

LA MEDICINA OCCUPAZIONALE TRA PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE: IL CENTRO DI MEDICINA OCCUPAZIONALE DI SAPIENZA



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Prof.ssa Sabina Sernia

Direttore

Medico Competente Coordinatore

Centro di Medicina Occupazionale

IL CENTRO DI MEDICINA OCCUPAZIONALE

E' LA STRUTTURA CHE SI OCCUPA DELLA SORVEGLIANZA SANITARIA PREVISTA DAL D.LGS 81/08 DEI LAVORATORI E DEGLI STUDENTI DI SAPIENZA



SVOLGE QUESTA FUNZIONE **DAL 2000** CONFIGURANDOSI - ANCHE IN CONSIDERAZIONE DELLA GRANDEZZA E COMPLESSITA' DI SAPIENZA - COME UNA REALTA' AMBULATORIALE UNICA IN AMBITO UNIVERSITARIO NAZIONALE



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Centro Medicina Occupazionale

I NUMERI DI CMO

SORVEGLIANZA SANITARIA DI DIPENDENTI ED “EQUIPARATI”

	2015	2016	2017
VISITE MEDICHE	4413	4312	4627
VISITE OCULISTICHE E SPECIALISTICHE	3024	3031	3633
ESAMI EMATOCHIMICI	2115	2016	2324
ESAMI SPIROMETRICI	1620	1628	1989
ECG	415	464	162



....OLTRE 13.000 LAVORATORI E STUDENTI VISITATI IN TRE ANNI

....OLTRE 23.000 VISITE IN TRE ANNI



I NUMERI DI CMO



**NEL CORSO DEGLI ANNI SONO STATE SEGNALATE AL
SSN – TRAMITE LA LETTERA AL MEDICO CURANTE –
NUMEROSE PATOLOGIE MISCONOSCIUTE**

.... CIRCA 1200 COMUNICAZIONE PER ANNO



CMO E PROMOZIONE DELLA SALUTE

*QUESTI NUMERI RAPPRESENTANO L'OPPORTUNITA' PER IL MEDICO COMPETENTE DI AGIRE IN UN'OTTICA PIÙ AMPIA DI **SANITÀ PUBBLICA**, POTENZIANDO LA PROMOZIONE DELLA SALUTE IN AZIENDA SIA ATTRAVERSO IL **MINICOUNSELING** INDIVIDUALE IN CORSO DI VISITA PERIODICA, SIA PROMUOVENDO PROGETTI DI **WHP (W**_{ORKPLACE} **H**_{EALTH} **P**_{PROMOTION}**)**.*



BACKGROUND



La promozione della salute nei luoghi di lavoro (WHP- Workplace health promotion) è un approccio globale alla salute che affonda le sue radici nella "Carta di Ottawa" del 1986, nella quale l'Organizzazione Mondiale della Sanità evidenziava l'importanza della "promozione della salute" anche negli ambienti di lavoro.



BACKGROUND



«La promozione della salute è il processo che consente alle persone di esercitare un maggiore controllo sulla propria salute e di migliorarla».

Ottawa Charter for Health Promotion. WHO, Geneva, 1986

“The most appropriate place to implement a health promotion program may well be the worksite because of the proportionately large amount of time an individual spends working during his/her lifetime.”

Malzon& Lindsay. Health Promotion at the Worksite. WHO Europe: Copenhagen, 1992.



Il progetto **IN SALUTE IN SAPIENZA** deriva da il Progetto **IN SALUTE IN AZIENDA** promosso nell'ambito del Piano Regionale di Prevenzione da:

**Servizi Prevenzione e Sicurezza negli Ambienti di Lavoro (SPRESAL)
ASL della Regione Lazio**



OBIETTIVI DEL PROGETTO

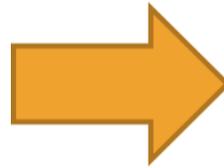


Stimare la condizione attuale sugli stili di vita dei lavoratori in Sapienza.

Realizzare un intervento al fine di stimolare e promuovere la modifica di stili di vita non salutari e di comportamenti a rischio per la salute.



**4 aree di
interesse**



Contrasto al fumo di tabacco

Contrasto al consumo di alcool

**Promozione alimentazione
sana**

Promozione attività fisica



DISEGNO DELLO STUDIO



OSSERVAZIONALE

Somministrazione questionari e rilevazione dati biometrici (peso, altezza e circonferenza addominale)

SETTING

**CENTRO MEDICINA OCCUPAZIONALE
SAPIENZA**

486 lavoratori Sapienza



SEZIONI DEL QUESTIONARIO:



.DATI GENERALI DEL LAVORATORE

.QUESTIONARIO AUDIT C : consumo di alcol

.QUESTIONARIO FFQ : frequenza di assunzione degli alimenti

.QUESTIONARIO IPAQ : tipo e quantità di attività fisica

.QUESTIONARIO SF-12 : qualità della vita salute correlata

.TEST DI FAGERSTROM : quantità di sigarette fumate

.TEST DI MONDOR : motivazione a smettere di fumare



QUESTIONARIO

“In SALUTE in SAPIENZA”



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Inserire il codice numerico che le è stato assegnato dal gruppo di ricerca

1. CODICE *

La tua risposta

2. Attualmente che attività lavorativa svolge in Sapienza *

- Tecnico
- Amministrativo
- Bibliotecario
- Docente (Professore, Ricercatore confermato, ricercatore Tipo B)
- Ricercatore Tipo A
- Altro: _____

Indichi quali sono tra le seguenti le patologie quelle di cui soffre

4. Diabete

Scegli ▾

5. Ipertensione

Scegli ▾

6. Celiachia

Scegli ▾

7. Disturbi gastrointestinali

Scegli ▾

8. Da quando è dipendente Sapienza il suo peso è aumentato? *

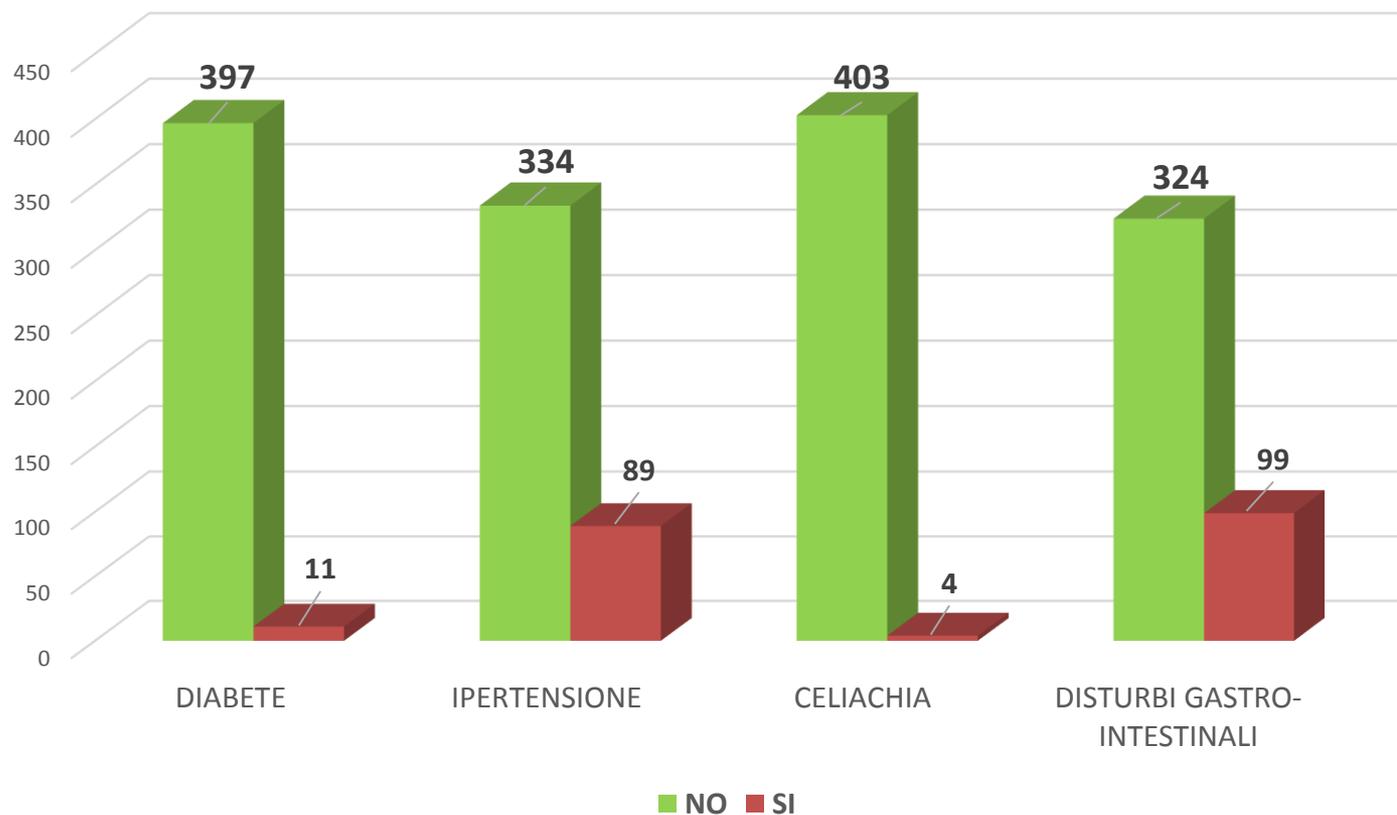
- Sì
- No



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Centro Medicina Occupazionale

PATOLOGIE MAGGIORMENTE ASSOCIATE A STILI DI VITA ERRATI



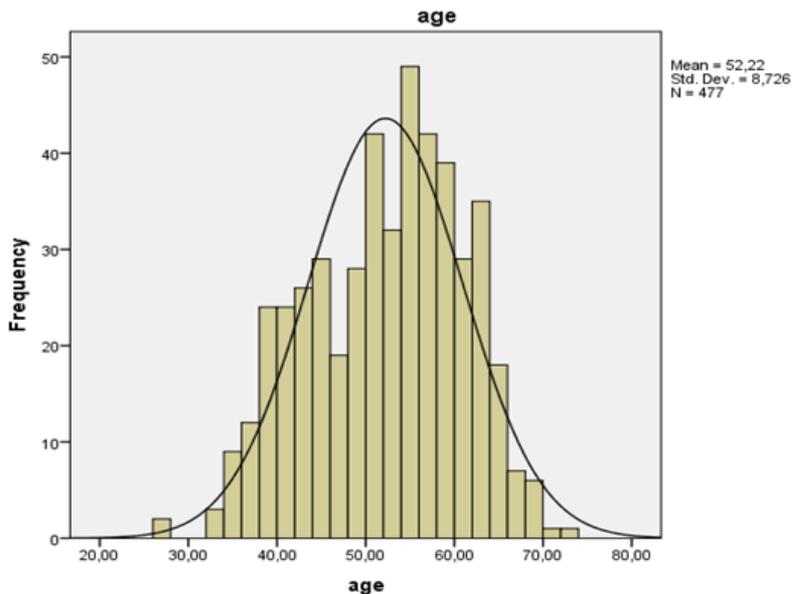
RISULTATI

486 lavoratori hanno accettato di partecipare allo studio



47,7 % = PERSONALE DOCENTE

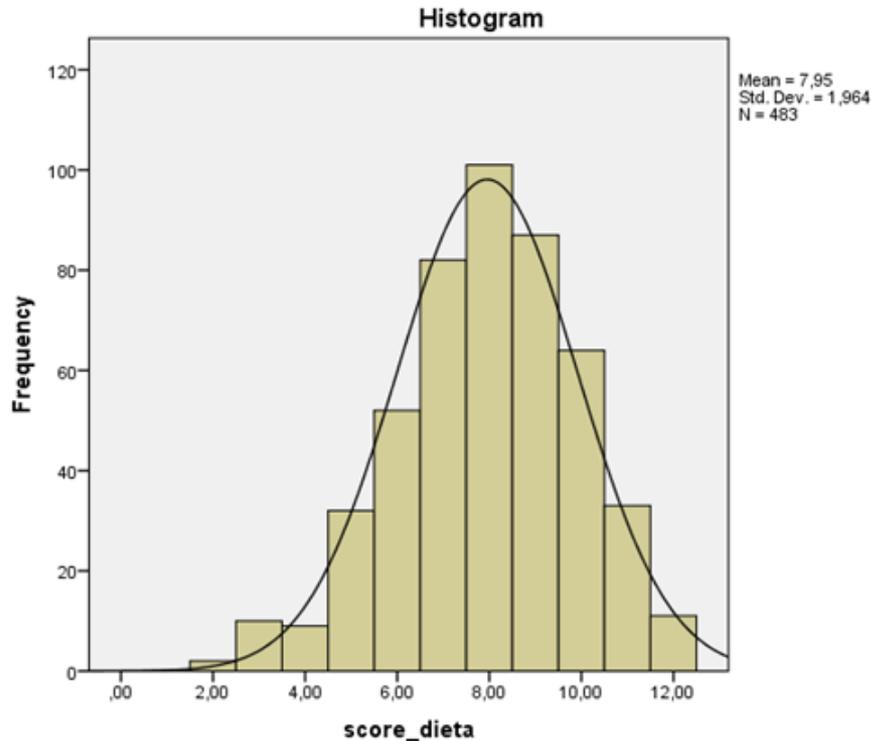
52,3 % = PERSONALE NON DOCENTE



Età media **52 ANNI**



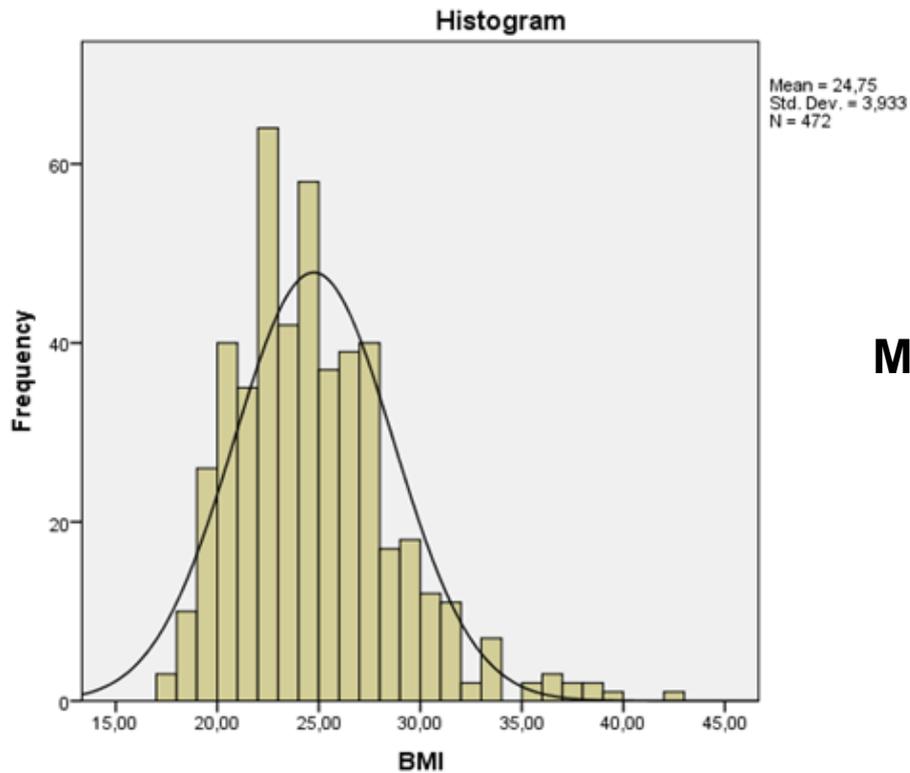
QUESTIONARIO FFQ (FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE)



Score dieta mediterranea media
7,95

61,3 % aderisce alla dieta mediterranea





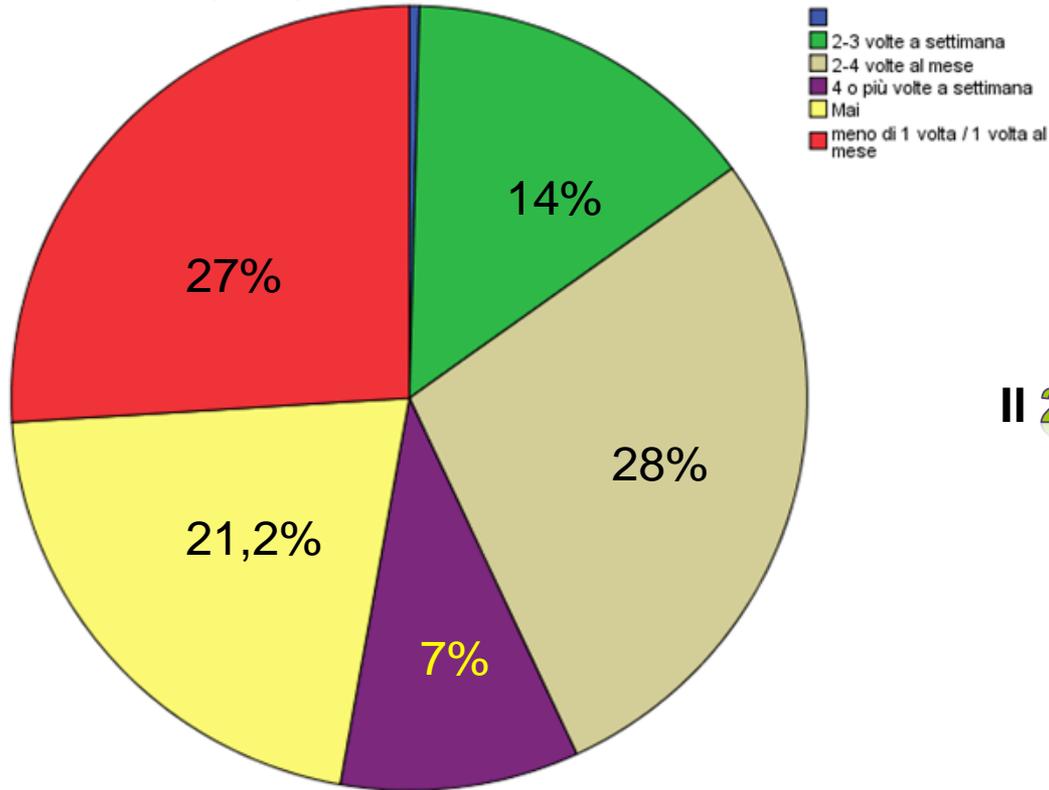
Media BMI : 24,75

IL 50,6% dei dipendenti afferma di non essere aumentato di peso da quando lavora in Sapienza



FREQUENZA CONSUMO BEVANDE ALCOLICHE

1) Con quale frequenza consumi bevande alcoliche?

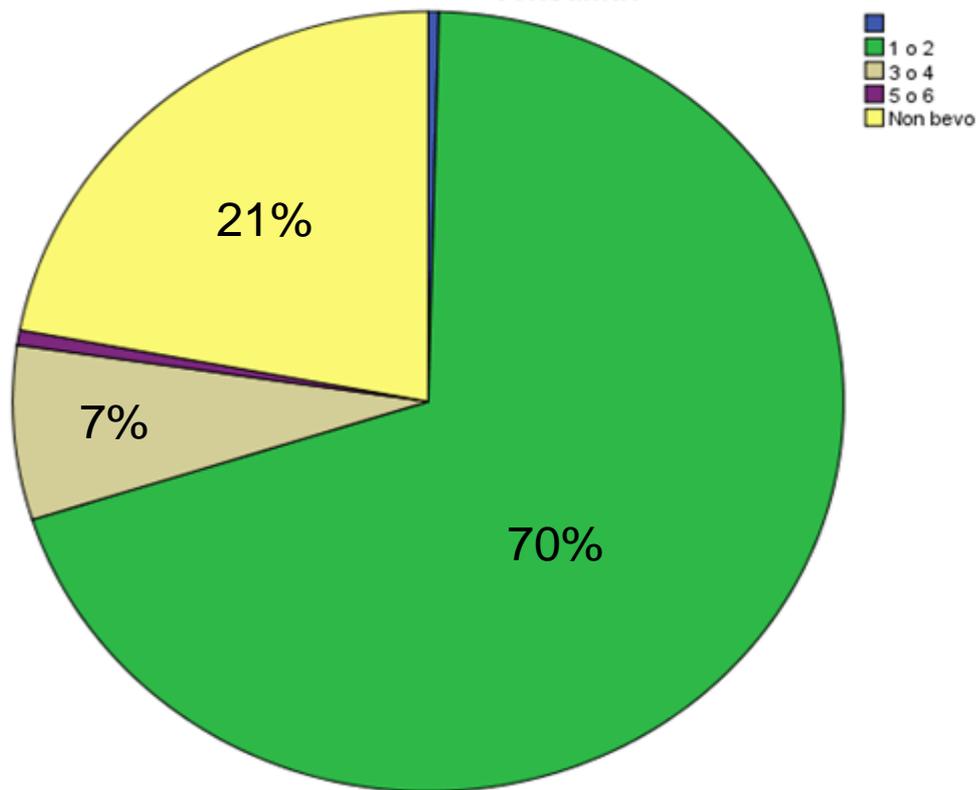


Il **21,2 %** non consuma mai
bevande alcoliche



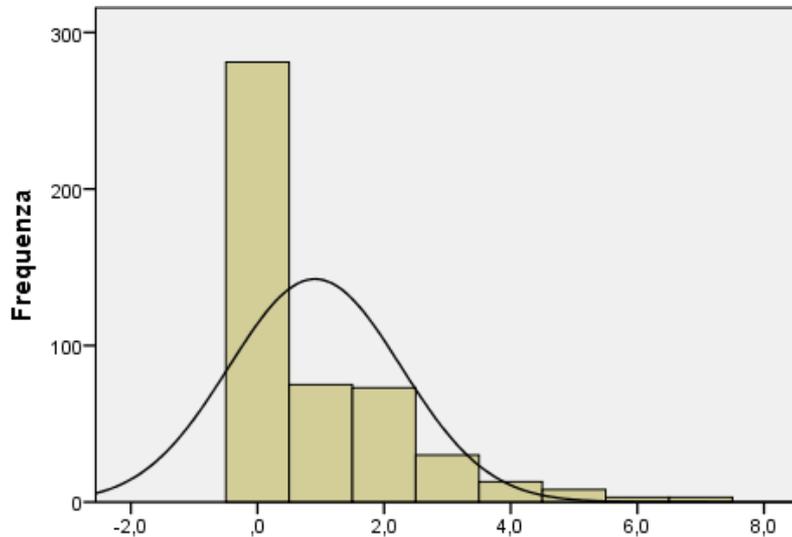
CONSUMO IN MEDIA DI BICCHIERI

2) Nei giorni in cui beve, in media quanti bicchieri standard di bevande alcoliche consuma?



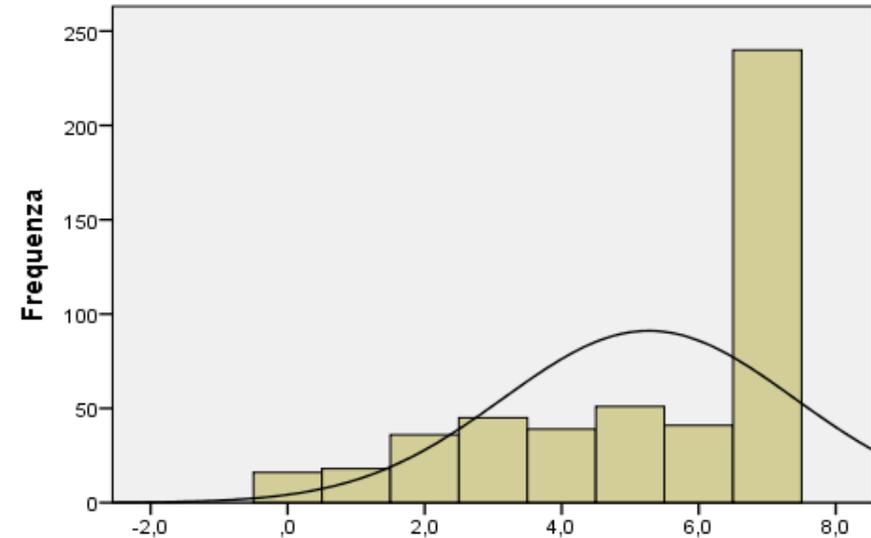
QUESTIONARIO IPAQ (PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE)

N° giorni impiegati dal campione per attività fisiche vigorose negli ultimi 7 giorni



58% = 0 GIORNI

N° giorni in cui il campione ha camminato per almeno 10 minuti consecutivi negli ultimi 7 giorni



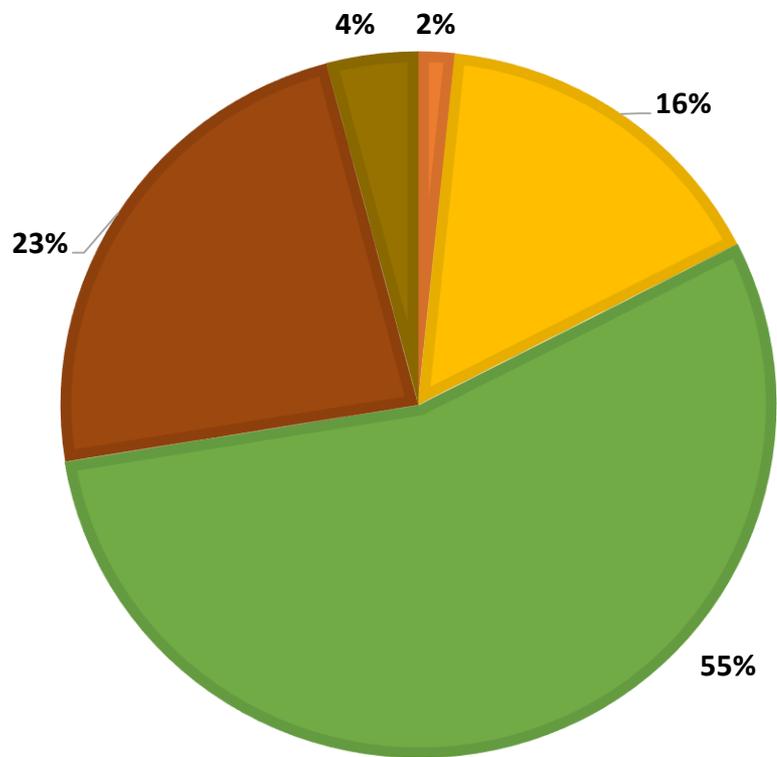
49% = 7 GIORNI

la maggior parte del campione conduce uno stile di vita sedentario.



QUESTIONARIO SF-12 – QUALITÀ DI VITA

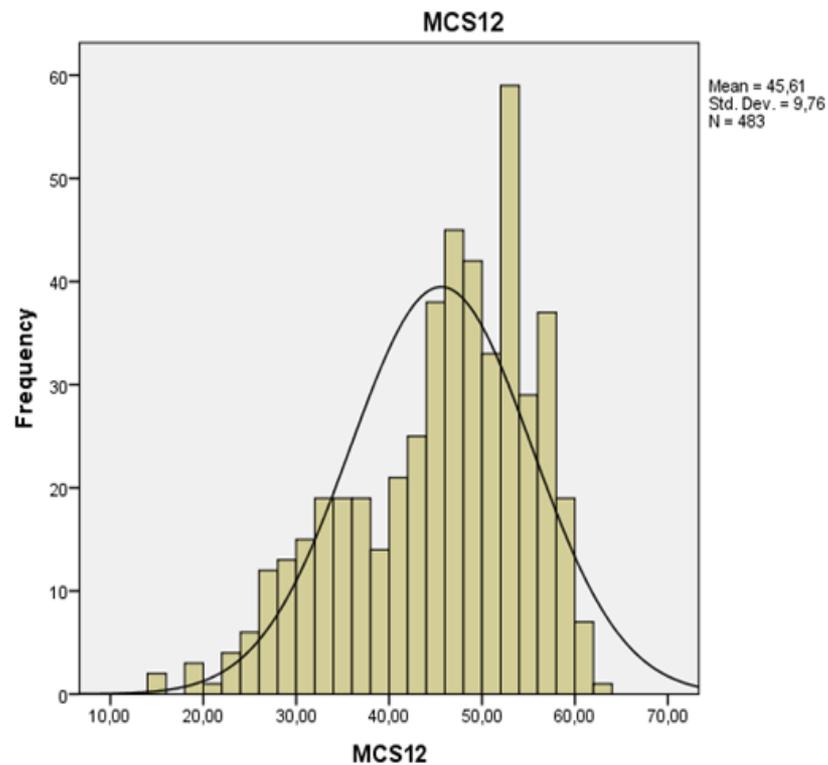
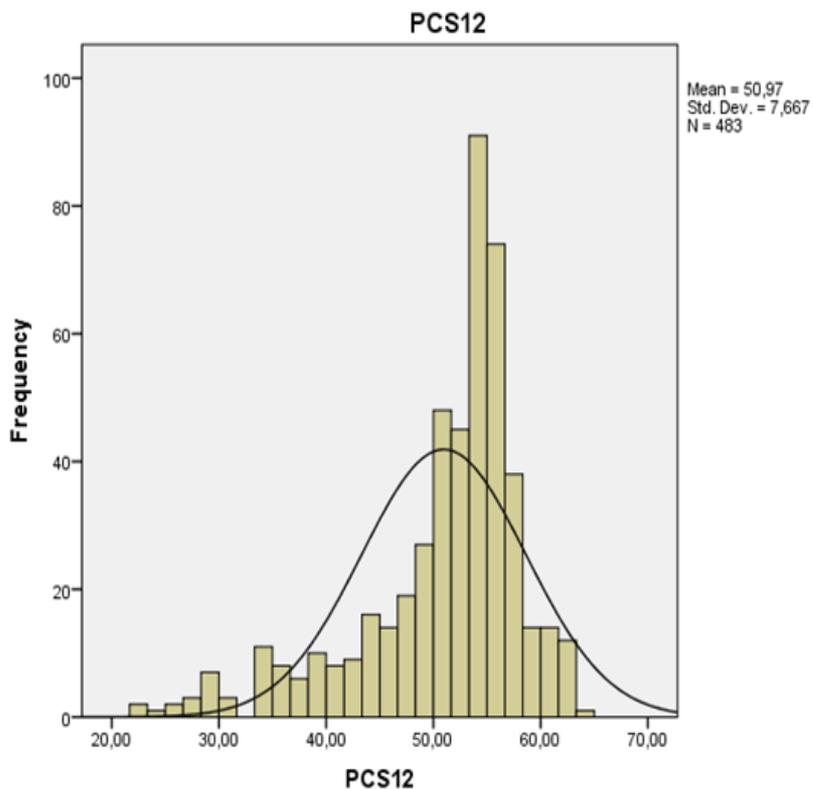
SCADENTE PASSABILE BUONA MOLTO BUONA ECCELLENTE



QUESTIONARIO SF-12

SCORE FISICO PCS

SCORE MENTALE MCS



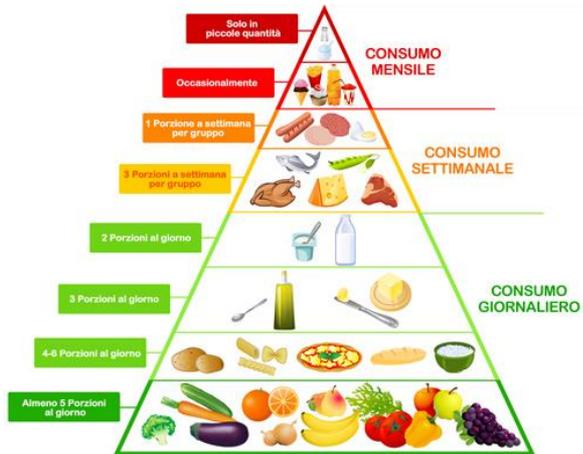
STATUS DI FUMATORE

consumo di tabacco	Frequenza	Percentuale
Fumo tutti i giorni	73	15,0
Fumo, ma non tutti i giorni	21	4,3
Ho smesso da meno di 6 mesi	7	1,4
Ho smesso da oltre 6 mesi	122	25,1
Non ho mai fumato	263	54,1
Totale	486	100,0



STATUS LAVORATORI IN SAPIENZA

Dieta equilibrata nel 60%



Basso consumo di alcool



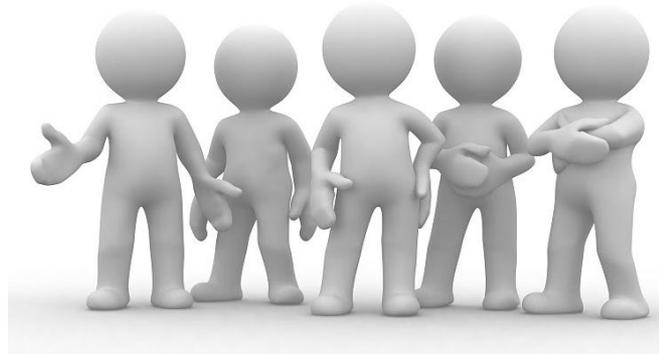
Abitudini tabagiche moderate



Scarsa attività fisica



CONCLUSIONI



***IN UN LUOGO DI LAVORO COME SAPIENZA È POSSIBILE
RAGGIUNGERE SIA LA POPOLAZIONE ADULTA DEI
LAVORATORI CHE QUELLA DEGLI STUDENTI***

***SPESSO NON ABITUATA A RICORRERE AL MEDICO
CURANTE.***



CONCLUSIONI

**IL MEDICO COMPETENTE ESTRAPOLA INDICATORI
DI SALUTE OCCUPAZIONALE UTILI NELLA
PREVENZIONE DELLA SALUTE DEI LAVORATORI
– NEL NOSTRO CASO –
SOTTOGRUPPO SIGNIFICATIVO DELLA
POPOLAZIONE GENERALE**



RINGRAZIAMENTI



Si ringrazia

**Magnifico Rettore Prof. Eugenio Gaudio
Esperto per la Sicurezza Prof. Giuseppe D'Ascenzo**

**Prof. Paolo Villari - Prof. Giuseppe La Torre e il loro Gruppo di lavoro
Dipartimento di Sanità Pubblica e Malattie Infettive**

Centro di Medicina Occupazionale



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Centro Medicina Occupazionale