



**FACOLTÀ DI MEDICINA E PSICOLOGIA**

**ANNO ACCADEMICO 2016 /2017**

**BANDO PER L'AMMISSIONE AL CORSO DI FORMAZIONE**

**in**

**“Empathy and Compassion: Contemplative Practices, Neuroscience and Clinical Implications”**

**DIRETTORE: Antonino Raffone**

**FACULTY**

Salvatore Maria Aglioti (Sapienza University of Rome; Fondazione Santa Lucia).

Massimo Bergamasco (Scuola Superiore Sant’Anna, and PERCRO Laboratory – Pisa).

Giovanni Berlucchi (Università di Verona, Accademia dei Lincei)

Cristiano Crescentini (University of Udine; La Nostra Famiglia, IRCCS).

Franco Fabbro (University of Udine; La Nostra Famiglia, IRCCS).

Fabio M. Giommi (Nous - Scuola di Psicoterapia Cognitiva; Associazione Italiana Mindfulness).

Mirjam Hartkamp, (Sapienza University of Rome; Consciousness, Mindfulness, Compassion – CMC – International Association)

Henk P. Barendregt (Radboud University).

Peter Malinowski (Liverpool John Moores University, LJMU).

Ven. Constance Miller (Institute Lama Tzong Khapa, Pomaia, Pisa).

Nicola Petrocchi (John Cabot University, Rome; Compassionate Mind - Italia)

**codice di iscrizione infostud : 29462**

**1 - Finalità**

L’obiettivo del corso di Formazione/summer school **in “Empathy and Compassion: Contemplative Practices, Neuroscience and Clinical Implications”** è quello di approfondire le seguenti tematiche:

- 1) la ricerca nelle aree degli studi scientifici sulla coscienza, la mindfulness, l’empatia, la compassione e sui temi correlati quali l’attenzione e i processi emozionali;
- 2) l’espansione della coscienza e lo sviluppo della mindfulness e della compassione, sia attraverso le pratiche di meditazione che nella vita quotidiana,
- 3) le applicazioni della mindfulness e della compassione negli ambiti clinici, educativi e nella promozione di un reale benessere nella vita sociale
- 4) il consolidamento di una rete internazionale di collaborazione, scambio e integrazione sugli aspetti di cui al punto 1) collegando molteplici aree di ricerca nelle discipline scientifiche e filosofiche;
- 5) esprimere la ricchezza delle diverse tradizioni contemplative antiche di secoli come quella buddista.



Il corso di Formazione/summer school è rivolto a soggetti interessati a sviluppare una concreta professionalità nel campo delle applicazioni connesse alla compassione e alla mindfulness in diversi contesti.

## 2 - Requisiti di ammissione

Possono partecipare al Corso di formazione coloro che sono in possesso del diploma di scuola secondaria superiore.

Possono accedere al Corso di Formazione studenti in possesso di titoli di studio rilasciati da scuole straniere, presentando diploma corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana con legalizzazione e di dichiarazione di valore.

## 3 - Numero dei posti disponibili

Il corso verrà attivato se si raggiunge il numero minimo di 6 iscritti. Il numero massimo di iscritti è 30. Nel caso in cui le domande pervenute siano superiori al numero di posti disponibili si procederà a stilare una graduatoria degli ammessi.

## 4 – Durata e organizzazione attività formative

Il Corso di Formazione dura 5 giorni.

Le lezioni inizieranno il 10 giugno e si concluderanno il 14 giugno

L'attività formativa è pari a 40 ore di impegno complessivo, di cui almeno 20 ore dedicate all'attività di didattica frontale.

ATTIVITA' FORMATIVE	CFU
<b>Modulo 1</b> Active compassion: Applying Buddhist view, meditation and action to daily life. From pain perception and empathy for pain to existential neuroscience. (Lecture) The neuropsychology of religious experiences. Guided Mindfulness Meditation in open space.	1,5
<b>Modulo 2</b> Mental states, mindfulness and compassion: From Buddhist psychology to neuroscience. (Lecture). The neuropsychology of mindfulness meditation. Guided Vipassana Meditation in open space.	1
<b>Modulo 3</b> Insight Dialogue – Interpersonal meditation practice. Training ourselves in compassion: Transforming attitudes,	1,5



thoughts, and actions. Exploring physical and mental worlds through Immersive Virtual Reality. Guided Metta Meditation in open space.	
<b>Modulo</b> Compassion Focused Therapy: theoretical background and clinical applications (Class with guided practical experiences). Physiology and neurology of consciousness. (Lecture) Discussione tematiche di gruppo.	1
<b>CFU</b>	5

La frequenza del 75% delle attività previste dal Corso di formazione dà diritto all'attestato di frequenza e permette l'eventuale riconoscimento di 5 Crediti formativi universitari eventualmente riconoscibili all'interno degli ambiti di cui ai Regolamenti per i corsi di Laurea e di Laurea magistrale. In caso di mancata frequenza, o di altri comportamenti comunque censurabili, il Direttore può decidere di non rilasciare l'attestato di frequenza del Corso di Formazione. In tal caso le quote di iscrizione versate non saranno rimborsate.

**Per informazioni sulla didattica contattare:**

Docenti di riferimento:

Prof. Salvatore Maria Aglioti

salvatoremaria.aglioti@uniroma1.it

Prof. Antonino Raffone

antonino.raffone@uniroma1.it

**Segreteria Corso di formazione:**

Dott.ssa Michela La Padula

Indirizzo: Dipartimento di Psicologia, Via dei Marsi 57. 00185 Roma.

Recapiti telefonici: 06 49917601

E-mail: michela.lapadula@uniroma1.it

**5.1 Presentazione della domanda di ammissione**

Per iscriversi ai Corsi di Formazione i candidati dovranno osservare le seguenti modalità:

1 – Registrarsi al sistema informativo dell'Università (Infostud) accedendo al sito dell'Università <http://www.uniroma1.it/studenti>.



Al termine della registrazione il sistema rilascerà un numero di matricola e la password per accedere al sistema Infostud. Il numero di matricola dovrà essere inserito nella domanda di ammissione al corso di formazione.

**ATTENZIONE:** è importante inserire nei recapiti un indirizzo mail valido, perché la procedura di recupero della password avviene tramite mail.

Se il candidato è stato già studente della Sapienza non deve registrarsi, in quanto è già in possesso del numero di matricola. Se non ricorda la matricola o la password può seguire la procedura automatica di recupero del sistema Infostud.

2 – Compilare la domanda di ammissione al Corso di formazione, in carta semplice, utilizzando il modulo allegato al presente bando (Allegato 1).

Alla domanda di ammissione devono essere obbligatoriamente allegati:

- Fotocopia di un documento d'identità valido, debitamente sottoscritto e leggibile (Carta d'Identità/Patente Auto/ Passaporto);
- Autocertificazione del titolo di diploma conseguito;
- Fotocopia della "Dichiarazione di Valore" (per coloro che hanno conseguito il titolo universitario all'estero);
- CV
- Lettera motivazionale
- Dichiarazione di consenso per il trattamento dei dati personali (Allegato 2);

La domanda di ammissione, **sottoscritta dal candidato e** corredata dagli allegati, deve pervenire **entro e non oltre il 15/05/2017** secondo le seguenti modalità:

- mediante invio della domanda corredata di tutti gli allegati scansionati al seguente indirizzo di posta elettronica: [michela.lapadula@uniroma1.it](mailto:michela.lapadula@uniroma1.it)

**Non verranno accettate le domande presentate prive dei requisiti sopra elencati.**

## 5.2 Graduatoria degli ammessi

La segreteria del Corso di Formazione provvede alla verifica dei requisiti di ammissione e pubblica un elenco/graduatoria dei partecipanti al corso di Formazione entro il **20/05/2017**. Successivamente alla pubblicazione della graduatoria è possibile iscriversi al Corso tramite il sistema Infostud e pagare la tassa di iscrizione.

## 6 – Quota di iscrizione al corso di Formazione

La partecipazione al Corso di Formazione prevede un importo di € 240 da versare secondo le modalità del punto 7.1 e 7.2 **entro e non oltre il 31/05/2017**.

**La quota di iscrizione potrà essere rimborsata solo ed esclusivamente nel caso in cui il corso non venga attivato.** In tal caso lo studente, per ottenere il rimborso, dovrà presentare un'istanza al Direttore del Corso di Formazione.



Dopo aver pagato tassa d'iscrizione, inviare una mail con i propri riferimenti (nome cognome e numero di matricola) all'indirizzo [michela.lapadula@uniroma1.it](mailto:michela.lapadula@uniroma1.it)

### **7.1 – Modalità di pagamento della quota di iscrizione al Corso di Formazione**

Lo studente ammesso al corso deve entrare in Infostud e cliccare su "tasse", poi su "alta formazione/formazione", inserire il codice del corso indicato sul bando e fare clic su "avanti" e poi "stampa".

Il pagamento della quota di iscrizione deve avvenire entro la data di scadenza prevista dal presente bando (cfr. punto 6), presentando il bollettino scaricato da Infostud presso una qualunque filiale del Gruppo UniCredit - Banca ubicata su tutto il territorio nazionale e potrà essere effettuato:

- in contanti;
- on line, mediante carta di credito, sul sito Unicredit attraverso il [form](#) per il [pagamento on line](#)
- con assegno di conto corrente bancario, di importo esattamente corrispondente alla quota da pagare e riportata nel cedolino stampato da Infostud, intestato a Gruppo UniCredit - Banca qualora il partecipante sia correntista presso la stessa Banca o presso una qualunque altra banca ubicata sul territorio nazionale;
- con assegno di conto corrente bancario, di importo esattamente corrispondente alla quota da pagare e riportata nel cedolino stampato da Infostud, emesso da una terza persona correntista presso una qualsiasi banca, in favore del vincitore.

I docenti di ruolo delle istituzioni scolastiche di ogni ordine e grado possono pagare fino ad € 500,00 mediante l'utilizzo della cosiddetta "Carta del Docente".

In tal caso, dopo la scadenza indicata nell'art. 6, il partecipante ammesso al corso deve scrivere all'indirizzo e-mail [altaformazione@uniroma1.it](mailto:altaformazione@uniroma1.it) allegando il bonus generato dal sito MIUR per ricevere, sempre tramite e-mail, un bollettino per pagare la differenza, se dovuta, tra la quota di iscrizione al corso e l'importo del bonus.

La quota di iscrizione non può essere in alcun modo rimborsata. Lo studente può presentare istanza di rimborso soltanto nel caso in cui il corso non venga attivato.

### **7.2 – Modalità per il pagamento delle quote di iscrizione al Corso di Formazione da parte di un Ente/Azienda**

Per finanziare l'iscrizione di una persona o più persone ad un corso di formazione è necessario che i beneficiari del finanziamento si registrino su Infostud e ottengano il bollettino come descritto al punto 7.1, e successivamente compiere i seguenti passaggi:

1 - l'azienda finanziatrice deve fare un bonifico pari all'importo indicato nel bollettino scaricato dal beneficiario sul seguente IBAN:

Cod. IBAN: IT71 I 02008 05227 000400014148



Codice Ente: 9011778

Tesoreria Universitaria Unicredit – Agenzia 30660

Nella causale è necessario indicare:

"FORM (codice corso) matr. (matricola studente)".

Per coloro che effettuano bonifici da agenzie Unicredit è necessario indicare anche il numero conto Ateneo 1001

**Questa indicazione è indispensabile per abbinare il pagamento al beneficiario al corso.**

Se ci sono più beneficiari, modificare di conseguenza l'importo totale del bonifico e la causale con l'indicazione delle matricole di tutti i beneficiari.

2 – dopo aver effettuato il bonifico inviare una mail con i propri riferimenti (nome azienda, partita iva/codice fiscale, recapiti, nome cognome e matricola del/dei beneficiario/beneficiari) all'indirizzo [francesca.bernabei@uniroma1.it](mailto:francesca.bernabei@uniroma1.it) e [michela.lapadula@uniroma1.it](mailto:michela.lapadula@uniroma1.it); una volta accertato il pagamento, gli uffici della Ragioneria dell'Università provvederanno a rilasciare una ricevuta per l'importo versato, e a inviarlo all'indirizzo indicato nella domanda di iscrizione.



## Allegato 1

### DOMANDA DI AMMISSIONE AL CORSO DI FORMAZIONE

.....

Al Direttore del Corso di Formazione  
Prof.....  
Università degli Studi di Roma "La Sapienza"  
Presso.....  
Piazzale/Via.....  
Cap ..... R O M A

Il/La sottoscritto/a .....  
codice fiscale .....  
nato/a ..... il ..... nazionalità .....  
residente in ..... via .....  
C.A.P..... Telefono ..... Fax .....  
mobile ..... e-mail .....  
Matricola INFOSTUD: ..... (se presente) Ente Finanziatore.....  
P. IVA ..... Indirizzo.....  
in possesso del seguente diploma: .....  
conseguito il giorno ..... presso l'Istituto.....  
..... con la seguente votazione .....  
chiede di essere ammesso/a al Corso di Formazione in .....  
istituito presso la Facoltà/Dipartimento .....  
dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", per l'a.a. 20 /20 .

A tal fine, allega alla presente:

- Fotocopia di un documento d'identità valido, debitamente sottoscritto e leggibile (Carta d'Identità – Patente Auto - Passaporto);
- Autocertificazione del titolo di diploma conseguito;
- CV
- Lettera motivazionale
- Fotocopia "Dichiarazione di Valore" (per coloro che hanno conseguito il titolo universitario all'estero);
- Dichiarazione di consenso per il trattamento dei dati personali (Allegato 2);

Il /La sottoscritto/a dichiara di aver letto e di approvare in ogni suo punto il bando di ammissione al Corso di Formazione, di essere in possesso di tutti i requisiti ivi previsti e di essere consapevole che, ai sensi del D.Lgs. 445/2000, il rilascio di dichiarazioni false o incomplete costituisce un reato penale.

Data

Firma autografa del/la candidato/a



## Allegato 2

### Informativa ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003 – Codice in materia di dati personali

#### Finalità del trattamento

Ai sensi dell'articolo 13 del D.lgs. n.196/2003 i dati da Lei forniti verranno trattati nella misura indispensabile e per le finalità connesse all'iscrizione ed alla frequenza del corso di Formazione.

#### Modalità del trattamento e soggetti interessati

Il trattamento sarà effettuato con modalità sia manuali che informatizzate. I dati potranno essere comunicati a Istituzioni o Enti pubblici e privati qualora fosse strettamente necessario ai fini dello svolgimento delle attività didattiche del corso.

#### Natura del conferimento dei dati e conseguenza di un eventuale rifiuto

Il conferimento dei dati è obbligatorio, e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di dar corso all'iscrizione al corso e alla gestione delle attività procedurali correlate, nonché alle attività didattiche.

#### Titolare e responsabile del trattamento dei dati

Titolare del trattamento dei dati è l'Università degli Studi di Roma in persona del suo legale rappresentante protempore, il Magnifico Rettore, domiciliato per la carica presso la sede dell'Università. Responsabile del trattamento dei dati è il Direttore del corso di Formazione.

#### Diritti di cui all'art. 7 del d.lgs. 196/2003 - Diritto di accesso ai dati personali ed altri diritti

L'interessato ha diritto di ottenere la conferma dell'esistenza o meno di dati personali che lo riguardano, anche se non ancora registrati, e la loro comunicazione in forma intelligibile.

L'interessato ha diritto di ottenere l'indicazione:

- a) dell'origine dei dati personali;
- b) delle finalità e modalità del trattamento;
- c) della logica applicata in caso di trattamento effettuato con l'ausilio di strumenti elettronici;
- d) degli estremi identificativi del titolare, dei responsabili e del rappresentante designato ai sensi dell'articolo 5, comma 2;
- e) dei soggetti o delle categorie di soggetti ai quali i dati personali possono essere comunicati o che possono venirne a conoscenza in qualità di rappresentante designato nel territorio dello Stato, di responsabili o incaricati.

- L'interessato ha diritto di ottenere:

- a) l'aggiornamento, la rettificazione ovvero, quando vi ha interesse, l'integrazione dei dati;
- b) la cancellazione, la trasformazione in forma anonima o il blocco dei dati trattati in violazione di legge, compresi quelli di cui non è necessaria la conservazione in relazione agli scopi per i quali i dati sono stati raccolti o successivamente trattati;
- c) l'attestazione che le operazioni di cui alle lettere a) e b) sono state portate a conoscenza, anche per quanto riguarda il loro contenuto, di coloro ai quali i dati sono stati comunicati o diffusi, eccettuato il caso in cui tale adempimento si rivela impossibile o comporta un impiego di mezzi manifestamente sproporzionato rispetto al diritto tutelato.

- L'interessato ha diritto di opporsi, in tutto o in parte:

- a) per motivi legittimi al trattamento dei dati personali che lo riguardano, ancorché pertinenti allo scopo della raccolta;
- b) al trattamento di dati personali che lo riguardano a fini di invio di materiale pubblicitario o di vendita diretta o per il compimento di ricerche di mercato o di comunicazione commerciale.

Firma per accettazione