



COVID-19: NORME DI COMPORTAMENTO PER STUDENTI E PERSONALE ESTERNO

C006_S rev. 07 del 01.05.2022

La diffusione di COVID-19 dipende dai comportamenti di ciascuno di noi!

1. Se hai la **temperatura corporea** oltre i 37,5°C: **devi restare a casa!** Se hai sintomi respiratori (raffreddore, tosse, ecc.): **devi restare a casa!**
2. Se presenti perdita improvvisa dell'olfatto (anosmia) o diminuzione dell'olfatto (iposmia), perdita del gusto (ageusia) o alterazione del gusto (disgeusia): **devi restare a casa!**
3. Se sei soggetto a isolamento: **devi restare a casa!**

Se non ricorrono i casi di cui sopra e devi accedere agli spazi di Sapienza, **adotta scrupolosamente le seguenti misure di prevenzione e protezione:**

- ✓ **prenota** le attività didattiche a cui devi partecipare;
- ✓ **esibisci il green pass** (Certificazione verde) per le attività e secondo le modalità previste dalle normative nazionali;
- ✓ **verifica** con continuità le eventuali nuove disposizioni adottate in Ateneo e le novità normative sulla pagina web: www.uniroma1.it/covid-sapienza;
- ✓ **compila l'autocertificazione giornaliera** prima dell'ingresso in Sapienza;
- ✓ **usa la mascherina** nei locali chiusi accessibili al pubblico, e all'aperto in situazioni in cui non possa essere garantito il distanziamento interpersonale. È in ogni caso sempre obbligatorio avere sempre con sé dispositivi di protezione delle vie respiratorie.
L'utilizzo delle mascherine FFP2 è fortemente consigliato.
- ✓ **disinfetta le mani all'ingresso** degli Edifici Sapienza con i disinfettanti messi a disposizione, e lava frequentemente le mani usando acqua e sapone per 40 secondi; se non è disponibile il sapone, usa soluzioni idroalcoliche;
- ✓ **evita i contatti stretti e prolungati** con persone durante le attività e tieni ove possibile una distanza di 1 metro
- ✓ **contatto sociale mantieni una distanza interpersonale di almeno 1 metro** evita abbracci, strette di mano e contatti fisici diretti con ogni persona;
- ✓ **evita di toccarti** occhi, naso o bocca con le mani non lavate;
- ✓ **copri la bocca e il naso con l'incavo del gomito o con un fazzoletto** quando tossisci e/o starnutisci, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie;
- ✓ **getta i fazzolettini** nel contenitore dell'indifferenziato una volta utilizzati e **lava subito dopo le mani**;
- ✓ poni particolare attenzione **all'igiene delle superfici**;
- ✓ **evita** l'uso promiscuo di **bottiglie e bicchieri**;
- ✓ **avverti il personale Sapienza** se durante la permanenza in Ateneo dovessero insorgere dei sintomi influenzali o respiratori; in questo caso indossa una mascherina e mantieni le distanze dai presenti mentre avviene il necessario coordinamento con l'Autorità Sanitaria;



- ✓ **rispetta la cartellonistica di sicurezza** e i percorsi di ingresso e di uscita indicati;
- ✓ **rispetta tutte le regole definite dalle autorità competenti** per l'emergenza COVID-19;
- ✓ **non prendere farmaci antivirali e antibiotici** a meno che non siano prescritti dal medico.

E' necessario evitare nella maniera più assoluta situazioni di condivisione durante le quali si possano ridurre le distanze interpersonali o dismettere le mascherine chirurgiche, in particolar modo **è necessario evitare** di consumare pasti nel medesimo locale o pertinenza, in compresenza con i colleghi e/o altre persone, così come anche suggerito da recenti evidenze scientifiche.

È inoltre necessario osservare con la massima responsabilità e scrupolosità le misure previste e **non recarsi assolutamente in Sapienza se si è affetti da sintomi riconducibili a COVID-19.**

Ciascuno studente/personale esterno ha la responsabilità personale di rispettare tutte le indicazioni contenute nel presente documento.

Sapienza si riserva la facoltà di inibire, in via cautelativa, la possibilità di accedere alle attività in presenza a quegli studenti e utenti che dovessero adottare comportamenti tali da mettere a rischio la propria e altrui salute.

Gli studenti mostrano, a richiesta, al personale di vigilanza, al Docente o al personale Sapienza (riconoscibile dal cartellino identificativo):

- il proprio documento di riconoscimento;
- la prenotazione per la frequenza in presenza;
- l'eventuale prenotazione ad altre attività didattiche (tirocini, biblioteche, esami etc.);
- il Green Pass, secondo quanto previsto dalle normative nazionali in vigore.

Gli studenti, infine, sono tenuti a conoscere in modo approfondito il documento C008/20 – “Fase 3: Vademecum sulle misure di prevenzione e protezione per le attività di didattica in aula”, disponibile alla pagina www.uniroma1.it/covid-sapienza, e ad applicare le misure in esso contenute.

Si raccomanda di verificare con continuità le eventuali nuove disposizioni adottate in Ateneo e le novità normative sulla pagina web: www.uniroma1.it/covid-sapienza.

I Docenti e tutto il personale Sapienza sono tenuti a vigilare sul rispetto, da parte degli studenti, delle indicazioni elencate nel presente documento e delle altre misure di prevenzione e protezione previste, e sono altresì tenuti a segnalare ogni comportamento scorretto tenuto dagli studenti.



Spazi comuni

È necessario porre particolare attenzione all'accesso agli spazi comuni (zone ristoro, spogliatoi, ecc.).

In questi spazi è necessario regolamentare gli accessi per evitare la compresenza di più persone e, più in generale, gli assembramenti e le situazioni che non permettano il mantenimento delle previste distanze interpersonali.

Il tempo di permanenza in questi locali deve essere ridotto al minimo.

L'accesso ai distributori di alimenti e bevande è consentito seguendo le seguenti indicazioni:

- evitare assembramenti;
- sanificare le mani prima di accedere all'area di consumazione mediante i dispenser di soluzioni idroalcolico posti fuori dall'area;
- consumare quanto prelevato lontano da altre persone;
- accedere all'area distributori una persona per volta.