



**Piano formativo del Master di II livello
in Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze**

Dipartimento di Psicologia Facoltà di Medicina e Psicologia

Direttore del Master:	<i>Prof. Antonino Raffone</i>
Consiglio Didattico Scientifico	<i>Prof. Salvatore Maria Aglioti (Sapienza Università di Roma) Prof. Maria Casagrande (Sapienza Università di Roma) Prof. Alessandro Couyoumdjian (Sapienza Università di Roma) Prof. Marco Lauriola (Sapienza Università di Roma) Prof. Antonino Raffone (Sapienza Università di Roma)</i>
Borse di studio o altre agevolazioni:	-
Calendario didattico	<i>1. Febbraio 22 – 24, 2019 2. Marzo 22 - 24 3. Aprile 12 - 14 4. Maggio 17 - 19 5. Giugno 14 - 16 6. Luglio 12 - 14 7. Settembre 13 - 15 8. Ottobre 4 - 6 9. Ottobre 18 - 20 10. Novembre 8 - 10 11. Novembre 22 - 24 12. Dicembre 13 - 15</i>

	<i>13. Gennaio 17 – 19, 2020</i>
Pagina web del master	<i>http://dippsi.psi.uniroma1.it/didattica/offerta-formativa/master/mpcn</i>
Lingua di erogazione	<i>Italiano</i>
Eventuali forme di didattica a distanza	<i>No</i>
Altre informazioni utili	<i>Il presente documento tiene già parzialmente conto del nuovo regolamento (D.R. n. 915/2018) di recente attuazione. Come previsto nel regolamento per i master già istituiti (art. 32, comma 2), l'organizzazione didattica sarà pienamente conformata al regolamento stesso a decorrere dall'anno accademico 2019-2020.</i>

Piano delle Attività Formative del Master in: Disturbi dell'apprendimento e dello sviluppo cognitivo

Denominazione e attività formativa	Descrizione obiettivi formativi	Responsabile insegnamento	Settore scientifico disciplinare (SSD)	CFU	Ore	Tipologia (lezione, esercitazione, laboratorio, seminario)	Verifiche di profitto (Se previste, modalità e tempi di svolgimento)
<i>Attività I</i>	Modulo 1 Neuroscienze della mindfulness e della coscienza	Prof. Salvatore Maria Aglioti	M-PSI/02	4	100	Lezione +studio individuale	-
<i>Attività II</i>	Modulo 2 Programmi basati sulla mindfulness I	Per incarico a bando	M-PSI/08	12	300	lezione, esercitazione	-
<i>Attività III</i>	Modulo 3 Programmi basati sulla mindfulness II	Per incarico a bando	M-PSI/08	3	75	lezione, esercitazione	-
<i>Attività IV</i>	Modulo 4 Mindful yoga	Per incarico a bando	M-PSI/08	4	100	Lezione +studio individuale	-
<i>Attività V</i>	Modulo 5 Mindfulness, mind wandering, emozioni e processi cognitivi	Prof. Antonino Raffone	M-PSI/01	3	75	Lezione +studio individuale	-
<i>Attività VI</i>	Modulo 6 Fondamenti buddhisti della mindfulness e della meditazione	Da decidere	M-PSI/01	4	100	Lezione +studio individuale	-
<i>Attività VII</i>	Modulo 7 Empatia e compassione: programmi, applicazioni cliniche e neuroscienze	Prof. Salvatore M. Aglioti	M-PSI/08	4	100	Lezione +studio individuale	-

<i>Attività VIII</i>	Modulo 8 Approcci basati sull'accettazione e sul pensiero positivo	Prof. Alessandro Couyoumdji an	M-PSI/08	2	50	Lezione +studio individuale	-
<i>Attività IX</i>	Modulo 9 Applicazioni della mindfulness ai disturbi dell'attenzione e in contesti carcerari	Prof. Antonino Raffone	M-PSI/01	2	50	Lezione +studio individuale	-
<i>Attività X</i>	Modulo 10 Psicofisiologia delle emozioni e dello stress	Prof. Maria Casagrande	M-PSI/02	2	50	Lezione +studio individuale	-
Denominazione attività formativa	Descrizione obiettivi formativi		Settore scientifico disciplinare	CFU	Ore	Modalità di svolgimento	
Tirocinio/Stage							
Prova finale				10		<i>Tesi</i>	
Altre attività							
TOTALE			60				