

**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA**  
**“LA SAPIENZA”**  
**MASTER DI I LIVELLO**  
**In “PAVIMENTO PELVICO E RIABILITAZIONE”**  
**II EDIZIONE**

§ § §

**SEDE: AZIENDA POLICLINICO UMBERTO I**  
**DIPARTIMENTO CHIRURGIA GENERALE E SPECIALISTICA**  
**“PARIDE STEFANINI”**

§ § §

Le lezioni si svolgeranno prevalentemente nelle giornate di venerdì e sabato

**I MODULO**  
**PRIMA PARTE**

**LEZIONI TEORICHE (MARZO 2018 – TOTALE 11 ORE)**

La realtà della salute pelvica, tra EBM e pratica clinica.

Analisi dei vari profili professionali.

Valutazione del rischio professionale.

Approfondimento delle conoscenze di anatomia e fisiologia dell'apparato genito-urinario, gastrointestinale e degli organi della riproduzione sia maschile che femminile.

Studio degli elementi di base dell'esame neurologico con approfondimento degli aspetti clinici delle principali patologie neurologiche di interesse per le disfunzioni perineali.

**I MODULO**  
**SECONDA PARTE**

**LEZIONI TEORICHE (MARZO 2018 – TOTALE 7 ORE)**

Approfondimento delle conoscenze neurofisiologiche della dinamica pelvica finalizzato ad un corretto inquadramento clinico del paziente.

Approfondimento degli aspetti dinamici delle principali articolazioni degli arti inferiori, della pelvi e del rachide lombosacrale durante le attività funzionali.

Analisi biomeccanica dei muscoli pelvici, perineali e del rachide.

Analisi dell'attività del diaframma respiratorio.

## **II MODULO - UROLOGIA**

### **PRIMA PARTE**

#### **LEZIONI TEORICHE (APRILE 2018 – TOTALE 18 ORE)**

Acquisizione delle conoscenze specifiche della funzionalità dell'apparato urologico femminile e maschile.

Approfondimento delle conoscenze relative all'anatomia e alla fisiopatologia urologica, indagando le principali patologie pelvi-perineali e i relativi fattori di rischio.

Incontinenza urinaria femminile e maschile.

Riabilitazione in urologia.

L'approccio olistico alla persona.

Il ragionamento diagnostico infermieristico applicato alle principali patologie pelvi perineali uomo – donna.

Studio delle principali tecniche diagnostiche necessarie al riconoscimento delle patologie correlate all'apparato urodinamico femminile e maschile.

La valutazione infermieristica.

I principali interventi chirurgici in urologia.

Principi di tecniche chirurgiche e possibili complicanze.

#### **LEZIONI PRATICHE**

##### **TIROCINIO PRESSO AMBULATORI DI UROLOGIA**

Approfondimento dei mezzi e dei metodi, visivi e manuali, necessari per una corretta valutazione funzionale del paziente con sintomi urologici.

##### **TIROCINIO PRESSO AMBULATORI DI DIAGNOSTICA UROLOGICA**

Approfondimento delle principali tecniche diagnostiche usate in ambito uro-genitale.

#### **INCONTRO CON AZIENDE SPECIFICHE DEL SETTORE**

## **II MODULO - UROLOGIA**

### **SECONDA PARTE**

#### **LEZIONI TEORICHE (MAGGIO 2018 –TOTALE 21 ORE)**

Approfondimento delle conoscenze relative alla valutazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni perineali e assistenza pre operatoria: nell'uomo sottoposto a prostatectomia e nella donna sottoposta vescicopessi.

Acquisizione dei mezzi per una corretta valutazione della postura, del “ballonement” e del guarding reflex, il PC test, della sinergia respiratoria e l'isolabilità del pavimento pelvico.

Sviluppo della capacità di eseguire una valutazione approfondita delle problematiche sfinteriche in corso di lesione midollare, di progettare un piano di trattamento assistenziale ed eseguire le necessarie tecniche di terapia farmacologica, individuando indicazioni, limiti e controindicazioni.

Sviluppo della capacità di eseguire una valutazione approfondita delle problematiche legate all'utilizzo appropriato del catetere vescicale a permanenza, alla sua rimozione, alla gestione del cateterismo a intermittenza, alla valutazione del ristagno post-minzionale.

Approfondimento delle conoscenze relative alla valutazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni perineali nel maschio sottoposto a prostatectomia; la valutazione muscolare, il “PC test”, la valutazione della sinergia respiratoria e l'isolabilità del pavimento pelvico.

L'abilitazione del perineo alla funzione della continenza dopo interventi di chirurgia prostatica.

#### **LEZIONI PRATICHE**

#### **TIROCINIO DEDICATO AL RIPRISTINO DELLA FUNZIONALITÀ DEL PAVIMENTO PELVICO**

Acquisizione delle conoscenze pratiche in ambito riabilitativo/rieducativo con approfondimento delle tecniche di trattamento delle disfunzioni urologiche maschili. Conoscenza dei trattamenti attualmente supportati dall'EBM.

#### **INCONTRO CON AZIENDE SPECIFICHE DEL SETTORE**

### **III MODULO - PROCTOLOGIA**

#### **PRIMA PARTE**

#### **LEZIONI TEORICHE (GIUGNO 2018 – TOTALE 21 ORE)**

Acquisizione delle conoscenze specifiche dell'anatomia e della funzionalità dell'apparato proctologico femminile e maschile.

Approfondimento delle conoscenze relative all'anatomia e alla fisiopatologia proctologica, indagando i principali fattori di rischio per patologie pelvi-perineali, e le suddette, nel particolare. Es. stipsi.

Il ragionamento diagnostico infermieristico applicato alle principali patologie proctologiche.

Lesioni dermatologiche. Endoscopia.

Studio delle principali tecniche diagnostiche necessarie al riconoscimento delle patologie correlate all'apparato proctologico femminile e maschile.

Assistenza, prevenzione e trattamento post chirurgico. La gestione della stomia e la ricanalizzazione.

#### **LEZIONI PRATICHE**

#### **TIROCINIO PRESSO AMBULATORI DI PROCTOLOGIA**

Approfondimento dei mezzi e dei metodi, visivi e manuali, necessari per una corretta valutazione funzionale del paziente con sintomi ano – rettali.

Conoscenza dei principali interventi chirurgici colon proctologici.

#### **TIROCINIO PRESSO AMBULATORI DI DIAGNOSTICA COLON PROCTOLOGICA**

Approfondimento delle principali tecniche diagnostiche della colon proctologia.

#### **INCONTRO CON AZIENDE SPECIFICHE DEL SETTORE**

## **III MODULO**

### **SECONDA PARTE**

#### **LEZIONI TEORICHE (LUGLIO 2018 – TOTALE 11 ORE)**

Approfondimento delle conoscenze relative alla fisiologia muscolare e acquisizione di un'adeguata capacità di applicazione dei principali metodi di trattamento nell'incontinenza fecale e nella stipsi.

Studio della valutazione del pavimento pelvico posteriore.

Tecniche di riabilitazione segmentarie e globali.

Apprendimento delle corrette dinamiche della spinta defecatoria, il rinforzo muscolare del perineo posteriore e la gestione della continenza. Tecniche comportamentali.

#### **LEZIONI PRATICHE**

##### **TIROCINIO PRESSO SERVIZI DI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO**

##### **PELVICO IN STRUTTURE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE**

Acquisizione delle conoscenze pratiche in ambito riabilitativo/rieducativo con approfondimento delle tecniche di trattamento delle disfunzioni colon proctologiche. Conoscenza dei trattamenti attualmente supportati dall'EBM.

#### **INCONTRO CON AZIENDE SPECIFICHE DEL SETTORE**

## **IV MODULO - GINECOLOGIA**

### **PRIMA PARTE**

#### **LEZIONI TEORICHE (SETTEMBRE – OTTOBRE 2018 – TOTALE 35 ORE)**

Acquisizione delle conoscenze specifiche dell'anatomia e della funzionalità dell'apparato riproduttivo. Embriologia apparato genitale femminile. Anatomia dell'apparato genitale femminile. Anatomia funzionale apparato genitale.

Approfondimento delle conoscenze relative all'anatomia e alla fisiopatologia, indagando i principali fattori di rischio per patologie pelvi-perineali, e le suddette, nel particolare.

Ruolo del parto nelle problematiche del pavimento pelvico.

Altre cause di disordini del pavimento pelvico.

Studio delle principali tecniche diagnostiche necessarie al riconoscimento delle patologie correlate all'apparato riproduttivo.

Tecniche diagnostiche del compartimento anteriore e posteriore.

Preparazione alle indagini diagnostiche. Valutazione infermieristico – ostetrica. Valutazione posturale del pz.

Acquisizione degli elementi di base nell'interpretazione della genesi del dolore acuto e cronico.

Revisione e approfondimento degli aspetti clinici e neurofisiologici nel dolore pelvico. Approfondimento delle conoscenze sulle disfunzioni dolorose del pavimento pelvico (vaginismo, vestibulodinia...).

Acquisizione di una adeguata capacità di applicazione dei principali metodi di trattamento del dolore pelvico cronico.

Approfondimento delle principali modifiche dell'apparato riproduttivo nelle diverse fasi del ciclo femminile, dal menarca alla menopausa.

#### **LEZIONI PRATICHE**

##### **TIROCINIO PRESSO AMBULATORI DI GINECOLOGIA**

Approfondimenti dei mezzi e metodi, visivi e manuali, per effettuare una corretta valutazione funzionale del paziente con sintomi uro-genitali. Simulazione di casi clinici.

##### **TIROCINIO PRESSO AMBULATORI DI DIAGNOSTICA GINECOLOGICA**

Approfondimento delle principali tecniche diagnostiche usate in ambito ginecologico-ostetrico.

#### **INCONTRO CON AZIENDE SPECIFICHE DEL SETTORE**

## **IV MODULO - GINECOLOGIA**

### **SECONDA PARTE**

#### **LEZIONI TEORICHE (NOVEMBRE 2018 – TOTALE 14 ORE)**

Diagnosi e classificazione del prolasso urogenitale.

Acquisizione delle conoscenze specifiche per il trattamento del prolasso degli organi urogenitali. Trattamento del comparto anteriore e posteriore.

Assistenza, prevenzione e trattamento post chirurgico.

#### **LEZIONI PRATICHE**

#### **TIROCINIO PRESSO SERVIZI DI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO IN STRUTTURE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE**

Acquisizione delle conoscenze pratiche in ambito riabilitativo/rieducativo con approfondimento delle tecniche di trattamento delle disfunzioni uro-ginecologiche.

Conoscenza i trattamenti attualmente supportati dall'EBM. Simulazione di casi clinici.

#### **INCONTRO CON AZIENDE SPECIFICHE DEL SETTORE**

## **V MODULO - OSTETRICIA**

### **PRIMA PARTE**

#### **LEZIONI TEORICHE (DICEMBRE 2018 – TOTALE 14 ORE)**

Approfondimento dei cambiamenti e delle modifiche anatomo-funzionali degli organi urogenitali nel corso della gravidanza e nel puerperio.

Approfondimento delle conoscenze relative all'anatomia e alla fisiopatologia, indagando i principali fattori di rischio per patologie pelvi-perineali, e le suddette, nel particolare in gravidanza.

Approfondimento delle conoscenze relative alla fisiologia muscolare e acquisizione di un'adeguata capacità di applicazione dei principali metodi di prevenzione delle disfunzioni perineali in gravidanza e nel post partum.

Simulazione di casi clinici.

#### **LEZIONI PRATICHE**

##### **TIROCINIO PRESSO AMBULATORI DI OSTETRICIA**

Acquisizione dei principi di teoria e metodologia della prevenzione e del trattamento delle disfunzioni perineali in gravidanza e nel post partum/puerperio con studio della meccanica del parto, della muscolatura addominale e del rapporto toraco-addomino-pelvico nella fisiopatologia perineale.

##### **TIROCINIO PRESSO AMBULATORI DI DIAGNOSTICA OSTETRICA**

Approfondimento delle principali tecniche diagnostiche usate in ambito ginecologico-ostetrico.

#### **INCONTRO CON AZIENDE SPECIFICHE DEL SETTORE**



**V MODULO**  
**SECONDA PARTE:**  
**UROLOGIA, GINECOLOGIA, PROCTOLOGIA**

**LEZIONI TEORICHE (DICEMBRE 2018 – TOTALE 7 ORE)**

Approfondimento del ruolo della terapia manuale e strumentale nel processo di riabilitazione delle disfunzioni perineali.

Analisi delle diverse tecniche di stimolazione elettrica e biofeedback in funzione delle esigenze terapeutiche, utilizzo dei coni vaginali, T.E.N.S. e l'ultrasuonoterapia. Come si utilizza il Biofeedback ai fini valutativi e di monitoraggio del trattamento.

Simulazione di casi clinici.

**LEZIONI PRATICHE**

**TIROCINIO PRESSO STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI DEDICATE ALLA RIABILITAZIONE, AL PARTO E ALLA PREPARAZIONE AL PARTO**

Acquisizione delle conoscenze pratiche in ambito riabilitativo, ostetrico e infermieristico secondo i rispettivi ambiti di competenza, in termini di salute e rieducazione/riabilitazione globale e perineale.

**LEZIONI PRATICHE**

Realizzazione di simulazioni di percorsi assistenziali per ogni professionista, secondo le proprie competenze in ambito perineale.

Condivisone e realizzazione di progetti di assistenza multidisciplinare: il lavoro di equipe.

**INCONTRO CON AZIENDE SPECIFICHE DEL SETTORE**

**Nelle scorse edizioni del Master sono stati organizzati i seguenti simposi satellite:**

- **“Disturbi del pavimento pelvico: la Stipsi. Dalla diagnosi alla cura”**
- **“La proctologia. Un approccio solo del chirurgo o un approccio multidisciplinare?”**
- **“La rieducazione pelviperineale: la prevenzione dalle sale parto”**

