



SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA

# Illuminati di meno

1

## Spegni le luci e scollega le spine

Ricordati di spegnere sempre le luci e di scollegare le spine quando non sono strettamente necessarie: a casa, in ufficio, nei luoghi che frequenti. Ricordalo anche a chi ti è vicino!



3

## Crea atmosfera

Prova ad accendere le candele quando sei a casa la sera: per cenare, per leggere, per fare la doccia... ti fanno risparmiare corrente e, rispetto alla luce artificiale, hanno un effetto rilassante e calmante. Scegli sempre candele non inquinanti.



5

## Rendi la tua casa più sostenibile

Accertati di avere lampadine ed elettrodomestici a basso consumo, vestiti bene ed evita di accendere il riscaldamento o i condizionatori, non aprire spesso il frigorifero e ricordati di sbrinarlo, stira solo il necessario, utilizza i programmi eco e, se puoi, coltiva piante e fiori.

reduce  
Reuse  
RECYCLE



2

## Dimentica l'automobile

Privilegia i mezzi pubblici e la mobilità condivisa. Quando puoi, scegli di pedalare o di camminare: aiuterai l'ambiente e migliorerai la tua forma fisica!



4

## Green is the new black

Combatti il *fast fashion*, prediligi negozi *second hand* e sostieni l'economia locale, rimetti in circolo gli oggetti che non ti servono più, impara a riutilizzare e ad aggiustare cose vecchie e rotte. La sostenibilità non passerà mai di moda!



6

## Parlane con amici e parenti

Diffondi la consapevolezza che adottare stili di vita sostenibili e favorire il risparmio energetico aiuta concretamente a salvaguardare l'ambiente che ci circonda e il nostro futuro.

Think  
Green

