutti gli studenti e ai dipendenti dell'Università "Sapienza" di Roma.

**COME ACCEDERE AL SERVIZIO GONG**

Per accedere al servizio GONG occorre inviare una e-mail di richiesta di "appuntamento orientamento nutrizionale" al seguente indirizzo di posta elettronica: [gong-sapienza@uniroma1.it](mailto:gong-sapienza@uniroma1.it), specificando corso di laurea e matricola e/o struttura di appartenenza (qualora si tratti di dipendenti "Sapienza").

L'utente riceverà un link per effettuare uno screening sul comportamento alimentare ed un link per la compilazione di un questionario sulle conoscenze alimentari e sull'aderenza al modello mediterraneo. Dopo la compilazione dei questionari verrà comunicata la data e l'orario dell'appuntamento tramite e-mail. Il giorno in cui sono effettuati i colloqui è (in linea di massima) il martedì pomeriggio (ore 15:00-17:00).

<https://sapienzasalute.uniroma1.it/>

Responsabili del Servizio  
 Prof. Daniele Giavarini  
 (Responsabile del Servizio)  
 Prof. Andrea Lenzi  
 (Consulente Scientifico-organizzativo)

## AMICO ANDROLOGO CAMPUS

Servizio di consulenza andrologica gratuito rivolto a tutti gli studenti di Sapienza

# CHI?

I **professionisti della salute**, aderenti all'iniziativa, danno vita ad una **“banca del tempo”**, ponendo a servizio dell'intera comunità di Ateneo le proprie competenze al di fuori dell'orario di servizio.

Cognome	Nome	Specialità
Alessandri	Cristiano	REUMATOLOGIA
Alvaro	Domenico	GASTROENTEROLOGIA
Antongiulio	Faggiano	ENDOCRINOLOGIA
Arcieri	Stefano	CHIRURGIA GENERALE
Badagliacca	Roberto	CARDIOLOGIA
Barbato	Ersilia	Malattie Odontostomatologiche
Basili	Stefania	MEDICINA INTERNA
Benedetti	Giulia	CARDIOLOGIA
Bonifacio	Adriana	ONCOLOGIA-SENOLOGIA
Botticelli	Andrea	ONCOLOGIA-SENOLOGIA
Cangemi	Roberto	MEDICINA INTERNA
Cantisani	Vito	RADIOLOGIA
Cardi	Maurizio	CHIRURGIA GENERALE
Cardinale	Vincenzo	GASTROENTEROLOGIA
Caronna	Roberto	CHIRURGIA GENERALE
Casato	Milvia	MEDICINA INTERNA-IMMUNOLOGIA
Casella	Giovanni	CHIRURGIA GENERALE
Consorti	Fabrizio	CHIRURGIA GENERALE
Del Ben	Maria	MEDICINA INTERNA-Metabolismo
Di Franco	Manuela	REUMATOLOGIA
Donini	Lorenzo	Sc. Tec. Diet. Applicate-NUTRIZIONISTA
Erino	Rendina	CHIRURGIA TORACICA
Fiori	Enrico	CHIRURGIA GENERALE
Gianfrilli	Daniele	ENDOCRINOLOGIA
Gigante	Antonietta	MEDICINA INTERNA
Gnessi	Lucio	Sc. Tec. Med. App.- Metabolismo
Grieco	Teresa	MALATTIE CUTANEE E VENEREE
Inghilleri	Maurizio	NEUROLOGIA
Lombardo	Francesco	Sc. Tec. Med. App.- Riproduzione
Lubrano	Riccardo	PEDIATRIA
Manganaro	Lucia	RADIOLOGIA
Marenco	Marco	OCULISTA
Maria Grazia	Piccioni	GINECOLOGIA

Cognome	Nome	Specialità
Martinelli	Ombretta	CHIRURGIA VASCOLARE
Micozzi	Alessandra	MEDICINA INTERNA
Molfino	Alessio	MEDICINA INTERNA
Morano	Susanna	ENDOCRINOLOGIA Diabetologia
Muscaritoli	Maurizio	MEDICINA INTERNA
Ottolenghi	Livia	Malattie Odontostomatologiche
Panebianco	Valeria	RADIOLOGIA
Paolini	Guido	CHIRURGIA PLASTICA
Paoloni	Marco	FISIATRIA
Pinto	Alessandro	Sc. Tec. Diet. Applicate-NUTRIZIONISTA
Porpora	Maria Grazia	GINECOLOGIA
Pozza	Carlotta	ENDOCRINOLOGIA
Ralli	Massimo	Otorinolaringoiatria
Ricceri	Valeria	REUMATOLOGIA
Ridola	Lorenzo	GASTROENTEROLOGIA
Russo	Yosie	Otorinolaringoiatria
Sacchetti	Marta	OCULISTA
Salvati	Bruno	CHIRURGIA GENERALE
Sciomer	Susanna	CARDIOLOGIA
Sesti	Giorgio	MEDICINA INTERNA
Severi	Carola	GASTROENTEROLOGIA
Severino	Persechino	MALATTIE CUTANEE E VENEREE
Sorrenti	Salvatore	CHIRURGIA GENERALE
Tanzilli	Gaetano	CARDIOLOGIA
Tocci	Giuliano	CARDIOLOGIA
Visentini	Marcella	MEDICINA INTERNA-IMMUNOLOGIA
Vizza	Dario	CARDIOLOGIA



SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA

DOVE?

## Centro di Medicina Occupazionale





QUANDO?

## MARTEDI'/MERCOLEDI' E GIOVEDI'

ORARIO	Stanza 1	Stanza 2
16:00 - 16:30	Disponibile	Disponibile
16:30 - 17:00	Disponibile	Disponibile
17:00 - 17:30	Disponibile	Disponibile
17:30 - 18:00	Disponibile	Disponibile



SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA

COME?

Account istituzionale  
@uniroma1.it



Sapienza Università di Roma IT [Accedi all'area personale](#)

SAPIENZA SALUTE

Home

## Sapienza Salute

Sapienza Salute è un'iniziativa per la promozione della salute delle studentesse e degli studenti, del personale tecnico, amministrativo e bibliotecario e del corpo docente dell'Ateneo. Obiettivo è offrire servizi di counselling medico-sanitario a tutti i membri della comunità Sapienza, creando un ponte virtuale e virtuoso tra l'Ateneo e le eccellenze sanitarie del Policlinico Umberto I, del Sant'Andrea e del Polo Pontino.

I professionisti della salute aderenti all'iniziativa danno vita ad una "banca del tempo", ponendo a servizio dell'intera comunità di Ateneo le proprie competenze al di fuori dell'orario di servizio. Attraverso un sistema di prenotazione online, nei due ambulatori pomeridiani del [Centro di Medicina Occupazionale](#) in Città universitaria, ci si può avvalere di attività di consulenza medica, nonché di ascolto, orientamento e indirizzo all'eventuale percorso di cura da intraprendere presso le strutture sanitarie del territorio.

Sapienza Salute è un servizio di **counselling medico-sanitario** e **NON prevede**:

- la prescrizione di visite specialistiche o esami di laboratorio;
- il rilascio di certificazioni mediche;
- l'accesso privilegiato a servizi e strutture del Servizio Sanitario Nazionale.

Per accedere al servizio, [CLICCA QUI](#)

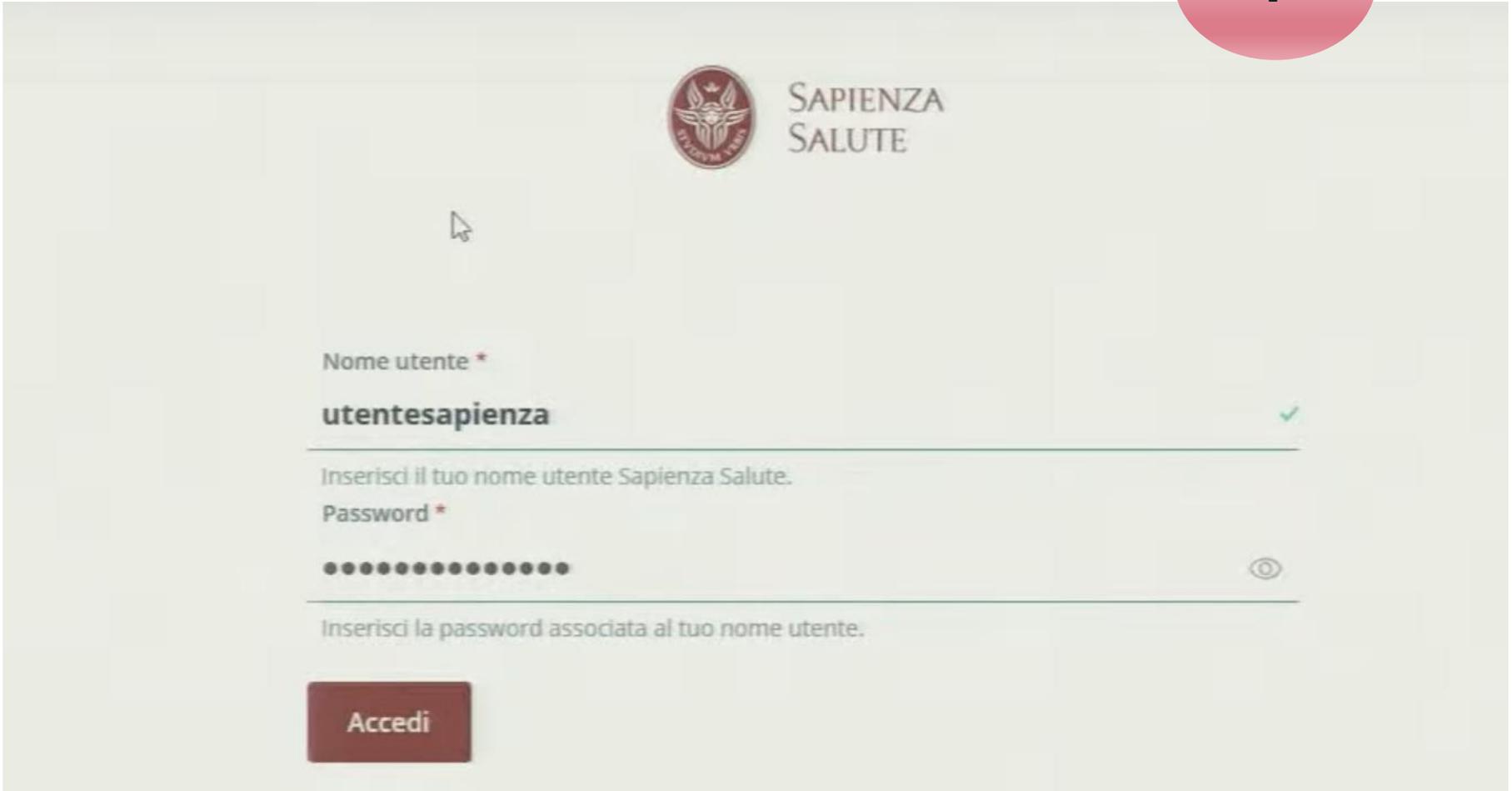
### Collegamenti

- [Counselling psicologico](#)
- [Disabilità e DSA](#)
- [Fare sport alla Sapienza](#)
- [Policlinici universitari](#)
- [Salute e benessere](#)
- [Servizi clinici](#)
- [Servizi di prevenzione](#)

SAPIENZA SALUTE

© Sapienza Università di Roma - Piazzale Aldo Moro 5, 00185 Roma - (+39) 06 49911 - CF 80209930587 PI 02133771002

[Accessibilità](#) [Contatti e Feedback](#)



The screenshot shows the login interface for Sapienza Salute. At the top right, there is a logo for Sapienza Salute. Below it, the text "Nome utente \*" is followed by the input field containing "utentesapienza", which has a green checkmark to its right. Below this, the text "Inserisci il tuo nome utente Sapienza Salute." is displayed. The "Password \*" field contains a series of dots and has an eye icon to its right. Below the password field, the text "Inserisci la password associata al tuo nome utente." is shown. At the bottom left, there is a dark red button labeled "Accedi".



[Home](#) / utentesapienza

**Nome**

Utente

**Cognome**

Sapienza

**E-mail**

utentesapienza@uniroma1.it

Prima di procedere con qualsiasi operazione è necessario accettare il **MODULO PRIVACY** ed il **TRATTAMENTO DEI DATI** modificando il proprio profilo utente.

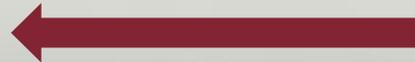
**Informative Privacy**

Accetto

**Trattamento dei dati**

Accetto

[Modifica il tuo profilo](#)



Se vuoi prenotare un appuntamento [CLICCA QUI](#)

Se vuoi visualizzare l'elenco dei tuoi appuntamenti [CLICCA QUI](#)



SAPIENZA SALUTE Home Prenota appuntamento I miei appuntamenti

Indirizzo e-mail \*

**utentesapienza@uniroma1.it**

Un indirizzo e-mail valido. Tutte le e-mail dal sistema verranno inviate a questo indirizzo. L'e-mail non sarà pubblica e verrà utilizzata soltanto se desideri ricevere una nuova password o se vuoi ricevere notizie e avvisi mediante e-mail.

Ritratto

Nessun file selezionato. ✓

Il tuo viso virtuale o la tua immagine.  
Un solo file.  
Limite 150 MB.  
Tipi consentiti: png gif jpg jpeg.

▼ Impostazioni lingua  
Lingua del sito  
 ▼  
Lingua preferita da questo profilo per le e-mail. Questa è anche considerata come la lingua principale delle informazioni di questo profilo.

▼ Impostazioni contatto

Modulo di contatto personale  
Consenti ad altri utenti di contattarti attraverso un modulo di contatto personale che mantiene il tuo indirizzo e-mail nascosto. Attenzione: alcuni utenti privilegiati, come gli amministratori del sito sono sempre in grado di contattare gli utenti anche se si sceglie di disattivare questa funzione.

Informativa Privacy

Trattamento dei dati



Home Prenota appuntamento I miei appuntamenti

Il numero di prenotazioni è limitato a 3 per settimana

### Appuntamenti prenotabili

Stanza	Specialità	Nome	Cognome	
10:30 Stanza 1	Reumatologia	<a href="#">Operatore</a>	<a href="#">Sanitario</a>	<a href="#">VISUALIZZA E PRENOTA</a>
11:30 Stanza 1	Reumatologia	<a href="#">Operatore</a>	<a href="#">Sanitario</a>	<a href="#">VISUALIZZA E PRENOTA</a>

**4 - 10 ott 2021** Mese Settimana Giorno Agenda

mar 5/10	mer 6/10	gio 7/10	ven 8/10	sab 9/10	dom 10/10



Sapienza Università di Roma

 SAPIENZA  
SALUTE

[Home](#) [Prenota appuntamento](#) [I miei appuntamenti](#)

[Home](#) / 39

# 39

**Data e ora:** Mar, 12-10-2021, 11:00 - 11:30  
**Disponibilità:** Disponibile  
**Stanza:** Stanza 1  
**Medico:** [operatoresanitario](#)  
Specialità: Reumatologia

[Aggiungi al calendario](#)

[Prenota](#)



# Appuntamenti

Sapienza Università di Roma

IT ▾ UTENTE ▾



SAPIENZA  
SALUTE

[Home](#)

[Prenota appuntamento](#)

[I miei appuntamenti](#)

[Home](#) / 338

## 338

**Data e ora:** Gio, 17-02-2022, 16:00 - 16:30

**Disponibilità:** Disponibile

**Stanza:** Stanza 1

**Nome medico:** [Fabrizio](#)

**Cognome medico:** [Consorti](#)

**Specialità:** Chirurgia Generale

[Aggiungi al calendario](#)

Attenzione: l'aggiunta al proprio calendario tramite il pulsante "Aggiungi al calendario" non prenota l'appuntamento! Cliccare sul pulsante "Prenota" prima di aggiungere al calendario personale.

[Prenota](#)



SAPIENZA  
SALUTE

© Sapienza Università di Roma - Piazzale Aldo Moro 5, 00185 Roma - (+39) 06 49911 - CF 80209930587 PI 02133771002

[Accessibilità](#)

[Contatti e Feedback](#)

[Informativa privacy e Trattamento dati](#)

[Tutorial per Utenti](#)



**Disponibilità \***

Riservato

Dettagli Prenotazione Paziente

Motivazione

**Avrei bisogno di un consulto**

In quest'area di testo viene inserita la motivazione della visita da parte del paziente



Sapienza Università di Roma

SAPIENZA SALUTE

Home Prenota appuntamento I miei appuntamenti

Home / 39

**39**

Il Appuntamento 39 è stato aggiornato. ×

**Data e ora:** Mar, 12-10-2021, 11:00 - 11:30  
**Disponibilità:** Riservato  
**Stanza:** Stanza 1  
**Medico:** [operatoresanitario](#)  
Specialità: Reumatologia





[Aggiungi al calendario](#)

[Cancella prenotazione](#)



SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA

## TUTORIAL



SAPIENZA  
SALUTE

In caso di necessità, problemi o chiarimenti: Centro di Medicina Occupazionale - Tel. 06 4991 4595

© Sapienza Università di Roma - Piazzale Aldo Moro 5, 00185 Roma - (+39) 06 49911 - CF 80209930587 PI 02133771002

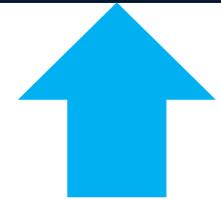
[Accessibilità](#)

[Contatti e Feedback](#)

[Informativa privacy e Trattamento dati](#)

[Tutorial per Medici](#)

[Tutorial per Utenti](#)



[sapienzasalute.uniroma1.it](https://www.sapienzasalute.uniroma1.it)

Mail: [sapienza.salute@uniroma1.it](mailto:sapienza.salute@uniroma1.it)

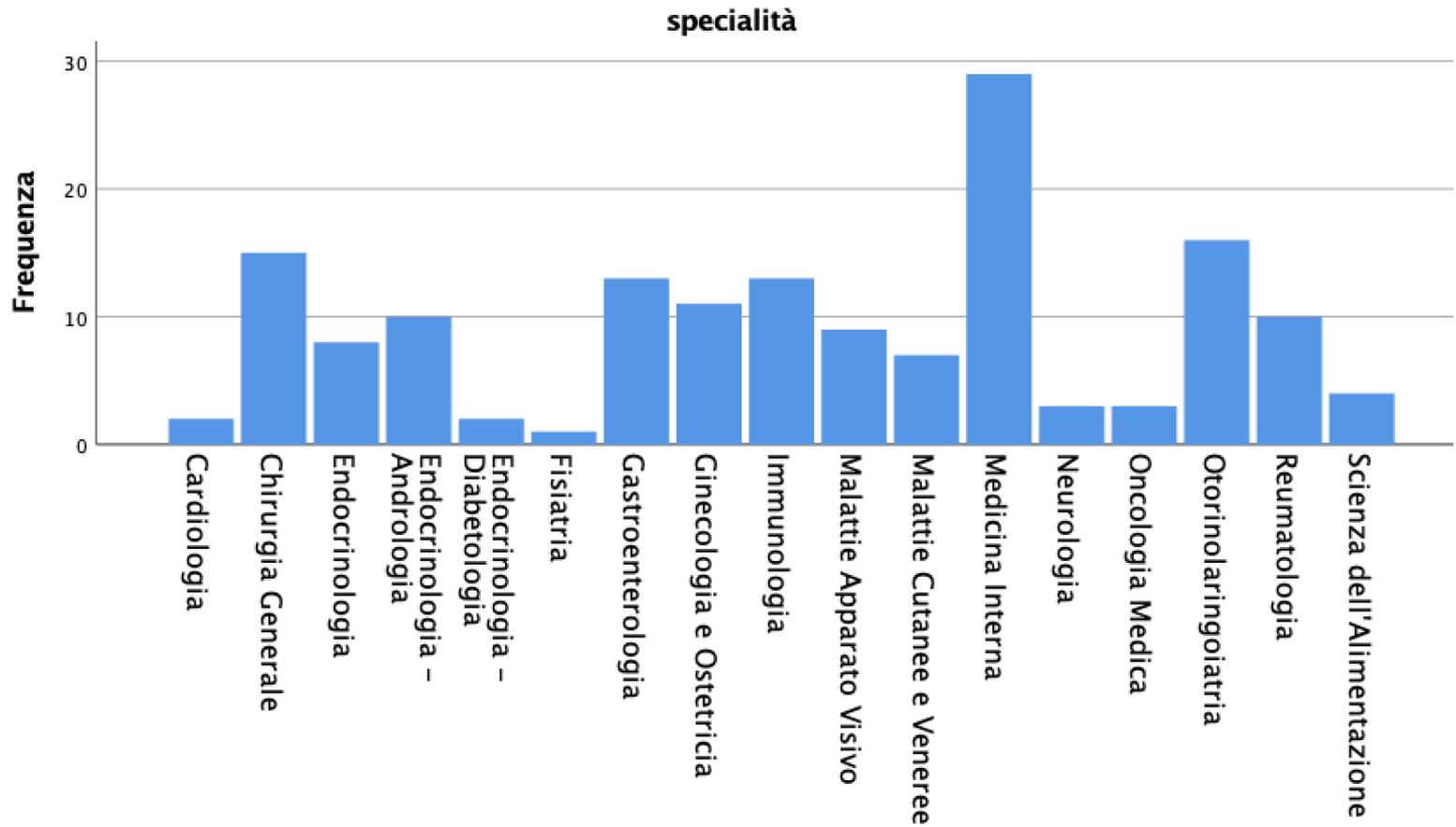


**SAPIENZA**  
UNIVERSITÀ DI ROMA

# Sapienza Salute

dal 18 Ottobre al 20 Marzo (pausa festività natalizie)

441 offerte di Counselling



[sapienzasalute.uniroma1.it](http://sapienzasalute.uniroma1.it)

Mail: [sapienza.salute@uniroma1.it](mailto:sapienza.salute@uniroma1.it)



SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA

## Counselling psicologico per le studentesse e per gli studenti

**Prof. Anna Maria Speranza**

Ordinaria di Psicopatologia dello sviluppo

Direttrice del Dipartimento di Psicologia Dinamica Clinica e  
Salute

Facoltà di Medicina e Psicologia, SAPIENZA Università di Roma

Via degli Apuli, 1 – 00185 Roma

E-mail: [annamaria.speranza@uniroma1.it](mailto:annamaria.speranza@uniroma1.it)



## Counselling psicologico per le studentesse e per gli studenti

### Obiettivi:

- Risolvere problemi specifici (difficoltà di concentrazione, eccessiva ansia in vista degli esami, difficoltà di inserimento nel contesto universitario... )
- Affrontare situazioni di crisi (separazione dalla famiglia di origine, indecisione rispetto alla scelta del percorso di studi...)
- Sviluppare una migliore conoscenza di sé (self-efficacy, risorse, potenzialità)

### Counselling: percorso di 4 incontri + 1 incontro di follow-up

### Principali difficoltà evidenziate in questi anni:

- Ansia o difficoltà emotive, problemi personali che influenzano lo studio (43-58%)
- Difficoltà familiari e relazionali (separazione dalla famiglia, ecc.) (6-24%)
- Difficoltà a sostenere gli esami o a concludere l'iter degli studi (15%-32%)
- Difficoltà di inserimento e di socializzazione nell'ambiente accademico (2%-5%)
- Problemi di orientamento rispetto alla scelta universitaria (5%)



## Modalità di accesso al servizio e contatti

È possibile **accedere** ai Servizi di Counselling mediante **richiesta personale** formulata direttamente dall'utente **all'indirizzo e-mail** riportato

### I contatti del Servizio HUB:



[servizi.counselling@uniroma1.it](mailto:servizi.counselling@uniroma1.it)



Città Universitaria, Edificio C U002, piano terra



<https://www.uniroma1.it/it/pagina/counselling-psicologico>

<https://meet.google.com/qxb-npii-hzb>

**lunedì, mercoledì e venerdì: 10.00 – 12.00**

### I contatti del Counselling psicologico:

➤ per le studentesse e gli studenti:

[centrocounselling.psicologico@uniroma1.it](mailto:centrocounselling.psicologico@uniroma1.it)

per il personale TAB e CEL: [sportellopsi.benessere@uniroma1.it](mailto:sportellopsi.benessere@uniroma1.it)