



ORDINAMENTO MASTER

Art. 1 – Informazioni generali

1. Denominazione	Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze
2. Denominazione in inglese	Mindfulness: practice, clinical applications and neuroscience
3. Livello	II livello
4. Dipartimento	Psicologia
5. Facoltà	Medicina e Psicologia
6. Codice Master	
7. Area tematica	Area medica
8. Tipologia	universitario
9. Eventuali strutture istituzionali partner	Non presenti.
10. Sede delle attività didattiche	Dipartimento di Psicologia, via dei Marsi 78, Roma. Con una possibile sede esterna convenzionata nelle vicinanze del Dipartimento per le domeniche. <u>Sarà inoltre possibile seguire il Master da remoto (online) con Zoom.</u>
11. Durata	Annuale
12. CFU	60

Articolo 2 – Informazioni didattiche

13. Obiettivi formativi	Il Master si propone di realizzare un percorso formativo finalizzato a sviluppare conoscenze di contenuti e metodi, così come acquisizioni pratiche, applicative e di ricerca, sulla mindfulness e aspetti associati.
--------------------------------	---

	<p>Il corso di Master è rivolto a laureati in Psicologia interessati a sviluppare una concreta professionalità connessa alla mindfulness e aspetti associati nel campo della psicologia e sue diverse applicazioni cliniche, così come negli ambiti sociale, lavorativo istituzionale/aziendale ed educativo rilevanti.</p> <p>In associazione al conseguimento del Master, e in connessione a lezioni frontali e attività di tutoring dedicate nel contesto del Master, saranno rilasciate attestazioni rilevanti connesse alla formazione nella mindfulness e nel protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) da parte del Center for Mindfulness della University of California in San Diego e dalle organizzazioni partner italiane Italia Mindfulness e Abruzzo Mindfulness.</p>
14. Risultati di apprendimento attesi	<p>Acquisizione di conoscenze approfondite e competenze applicative connesse alla mindfulness e in particolare al protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) ampiamente applicato internazionalmente in diversi contesti, per la riduzione dello stress e il benessere psicologico, così come in ambiti clinici, educativi e organizzazioni.</p> <p>Conoscenze dei contesti di ricerca connessi alla mindfulness, alla meditazione e alla compassione.</p> <p>Approfondimenti esperienziali della pratica di mindfulness meditation e aspetti associati.</p> <p>Acquisizione della capacità di base di condurre un gruppo con il protocollo MBSR.</p> <p>Conoscenze ed esperienza connesse alla meditazione in diverse tradizioni buddhiste.</p>
15. Settori Scientifico Disciplinari	<p><i>M-PSI/01 – PSICOLOGIA GENERALE</i> <i>M-PSI/02 – PSICOBIOLOGIA E PSICOLOGIA FISIOLÓGICA</i> <i>M-PSI/08 – PSICOLOGIA CLINICA</i></p>
16. Numero minimo	15
17. Numero massimo	50
18. Uditori ammissibili	Non previsti.
19. Corsi singoli	Non previsti.

20. Obbligo di frequenza	75%
21. Lingua di erogazione	Italiano

Articolo 3 – Fonti di finanziamento del Master

22. Importo quota di iscrizione	€ 2.500,00
23. Articolazione del pagamento	In due rate da € 1250,00

Articolo 4 – Informazioni organizzative

24. Risorse logistiche	Aule del Dipartimento di Psicologia (uso su prenotazione)
25. Risorse di tutor d'aula	
26. Risorse di personale tecnico-amministrativo	
27. Risorse di docenza di ruolo Sapienza	n° 5 docenti Sapienza (parte del collegio didattico-scientifico)
28. Risorse di docenza a contratto	n° 18 incarichi di docenza a contratto