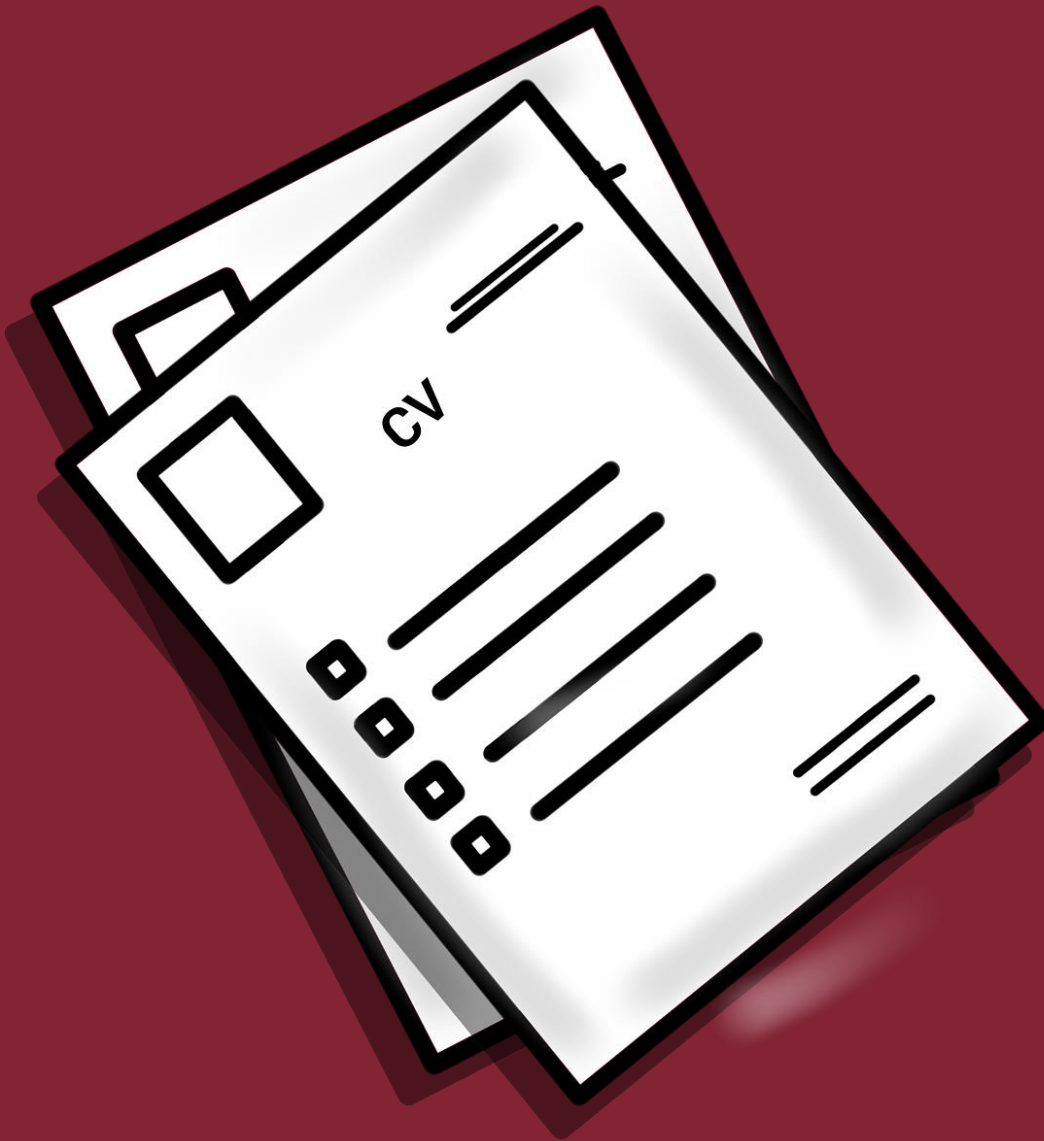


Un Curriculum Vitae vincente?

I suggerimenti del
Career Service Sapienza



Top Tips

Suggerimenti per il Curriculum Vitae

- ✓ Scegli un **modello** di CV dal layout sintetico e chiaro.
 - ✓ Attento alla **formattazione**, all'editing, ai refusi e agli errori!
 - ✓ Sii esaustivo ma **conciso**: max due pagine.
 - ✓ Individua **parole chiave** che evidenzino il match tra il tuo profilo e l'opportunità.
 - ✓ Valuta l'**ordine** delle **sezioni** e scegli se dar maggior risalto a titoli di studio o esperienze.
 - ✓ Ordina le informazioni a partire da quelle **cronologicamente** più **recenti**.
- ✓ Usa **elenchi puntati** per descrivere attività' in modo chiaro e sintetico.
 - ✓ **Finalizza** i contenuti sempre a seconda della candidatura.
 - ✓ Metti in evidenza **stage** o esperienze occasionali: possono avere rilevanza.
 - ✓ Anche il **volontariato** o associazionismo comunicano tratti distintivi.
 - ✓ Inserisci l'**autorizzazione al trattamento dati**, firma e data il CV.
 - ✓ Rileggi e fai leggere il CV e **mettilo alla prova!**

Il Curriculum Vitae

Esempio Anagrafica

Foto

La foto aiuta a personalizzare il CV. Che sia sobria, formato fototessera.

Contatti in bella vista

TELEFONO, DOMICILIO e MAIL
LINKEDIN: network utilzzatissimo dagli HR (curiamo la nostra WEB Reputation)
SKYPE: per un eventuale colloquio a distanza



**Marianna
Rossi**

Address 
Number 
E-mail 
LinkedIn 
Skype 

Profilo

Riassumi in 3 righe chi sei, punti di forza e settore di interesse.

Possiamo far riferimento a:

- Status universitario e ambito disciplinare
- Lingue/Competenze tecniche
- Obiettivo professionale, etc..

Profilo

Laureanda in Digital Advertising - Facoltà di Economia, Sapienza Università di Roma. Durante il percorso triennale ho approfondito il crescente fenomeno dell'E-Commerce e del Digital Marketing.
Ho solide competenze linguistiche.

Il Curriculum Vitae

Esempio Istruzione e Formazione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

SETTEMBRE. 2017 – IN CORSO

[Laurea Magistrale in Economia](#) | [Sapienza Università di Roma](#)

- Qui è possibile inserire l'argomento della tesi
- Media dei voti
- Workshop e seminari

GIUGNO 2017

[Laurea in Lingue e Traduzione](#) | [Sapienza Università di Roma](#)

- Titolo della tesi
- Abstract
- Voto finale

■ LA **TESI** CONSEGUITA NELLA TRIENNALE O L'AMBITO **DISCIPLINARE** DI APPROFONDIMENTO DELLA MAGISTRALE POSSONO ESSERE INFORMAZIONI CHIAVE. **VALORIZZALE.**

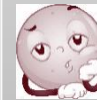
■ SE RITIENI UTILE INSERIRE ULTERIORI CORSI DI FORMAZIONE PROFESSIONALIZZANTI, EXTRA-UNIVERSITARI, AGGIUNGI UNA SEZIONE **ALTRA FORMAZIONE.**

Istruzione Universitaria

- Facoltà, Corso di Studi e Università;
- Voto medio curriculare per il Ciclo di studi in corso (OPZIONALE);
- Votazione conseguita per il Ciclo concluso (OPZIONALE);

- Eventuali laboratori, workshop, progetti o pubblicazioni coerenti possono essere valorizzati.

EVITIAMO L'ELENCO DEI SINGOLI ESAMI!



Il Curriculum Vitae

Esempio Esperienza Professionale

ESPERIENZA PROFESSIONALE

FEBBRAIO – AGOSTO 2016

Digital Account, Tirocinio Curriculare / Barilla – Roma

- Supporto alle attività dell'E-Commerce Manager
- Supporto per progetti di innovazione pubblicitaria
- Supporto per lo studio dei comportamenti dei consumatori attraverso web analytics software

GIUGNO – SETTEMBRE 2015

Interprete, Tirocinio Estivo / Houtong School – Shanghai

- Traduzione documenti amministrativi dall'Inglese al cinese
- Interprete Italiano – Cinese per insegnanti e docenti

ALTRE ESPERIENZE

SETTEMBRE 2015 - GENNAIO 2019

Croce Rossa / Roma

Istruttrice di tecniche di primo soccorso per adulti

SETTEMBRE 2000 - GENNAIO 2015

Scout d'Europa FSE / Roma

Attività di Capogruppo

Sottotesto per Hr

- Esperienza in un contesto aziendale strutturato
- Tutoraggio da parte di uno specialista
- Partecipazione a processi di innovazione aziendale nel campo della pubblicità
- Utilizzo specifici strumenti/software

- Conoscenza Inglese e Cinese

Sottotesto per Hr

- Resistenza allo stress, problem solving

- Attitudine alla leadership

Il Curriculum Vitae

Esempio Competenze personali

COMPETENZE PERSONALI

Competenze linguistiche

- **Madre lingua:** italiano
- **Inglese:** eccellente (Certificato: livello C1)
- **Cinese:** eccellente (2016: HSK 6° livello)

Competenze tecniche

- MS Office (2017: Certificato ECDL)
- Familiarità con il linguaggio HTML

Interessi

- **Origami:** attraverso questa forma d'arte ho implementato la mia percezione spaziale e il pensiero logico e sequenziale. Inoltre ho sviluppato pazienza, memorizzazione e concentrazione
- **Pallavolo:** pratico questo sport dal 2005 ed ho capito che il lavoro di squadra è una parte essenziale del successo lavorativo

REFERENZE

Prof. Nome Cognome
Dipartimento di...
Sapienza Università di Roma
Nome.cognome@uniroma1.it
+39

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

09/03/2020



Lingue e Digitale

Descrivi il livello di abilità linguistiche e competenze informatiche.
Inserisci eventuali certificazioni.

Soft Skills

Inserisci **interessi** e hobby per completare il profilo e trasmettere tratti distintivi.
E' interessante segnalare interessi/hobby che contribuiscono allo sviluppo di soft skills.

Referenze

Inserisci le **referenze** solo se ne sei in reale possesso.
Chiedi in anticipo al relatore della tesi o ad un datore di lavoro/stage!

Autorizza al trattamento dei dati e firma il CV!



Servizio CV check
per una revisione e analisi
del curriculum e
della lettera motivazionale

Prenota un appuntamento
con un esperto del
Career Service su Jobteaser