VOLONTARIATO UNIVERSITARIO

"Sapienza Volunteer"

CON

NonnaRoma

BANCO DEL MUTUO SOCCORSO

Nonna Roma è una realtà che lavora ogni giorno per contrastare la povertà e le disuguaglianze attraverso il sostegno alimentare, l'accoglienza, l'orientamento sanitario e la costruzione di una rete di solidarietà sul territorio

CICLO DEL CIBO

DALLA RACCOLTA ALLA DISTRIBUZIONE

Immagina di poter trasformare ogni alimento in un **gesto di amore**: il **cibo** non è solo energia, ma simbolo di **dignità**, un **diritto** inalienabile e un pilastro della **comunità** un'occasione di **socialità**. Mentre ogni giorno **innumerevoli persone lottano** per mettere insieme un pasto con il volontariato nel ciclo del cibo, non stai semplicemente distribuendo pacchi alimentari, ma stai **costruendo ponti di solidarietà**, restituendo **speranza** e **cura** a chi vive in situazioni di fragilità.

VIALE P. TOGLIATTI N°979

(max 4 volontar* simultanei):

-Martedì 15-19

-Mercoledì 10-13 e 15-18

-Venerdì 9-13

-Sabato 10-13 e 14-16

VIA DEGLI EQUI N°18A

(max 2 volontar* simultanei):

-Lunedì 9-13

-Venerdì 15-19

-Sabato 10-14

VIA C. CATTANEO N°4C

(max 2 volontar* simultanei):

-Martedì 9-13

-Giovedì 15-19

-Sabato 10-14

FORMAZIONE (8 ORE)

TEORIA (2 ORE)

-Introduzione a Nonna Roma e ai principi del diritto al cibo

-Elementi base di contrasto allo spreco alimentare e promozione della dignità alimentare

ON THE JOB E TRAINING (6 ORE)

-Organizzazione dell'emporio solidale: gestione degli spazi e delle scorte

-Tecniche di accoglienza e relazione empatica con i beneficiari

ATTIVITA' PRATICA (17 ORE)

GESTIONE E ALLESTIMENTO DELL'EMPORIO SOLIDALE

Sistemare i prodotti, organizzare gli scaffali, creare un ambiente ordinato e accogliente che valorizzi la dignità delle persone.

PREPARAZIONE DEI PACCHI ALIMENTARI

Comporre pacchi alimentari equilibrati e rispettosi delle diversità culturali e nutrizionali dei beneficiari.

DISTRIBUZIONE DEI PACCHI ALIMENTARI

Partecipare al momento della distribuzione, occasione concreta di incontro e relazione con chi vive situazioni di fragilità.

INTERAZIONE CON I BENEFICIARI

Accogliere, ascoltare, costruire fiducia e offrire un sostegno umano oltre quello materiale.

SUPPORTO ALLA COMUNICAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE

Aiutare a raccontare e diffondere l'importanza del diritto al cibo e della lotta contro lo spreco.

ACCOGLIENZA

PRANZI, CENE E ANIMAZIONE SOCIALE

Immagina di trasformare un semplice pasto in un **abbraccio caldo e rassicurante**. Nei centri di accoglienza gestiti da Nonna Roma, l'**ospitalità** diventa un **atto rivoluzionario**: non si tratta solo di preparare e servire un pasto, ma di creare un ambiente in cui chi vive senza fissa dimora possa ritrovare **dignità**, **ascolto** e **umanità**. Ogni cena e ogni pranzo sono momenti unici di **incontro**, dove la tavola si trasforma in un luogo di **condivisione** e **speranza**, capace di regalare **normalità** e **calore umano** a chi affronta difficoltà quotidiane. È un'opportunità per te di mettere in pratica **competenze interpersonali e di comunicazione**, imparando come **la solidarietà si costruisce un gesto alla volta**.

CASA AYEDI,
VIA VITTORIO AMEDEO II N°14

(max 4 volontari simultanei)

- lunedì 19.00-22.00
- martedì 16.00-22.00
- mercoledì 16.00-22.00
- venerdì 19.00-22.00

LUOGHI DI RIPARTENZA,
VIA F. ALDROVANDI N°12

(giorni e orari suscettibili di variazioni)
(max 4 volontari simultanei)

- Lun 9.30-15.30
- Mart 9.30-16.30
- Merc 9.30-13.30
- Ven 9.30-13.30

FORMAZIONE (8 ORE)

TEORIA (2 ORE)

-Introduzione a Nonna Roma e ai progetti di accoglienza

-Principi di comunicazione empatica e relazione d’aiuto

ON THE JOB E TRAINING (6 ORE)

-Tecniche di gestione degli spazi comuni

-Modalità di animazione sociale nei contesti di accoglienza

ATTIVITA' PRATICA (17 ORE)

PREPARAZIONE E DISTRIBUZIONE DEI PASTI

Offrire un pasto caldo in modo rispettoso e accogliente, creando un momento di normalità e convivialità.

ORGANIZZAZIONE E CURA DEGLI SPAZI COMUNI

Creare ambienti sereni e ordinati che trasmettano rispetto e accoglienza.

ANIMAZIONE SOCIALE E CULTURALE

Progettare e realizzare attività che favoriscano la socializzazione e la partecipazione attiva degli ospiti.

DIALOGO E RELAZIONE CON GLI OSPITI

Costruire relazioni basate sull'ascolto, la fiducia e il rispetto reciproco.

SUPPORTO AGLI SPORTELLI SOCIALI NEI CENTRI DI ACCOGLIENZA

Orientare le persone ai servizi sociali disponibili, rafforzando la loro autonomia e inclusione.

SPORTELLI

ORIENTAMENTO SANITARIO E ASCOLTO

Immagina di essere il faro che guida chi si perde nel labirinto dei servizi sanitari. Per molte persone, l'**accesso alla salute** rappresenta una sfida insormontabile, resa ancora più ardua da ostacoli burocratici, economici e linguistici. In questo contesto, diventare volontario in questo sportello significa essere quel **ponte sicuro e affidabile** tra chi ha bisogno e i servizi disponibili, garantendo che nessuno debba affrontare da solo il percorso verso le cure. È un'**opportunità** per mettere in pratica la tua **empatia**, **capacità di ascolto** e attitudine al **problem solving**, contribuendo a creare una società in cui **il diritto alla salute diventa realmente accessibile a tutti**.

VIALE P. TOGLIATTI 979

-Mercoledì 15.30 - 17.30

FORMAZIONE (8 ORE)

TEORIA (2 ORE)

-Introduzione a Nonna Roma e all'accesso ai servizi sanitari

-Principi di diritto alla salute e disuguaglianze sanitarie

ON THE JOB E TRAINING (6 ORE)

-Tecniche di ascolto attivo

-Strumenti pratici per l’orientamento ai servizi sanitar

ATTIVITA' PRATICA (17 ORE)

ACCOGLIENZA E ASCOLTO ALLO SPORTELLO SANITARIO

Gestire il primo contatto con chi si rivolge allo sportello, riconoscere i bisogni e orientare con empatia.

ORIENTAMENTO PRATICO AI SERVIZI SANITARI

Fornire indicazioni concrete e accessibili per accedere a visite, esami e servizi medici di base.

SUPPORTO NELLA GESTIONE DELLE PRATICHE SANITARIE

Aiutare nella prenotazione di visite e nella compilazione di documenti, abbattendo barriere burocratiche

PARTECIPAZIONE A CAMPAGNE DI PREVENZIONE

Contribuire alla promozione della salute pubblica diffondendo informazioni semplici ed efficaci.

SUPPORTO NELLA CREAZIONE DI MATERIALI INFORMATIVI

Collaborare alla realizzazione di strumenti di comunicazione sulla salute e i diritti sanitari.

Sede Legale: Via Erasmo Gattamelata 85 Roma CAP 00176
Codice Fiscale: 97935730586 - Partita IVA: 16303841007
amministrazione@nonnaroma.it - nonnaroma@pec.it

Partecipare al volontariato con Nonna Roma significa costruire legami, sviluppare competenze e diventare parte di un movimento che cambia la vita: la propria e quella degli altri. Sei pront* a fare la differenza? Unisciti a noi!

NonnaRoma
BANCO DEL MUTUO SOCCORSO