

ORDINAMENTO MASTER

Art. 1 – Informazioni generali

1	Denominazione	Stress, sport, nutrizione: nuovi approcci diagnostici e terapeutici per wellness, fitness, prevenzione e riabilitazione
2	Denominazione in Inglese	Stress, sport, nutrition: new diagnostic and therapeutic approaches for wellness, fitness, prevention and rehabilitation
3	Livello	Secondo
4	Dipartimento	Scienze e biotecnologie medico-chirurgiche (Latina)
5	Facoltà	Farmacia e medicina
6	Codice Master	16120
7	Area tematica	Area medica
8	Tipologia	universitario
9	Eventuali strutture istituzionali partner	-
10	Sede delle attività didattiche	Sapienza Sport
11	Durata	Annuale
12	CFU	60

Articolo 2 – Informazioni didattiche

13	Obiettivi formativi	Il Master si propone di realizzare un percorso formativo finalizzato a incrementare il benessere psicofisico dell'individuo ripristinandone gli equilibri omeostatici in contrapposizione agli eventi stressogeni che influiscono negativamente sia sul sistema nervoso che sul sistema endocrino ma soprattutto sul sistema immunitario favorendo lo sviluppo e la progressione di malattie infiammatorie croniche, quali ad esempio la malattia di Alzheimer e le malattie cerebrovascolari. Scopo del presente master è quello di offrire un aggiornamento e un approfondimento sui fattori che regolano le interazioni tra stile di vita (fattori dietetici, attività fisica, stress) e meccanismi omeostatici del
-----------	----------------------------	--



		nostro organismo, descrivendo non solo i pathways cellulari coinvolti, con particolare riguardo ai meccanismi epigenetici, ma anche il ruolo dell'endofenotipo e dell'impatto ambientale nello sviluppo di malattie multifattoriali. Verranno inoltre illustrate le più moderne metodiche di analisi della composizione corporea e dell'attivazione del SNA
14	Risultati di apprendimento attesi	Le più frequenti malattie croniche invalidanti sono principalmente su base stressogena, infiammatoria, dismetabolica e da eccessiva sedentarietà. A conclusione del master gli iscritti saranno in grado di valutare la composizione corporea, di analizzare i mediatori rilasciati nello stress acuto e cronico, di mettere a punto protocolli nutrizionali e di attività fisica per un corretto stile di vita e per contrastare gli effetti dell'invecchiamento Il corso di Master è rivolto a soggetti interessati a sviluppare una concreta professionalità nel campo medico-sportivo-nutrizionale o in settori disciplinari ad esso direttamente o indirettamente collegati. Coloro che conseguiranno il Master in oggetto acquisiranno competenze spendibili potenzialmente nel settore biomedico che si occupa di ottimizzare le performances in ambito sportivo, nonché di prevenire le malattie infiammatorie croniche e stress-correlate
15	Settori Scientifico Disciplinari	BIO/12 BIO/14 BIO/15 BIO/16 BIO/17 BIO/18 MED/04 MED/09 MED/25 MED/26 MED/43 MED/49 M/PSI/01 M/PSI/08
16	Numero minimo	10
17	Numero massimo	50
18	Uditori ammissibili	Si
19	Corsi Singoli	Modulo I: Base Modulo II: diagnostico-applicativo Modulo III: aggiornamenti sulla ricerca applicata e sui nuovi approcci terapeutici Modulo IV: nuovi approcci per la valutazione e il trattamento dello stress e delle patologie stress-correlate
20	Obbligo di Frequenza	75%
21	Lingua di erogazione	Italiano, inglese



Articolo 3 – Fonti di finanziamento del Master

22	Importo quota di iscrizione	€ 2400
23	Articolazione del pagamento	due rate di pari importo

Articolo 4 – Informazioni organizzative previste

24	Risorse logistiche	Aule, strumentazione per lezioni blended
25	Risorse di tutor d'aula	1
26	Risorse di personale tecnico-amministrativo	-
27	Risorse di docenza di ruolo Sapienza	- 5
28	Risorse di docenza a contratto	6