

Facoltà di Medicina e Psicologia

ANNO ACCADEMICO 2017/2018

**CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN
Tecniche di gestione dello stress e di intervento sul trauma**

DIRETTORE: Prof. Anna Maria Giannini

codice di iscrizione infostud : 29602

1 - Finalità

Il Corso di Alta Formazione in *Tecniche di gestione dello stress e intervento sul trauma* propone un percorso formativo finalizzato a formare Psicoterapeuti sulle principali tecniche di intervento per il trattamento di stress e trauma. Il Corso offre una formazione specialistica sulle tecniche di gestione dello stress e di intervento sul trauma, allo scopo di consentire il trattamento di persone che hanno fatto esperienza di eventi stressanti e potenzialmente traumatici. Si presenteranno i quadri clinici specifici connessi all'esposizione ad eventi stressanti e traumatici, la gamma di sintomi emotivi, cognitivi, comportamentali e somatici che ne possono derivare e che possono causare una compromissione della vita delle persone esposte ad un trauma. Verranno presentate le principali tecniche di gestione dello stress, quali, ad esempio, il rilassamento muscolare progressivo, la respirazione diaframmatica, le tecniche di regolazione emozionale, l'intervento sulle abilità di coping; nonché del trauma, come la ristrutturazione cognitiva, la desensibilizzazione sistematica, l'EMDR e l'approccio senso motorio.

Il Corso di Alta Formazione è rivolto a soggetti interessati a sviluppare una concreta professionalità nel campo delle Tecniche di gestione dello stress e di intervento sul trauma.

2 - Requisiti di ammissione

Il Corso di Alta Formazione è rivolto, laureati Specialistici o Magistrali ovvero laureati di ordinamento precedenti al D.M 509/99, in possesso del titolo appartenente alla seguente classe di Laurea:

Psicologia

Possono accedere al Corso di Alta Formazione studenti in possesso di titoli di studio rilasciati da Università straniera, presentando diploma corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana con legalizzazione e di dichiarazione di valore.

Sono inoltre richieste l'abilitazione alla Psicoterapia e l'iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti.



3 - Numero dei posti disponibili

Il corso verrà attivato se si raggiunge il numero minimo di 20 iscritti.

4 – Durata e organizzazione attività formative

Il Corso di Alta Formazione in *Tecniche di gestione dello stress e intervento sul trauma* dura 5 mesi.

Le lezioni inizieranno a Gennaio e si concluderanno nel mese di Giugno.

L'attività formativa è pari a 208 ore di impegno complessivo, di cui 168 ore dedicate all'attività di didattica frontale. Le lezioni si svolgeranno prevalentemente il venerdì pomeriggio ed il sabato, ma saranno calendarizzati anche alcuni incontri di domenica.

SSD	ATTIVITA' FORMATIVE	CFU	Ore
M-PSI/06	Modulo 1 - Il trauma e la sua descrizione: dalle prime osservazioni alla nosografia moderna	1	8
M-PSI/01	Modulo 2 - Le reazioni psicologiche al trauma	1	8
M-PSI/01	Modulo 3 - I bisogni delle vittime di un trauma	1	8
M-PSI/07	Modulo 4 - Il trauma, la perdita ed il lutto	2	16
M-PSI/06	Modulo 5 - Le psicopatologie correlate ad esperienze traumatiche.	2	16
M-PSI/06	Modulo 6 - Trauma e dissociazione	1	8
M-PSI/01	Modulo 7 - La <i>resilience</i> , il <i>coping</i> ed il <i>burnout</i> . Strategie di gestione dello stress.	1	8
M-PSI/06	Modulo 8 - Il trauma ed il corpo	1	8
M-PSI/06	Modulo 9 - Le principali tecniche di intervento focalizzate sul trauma	2	16
M-PSI/06	Modulo 10 - L'EMDR	3	24
M-PSI/06	Modulo 11 - L'approccio senso motorio	3	24
	ALTRE ATTIVITÀ FORMATIVE		
	Laboratorio con simulate e presentazione di casi	2	24
	Formazione professionalizzante in piccoli gruppi sulle tecniche di gestione del trauma	2	40
	TOTALE	22	208

La frequenza del 75% delle attività previste dal Corso di Alta formazione dà diritto all'attestato di frequenza e permette l'eventuale riconoscimento di 22 Crediti formativi universitari all'interno di un percorso di Master, purché coerente con i contenuti del corso stesso.



In caso di mancata frequenza, o di altri comportamenti comunque censurabili, il Direttore può decidere di non rilasciare l'attestato di frequenza del Corso di Alta Formazione. In tal caso le quote di iscrizione versate non saranno rimborsate.

Per informazioni sulla didattica contattare:

Docenti di riferimento:

Prof. Anna Maria Giannini

Segreteria CAF Tecniche di gestione dello stress e di intervento sul trauma:

Indirizzo: via dei Marsi, 78 - 00185 Roma

Recapiti telefonici: 06.49917534

E-mail: annamaria.giannini@uniroma1.it

5.1 Presentazione della domanda di ammissione

Per iscriversi al Corso di Alta Formazione di Tecniche di gestione dello stress e di intervento sul trauma i candidati dovranno osservare le seguenti modalità:

1 – Registrarsi al sistema informativo dell'Università (Infostud) accedendo al sito dell'Università <http://www.uniroma1.it/studenti>

Al termine della registrazione il sistema rilascerà un numero di matricola e la password per accedere al sistema Infostud. Il numero di matricola dovrà essere inserito nella domanda di ammissione al corso di formazione.

ATTENZIONE: è importante inserire nei recapiti un indirizzo mail valido, perché la procedura di recupero della password avviene tramite mail.

Se il candidato è stato già studente della Sapienza non deve registrarsi, in quanto è già in possesso del numero di matricola. Se non ricorda la matricola o la password può seguire la procedura automatica di recupero del sistema Infostud.

2 – Compilare la domanda di ammissione al Corso di Alta formazione, in carta semplice, utilizzando il modulo allegato al presente bando (Allegato 1).

Alla domanda di ammissione devono essere obbligatoriamente allegati:

- Fotocopia di un documento d'identità valido, debitamente sottoscritto e leggibile (Carta d'Identità/Patente Auto/ Passaporto);
- Autocertificazione del titolo universitario conseguito;
- Autocertificazione del titolo di Psicoterapeuta e dell'iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti;
- Fotocopia della "Dichiarazione di Valore" (per coloro che hanno conseguito il titolo universitario all'estero);
- Dichiarazione di consenso per il trattamento dei dati personali (Allegato 2);
- Curriculum vitae (solo per chi partecipa alla selezione per la borsa di studio).



La domanda di ammissione, **sottoscritta dal candidato e** corredata dagli allegati, deve pervenire **entro e non oltre il 7 Dicembre 2017** secondo le seguenti modalità:

- raccomandata A/R al seguente indirizzo:
Prof. Anna Maria Giannini,
Direttore del Corso di Alta Formazione in *Tecniche di gestione dello stress e intervento sul trauma*,
Facoltà di Medicina e Psicologia, "Sapienza" Università di Roma
Via dei Marsi, 78 - 00185 Roma

Non verranno accettate le domande pervenute in data successiva al termine di scadenza.

5.2 Graduatoria degli ammessi

La segreteria del Corso di Alta Formazione provvede alla verifica dei requisiti di ammissione e pubblica un elenco/graduatoria dei partecipanti al corso di Alta Formazione entro il **13-12-2017**. Successivamente alla pubblicazione della graduatoria è possibile iscriversi al Corso tramite il sistema Infostud e pagare la tassa di iscrizione.

6 – Quota di iscrizione al corso di Alta Formazione

La partecipazione al Corso di Alta Formazione prevede un importo di € 2.500,00 più l'imposta di bollo di € 16,00 assolta virtualmente, da versare secondo le modalità del punto 7.1 e 7.2 **entro e non oltre il 22-12-2017**.

La quota di iscrizione potrà essere rimborsata solo ed esclusivamente nel caso in cui il corso non venga attivato. In tal caso lo studente, per ottenere il rimborso, dovrà presentare un'istanza al Direttore del Corso di Alta Formazione.

6.1 Agevolazioni economiche

E' prevista l'attivazione di una **borsa di studio** con lo sconto dell'80% del costo del CAF. Per gli iscritti che presentino richiesta entro il **7 Dicembre 2017** è prevista la possibilità di usufruire dell'esonero parziale delle tasse di iscrizione in cambio dello svolgimento di **attività di tutor d'aula** durante il corso. La commissione di valutazione delle domande di iscrizione procederà anche alla valutazione delle richieste di esonero parziale per attività di tutor d'aula, verificando il possesso dei seguenti requisiti:

1. Voto di Laurea
 - a. Voto 101-104: 1 punto
 - b. Voto 105-107: 2 punti
 - c. Voto 108 - 109: 3 punti
 - d. Voto 110:4 punti
2. Voto 110 e lode: 5 punti
3. Specializzazione fino a 10 punti.
4. Titoli post-lauream fino a 5 punti.



5. Documentata esperienza pregressa nell'ambito della psico-traumatologia e del trattamento del trauma fino a 20 punti.
6. Documentata esperienza di tutoraggio e di supporto alla didattica e di gestione e coordinamento di attività didattiche, fino a 20 punti (N.B.: ai fini della valutazione sarà considerato il tipo e la durata dell'attività; pertanto il candidato dovrà indicare esplicitamente nella documentazione il tipo e la durata dell'attività svolta, pena l'impossibilità della valutazione).

Questi requisiti dovranno essere dichiarati al momento dell'iscrizione ed esplicitati nel **Curriculum Vitae che si dovrà allegare alla domanda**, qualora si decida di partecipare alla selezione per la borsa di studio. Il soggetto idoneo realizzerà attività di tutor d'aula nel periodo di attivazione del CAF, ossia da Gennaio 2018 a giugno 2018, sotto la supervisione del Direttore del CAF, garantendo la presenza per almeno il 90% delle lezioni.

7.1 – Modalità di pagamento della quota di iscrizione al Corso di Alta Formazione

Lo studente ammesso al corso deve entrare in Infostud e cliccare su "tasse", poi su "alta formazione/formazione", inserire il codice del corso indicato sul bando e fare clic su "avanti" e poi "stampa".

Il pagamento della quota di iscrizione deve avvenire entro la data di scadenza prevista dal presente bando (cfr. punto 6), presentando il bollettino scaricato da Infostud presso una qualunque filiale del Gruppo UniCredit - Banca ubicata su tutto il territorio nazionale e potrà essere effettuato:

- in contanti;
- on line, mediante carta di credito, sul sito Unicredit attraverso il [form per il pagamento on line](#)
- con assegno di conto corrente bancario, di importo esattamente corrispondente alla quota da pagare e riportata nel cedolino stampato da Infostud, intestato a Gruppo UniCredit - Banca qualora il partecipante sia correntista presso la stessa Banca o presso una qualunque altra banca ubicata sul territorio nazionale;
- con assegno di conto corrente bancario, di importo esattamente corrispondente alla quota da pagare e riportata nel cedolino stampato da Infostud, emesso da una terza persona correntista presso una qualsiasi banca, in favore del vincitore.

I docenti di ruolo delle istituzioni scolastiche di ogni ordine e grado possono pagare fino ad € 500,00 mediante l'utilizzo della cosiddetta "Carta del Docente".

In tal caso, dopo la scadenza indicata nell'art. 6, il partecipante ammesso al corso deve scrivere all'indirizzo e-mail altaformazione@uniroma1.it allegando il bonus generato dal sito MIUR per ricevere, sempre tramite e-mail, un bollettino per pagare la differenza, se dovuta, tra la quota di iscrizione al corso e l'importo del bonus.

La quota di iscrizione non può essere in alcun modo rimborsata. Lo studente può presentare istanza di rimborso soltanto nel caso in cui il corso non venga attivato.



La quota di iscrizione non può essere in alcun modo rimborsata. Lo studente può presentare istanza di rimborso soltanto nel caso in cui il corso non venga attivato.

7.2 – Modalità per il pagamento delle quote di iscrizione al Corso di Formazione da parte di un Ente/Azienda

Per finanziare l'iscrizione di una persona o più persone ad un corso di alta formazione è necessario che i beneficiari del finanziamento si registrino su Infostud e ottengano il bollettino come descritto al punto 7.1, e successivamente compiere i seguenti passaggi:

1 - l'azienda finanziatrice deve fare un bonifico pari all'importo indicato nel bollettino scaricato dal beneficiario sul seguente IBAN:

Cod. IBAN: IT71 I 02008 05227 000400014148

Codice Ente: 9011778

Tesoreria Universitaria Unicredit – Agenzia 30660

Nella causale è necessario indicare:

"FORM (codice corso) matr. (matricola studente)".

Per coloro che effettuano bonifici da agenzie Unicredit è necessario indicare anche il numero conto Ateneo 1001

Questa indicazione è indispensabile per abbinare il pagamento al beneficiario al corso.

Se ci sono più beneficiari, modificare di conseguenza l'importo totale del bonifico e la causale con l'indicazione delle matricole di tutti i beneficiari.

2 – dopo aver effettuato il bonifico inviare una mail con i propri riferimenti (nome azienda, partita iva/codice fiscale, recapiti, nome cognome e matricola del/dei beneficiario/beneficiari) all'indirizzo francesca.bernabei@uniroma1.it; una volta accertato il pagamento, gli uffici della Ragioneria dell'Università provvederanno a rilasciare una ricevuta per l'importo versato, e a inviarlo all'indirizzo indicato nella domanda di iscrizione.



Allegato 1

**DOMANDA DI AMMISSIONE AL CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN
Tecniche di gestione dello stress ed intervento sul trauma**

**Al Direttore del Corso di Alta Formazione
Prof Anna Maria Giannini
"Sapienza" Università degli Studi di Roma
Presso Facoltà di Medicina e Psicologia
Via dei Marsi, 78
Cap 00185 R O M A**

Il/La sottoscritto/a
codice fiscale
nato/a il nazionalità
residente in via
C.A.P. Telefono Fax
mobile e-mail
Matricola INFOSTUD: (se presente) Ente Finanziatore.....
P. IVA Indirizzo.....
in possesso del seguente titolo universitario:
conseguito il giorno presso l'Università/Istituto.....
..... con la seguente votazione
chiede di essere ammesso/a al Corso di Alta Formazione in
istituito presso la Facoltà/Dipartimento
dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", per l'a.a. 20 /20 .
Richiesta di partecipazione alla selezione per la borsa di studio SI NO
A tal fine, allega alla presente:

- Fotocopia di un documento d'identità valido, debitamente sottoscritto e leggibile (Carta d'Identità – Patente Auto - Passaporto);
- Autocertificazione del titolo universitario conseguito;
- Autocertificazione del titolo di Psicoterapeuta e dell'iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti;
- Fotocopia "Dichiarazione di Valore" (per coloro che hanno conseguito il titolo universitario all'estero);
- Dichiarazione di consenso per il trattamento dei dati personali (Allegato 2);
- Curriculum vitae (solo per chi partecipa alla selezione per la borsa di studio).

Il /La sottoscritto/a dichiara di aver letto e di approvare in ogni suo punto il bando di ammissione al Corso di Alta Formazione, di essere in possesso di tutti i requisiti ivi previsti e di essere consapevole che, ai sensi del D.Lgs. 445/2000, il rilascio di dichiarazioni false o incomplete costituisce un reato penale.

Data

Firma autografa del/la candidato/a



Allegato 2

Informativa ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003 – Codice in materia di dati personali

Finalità del trattamento

Ai sensi dell'articolo 13 del D.lgs. n.196/2003 i dati da Lei forniti verranno trattati nella misura indispensabile e per le finalità connesse all'iscrizione ed alla frequenza del corso di Alta Formazione.

Modalità del trattamento e soggetti interessati

Il trattamento sarà effettuato con modalità sia manuali che informatizzate. I dati potranno essere comunicati a Istituzioni o Enti pubblici e privati qualora fosse strettamente necessario ai fini dello svolgimento delle attività didattiche del corso.

Natura del conferimento dei dati e conseguenza di un eventuale rifiuto

Il conferimento dei dati è obbligatorio, e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di dar corso all'iscrizione al corso e alla gestione delle attività procedurali correlate, nonché alle attività didattiche.

Titolare e responsabile del trattamento dei dati

Titolare del trattamento dei dati è l'Università degli Studi di Roma in persona del suo legale rappresentante protempore, il Magnifico Rettore, domiciliato per la carica presso la sede dell'Università. Responsabile del trattamento dei dati è il Direttore del corso di Alta Formazione.

Diritti di cui all'art. 7 del d.lgs. 196/2003 - Diritto di accesso ai dati personali ed altri diritti

L'interessato ha diritto di ottenere la conferma dell'esistenza o meno di dati personali che lo riguardano, anche se non ancora registrati, e la loro comunicazione in forma intelligibile.

L'interessato ha diritto di ottenere l'indicazione:

- a) dell'origine dei dati personali;
- b) delle finalità e modalità del trattamento;
- c) della logica applicata in caso di trattamento effettuato con l'ausilio di strumenti elettronici;
- d) degli estremi identificativi del titolare, dei responsabili e del rappresentante designato ai sensi dell'articolo 5, comma 2;
- e) dei soggetti o delle categorie di soggetti ai quali i dati personali possono essere comunicati o che possono venirne a conoscenza in qualità di rappresentante designato nel territorio dello Stato, di responsabili o incaricati.

- L'interessato ha diritto di ottenere:

- a) l'aggiornamento, la rettificazione ovvero, quando vi ha interesse, l'integrazione dei dati;
- b) la cancellazione, la trasformazione in forma anonima o il blocco dei dati trattati in violazione di legge, compresi quelli di cui non è necessaria la conservazione in relazione agli scopi per i quali i dati sono stati raccolti o successivamente trattati;
- c) l'attestazione che le operazioni di cui alle lettere a) e b) sono state portate a conoscenza, anche per quanto riguarda il loro contenuto, di coloro ai quali i dati sono stati comunicati o diffusi, eccettuato il caso in cui tale adempimento si rivela impossibile o comporta un impiego di mezzi manifestamente sproporzionato rispetto al diritto tutelato.

- L'interessato ha diritto di opporsi, in tutto o in parte:

- a) per motivi legittimi al trattamento dei dati personali che lo riguardano, ancorché pertinenti allo scopo della raccolta;
- b) al trattamento di dati personali che lo riguardano a fini di invio di materiale pubblicitario o di vendita diretta o per il compimento di ricerche di mercato o di comunicazione commerciale.

Firma per accettazione