

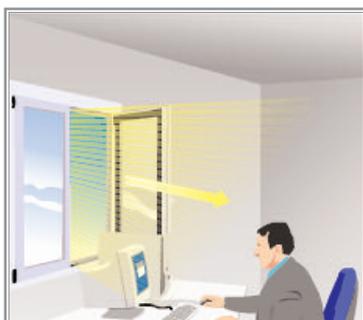
## 4 Requisiti della postazione di lavoro

Per “postazione di lavoro” si intende l'insieme che comprende i seguenti elementi: scrivania, sedile, PC, telefono, stampanti, fax, ecc.

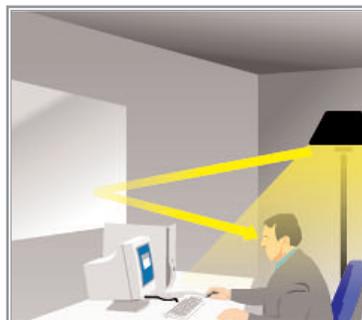


### 4.1 La postazione di lavoro

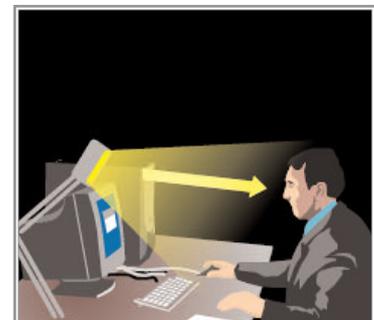
La postazione di lavoro deve essere collocata, in modo da tener conto di superfici finestrate e di lampade o di superfici riflettenti che potrebbero creare fenomeni di riflesso o di abbagliamento diretto o indiretto, responsabili dell'affaticamento visivo.



*Abbagliamento diretto*



*Abbagliamento indiretto*



*Abbagliamento per contrasto*



Di seguito si riportano i requisiti principali che devono possedere i vari elementi che costituiscono la postazione di lavoro.

## Il piano di lavoro

- Deve avere una superficie a basso indice riflettente ed essere stabile.
- Deve avere una dimensione sufficiente per permettere una disposizione flessibile dello schermo, della tastiera e del materiale accessorio.
- L'altezza da terra deve essere indicativamente compresa tra 70 e 80 cm, per consentire l'alloggiamento e il movimento degli arti inferiori, nonché l'ingresso del sedile e dei braccioli, se presenti.
- La profondità deve assicurare un'adeguata distanza visiva dallo schermo.



## Il sedile

Il sedile deve:

- Essere stabile.
- Avere un'altezza regolabile indipendentemente dallo schienale.
- Essere dotato di un meccanismo girevole per facilitare i cambi di direzione.
- Permettere all'utilizzatore libertà nei movimenti e una posizione comoda.
- Avere dimensioni della seduta adeguate alle caratteristiche antropometriche dell'utilizzatore.
- Avere un meccanismo girevole per facilitare i cambi di posizione e deve poter essere facilmente spostabile secondo le necessità dell'utilizzatore.





## Lo schienale

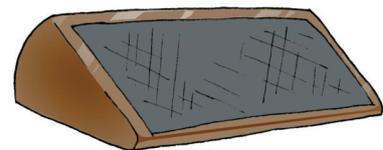
Lo schienale deve:

- Assicurare un adeguato supporto alla regione dorso-lombare dell'utente.
- Essere adeguato alle caratteristiche antropometriche dell'utilizzatore, con altezza e inclinazione regolabili.
- Consentire all'utilizzatore delle regolazioni per fissare lo schienale nella posizione selezionata.
- Sia lo schienale che la seduta, devono avere bordi smussati ed essere costituiti da materiali traspiranti e pulibili.



## Il poggiapiedi

- Il poggiapiedi deve essere messo a disposizione di coloro che lo desiderano, per poter assumere una postura adeguata agli arti inferiori.
- Il poggiapiedi non deve potersi spostare durante l'uso.



## Lo schermo

Lo schermo deve poter garantire:

- Una buona definizione dell'immagine.
- Un'immagine stabile, senza sfarfallamento o tremolio.
- Un'orientabilità e inclinabilità per essere adeguata alle esigenze dell'utilizzatore.
- Una forma chiara e una grandezza sufficiente dei caratteri, con adeguato spazio tra di essi.
- Un corretto contrasto di luminosità tra i caratteri e lo sfondo dello schermo. Il contrasto deve essere facilmente regolabile per l'adattamento alle condizioni ambientali.
- L'assenza di riflessi o riverberi che possono causare disturbi all'utilizzatore durante lo svolgimento della propria attività.

