



## SCHEDA CORSO DI FORMAZIONE – ADDENDUM

<b>CF017</b>	<b>FORMAZIONE SPECIFICA RISCHI MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI</b>
<b>DESTINATARI</b>	Lavoratori esposti a movimentazione manuale dei carichi
<b>MODALITÀ DI EROGAZIONE</b>	Vedi CF001 Parte II
<b>OBIETTIVI FORMATIVI</b>	<p>Il corso si propone di fornire ai partecipanti le conoscenze e le competenze necessarie per prevenire i rischi connessi alla movimentazione manuale dei carichi, attraverso l'adozione di tecniche corrette e l'applicazione delle misure di sicurezza previste.</p> <p>Al termine della formazione, i partecipanti saranno in grado di:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Comprendere il concetto di malattia professionale e infortunio correlato alla movimentazione manuale e alle attività fisicamente impegnative.</li><li>• Riconoscere i principali rischi legati alla movimentazione di carichi, con particolare attenzione a:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Patologie di origine posturale e muscoloscheletrica.</li><li>○ Rischi legati a posture scorrette o movimenti ripetitivi.</li></ul></li><li>• Analizzare e valutare le posture di lavoro, comprendendo i risultati della valutazione del rischio e i criteri ergonomici da adottare.</li><li>• Applicare tecniche corrette di movimentazione, differenziando tra lo spostamento di carichi medi e molto pesanti, secondo le regole del movimento ergonomico.</li><li>• Adottare procedure di lavoro sicure</li><li>• Utilizzare correttamente i dispositivi di protezione collettiva, ove previsti, e contribuire all'organizzazione di un ambiente di lavoro sicuro.</li></ul>

Scheda CF017 – rev. 02 del 15.12.2025

Sapienza Università di Roma

Ufficio Speciale Prevenzione, protezione e alta vigilanza

CU016 - Edificio di Ortopedia - piazzale Aldo Moro 5, 00185 Roma

[formazione.ssl@uniroma1.it](mailto:formazione.ssl@uniroma1.it)

<b>CONTENUTI DEL CORSO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Concetto di malattia professionale e infortunio sul lavoro.</li><li>• I rischi legati alla movimentazione manuale dei carichi.</li><li>• Patologie di origine posturale e di origine cinetica</li><li>• Analisi del rischio: analisi delle posture di lavoro.</li><li>• Modalità di corretta esecuzione delle attività e regole del movimento ergonomico: spostamento di un carico medio e di un carico molto pesante.</li><li>• Procedure di lavoro sicure per ridurre al minimo i rischi derivanti dall'esposizione.</li><li>• Risultati della valutazione dei rischi.</li><li>• Uso corretto di adeguati dispositivi di protezione collettivi se previsti.</li></ul>
<b>NOTE</b>	Questa Scheda è da intendersi integrativa della scheda CF001 Parte II