SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

ORDINAMENTO MASTER

Art. 1 – Informazioni generali

1	**Denominazione**	Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze
2	**Denominazione in Inglese**	Mindfulness: practice, clinical applications and neuroscience.
3	**Livello**	Secondo
4	**Dipartimento**	Psicologia
5	**Facoltà**	Medicina e psicologia
6	**Codice Master**	26803
7	**Area tematica**	Area umanistica
8	**Tipologia**	universitario
9	**Eventuali strutture istituzionali partner**	Centro l'Arco di Roma; Associazione Italiana per la Mindfulness; altre convenzioni sono in corso di definizione.
10	**Sede delle attività didattiche**	Dipartimento di Psicologia, via dei Marsi 78.Centro l'Arco, Piazza Dante 15 (per le lezioni della domenica).
11	**Durata**	Annuale
12	**CFU**	60

Articolo 2 – Informazioni didattiche

13	**Obiettivi formativi**	Il Master si propone di realizzare un percorso formativo finalizzato a sviluppare conoscenze di contenuti e metodi, così come acquisizioni pratiche, cliniche e di ricerca, sulla mindfulness e aspetti associati. Il corso di Master è rivolto a laureati interessati a sviluppare una concreta professionalità connessa alla mindfulness e aspetti associati nel campo della psicologia e sue diverse applicazioni, della medicina, così come negli ambiti sociale, lavorativo istituzionale/aziendale ed educativo rilevanti. In associazione al conseguimento del Master, e in

		connessione a lezioni frontali e attività di tutoring dedicate nel contesto del Master, il Centro Italiano Studi Mindfulness rilascerà un attestato di partecipazione con la qualifica di Istruttore Mindfulness e Protocollo MBSR. Il Master non costituisce abilitazione alla psicoterapia e l'applicazione dei protocolli in ambito psicopatologico è riservata a psichiatri e psicoterapeuti. Il Master non fornisce strumenti conoscitivi e di intervento riservati esclusivamente alla professione di psicologo nell'osservanza dell'articolo 21 del Codice Deontologico degli psicologi.
14	**Risultati di apprendimento attesi**	Acquisizione di conoscenze approfondite e competenze applicative connesse alla mindfulness e in particolare al protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) ampiamente applicato internazionalmente in diversi contesti, per la riduzione dello stress e il benessere psicologico, così come in ambiti clinici, educativi e organizzazioni. Conoscenze dei contesti di ricerca psicologici e neuroscientifici connessi alla mindfulness, alla meditazione e alla compassione. Approfondimenti esperienziali della pratica di mindfulness meditation e aspetti associati. Aquisizione della capacità di base di condurre un gruppo con il protocollo MBSR. Informazioni di base connesse a protocolli basati sulla compassione.
15	**Settori Scientifico Disciplinari**	M-PSI/01; M-PSI/02; M-PSI-08.
16	**Numero minimo**	15
17	**Numero massimo**	40
18	**Uditori ammissibili**	No
19	**Corsi Singoli**	No.
20	**Obbligo di Frequenza**	75%
21	**Lingua di erogazione**	Italiano.

Articolo 3 – Fonti di finanziamento del Master

22	**Importo quota di iscrizione**	€ 2500
23	**Articolazione del pagamento**	due rate di pari importo

Articolo 4 – Informazioni organizzative previste

24	**Risorse logistiche**	Non previste.
25	**Risorse di tutor d'aula**	n.d.
26	**Risorse di personale tecnico-amministrativo**	Previste.
27	**Risorse di docenza di ruolo Sapienza**	6
28	**Risorse di docenza a contratto**	Previste.