



**Allegato 3 – Piano formativo del Corso di Alta Formazione,  
Formazione, Intensivo in:**

**RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE CON LINFEDEMA**

**Dipartimento: SCIENZE MEDICO-CHIRURGICHE E MEDICINA  
TRASLAZIONALE**

<b>Tipologia del Corso</b>	<i>Corso di Alta Formazione</i>
<b>Denominazione</b>	<i>CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE CON LINFEDEMA</i>
<b>Dipartimento proponente</b>	<i>SCIENZE MEDICO-CHIRURGICHE E MEDICINA TRASLAZIONALE</i>
<b>Direttore del Corso:</b>	<i>Prof.ssa Maria Chiara Vulpiani</i>
<b>Numero minimo e massimo di ammessi</b>	<i>Numero minimo: 15 Numero massimo: 30</i>
<b>Requisiti di ammissione</b>	<p>Il Corso di Alta Formazione è rivolto a laureati di I livello, laureati Specialistici o Magistrali ovvero laureati di ordinamento precedenti al D.M 509/99; in possesso del/i titolo/i appartenente/i alla/e seguente/i classe/i di laurea:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <i>Medicina e Chirurgia</i></li><li>- <i>Fisioterapia</i></li><li>- <i>Terapia Occupazionale</i></li><li>- <i>Scienze infermieristiche</i></li></ul>
<b>Obiettivi formativi</b>	<i>Il presente corso si prefigge di approfondire i vari aspetti diagnostico-terapeutici che riguardano il Linfedema, anche nell'ottica di una corretta diagnosi differenziale, per consentire a chi lo frequenta una padronanza clinica del problema al fine della migliore gestione del singolo caso.</i>
<b>Risultati di apprendimento attesi</b>	<i>IDONEI</i>



### Piano delle Attività Formative (Insegnamenti, Seminari di studio e di ricerca, Stage, Prova finale)

Il Corso si articola in cinque moduli formativi, ciascuno della durata di due giornate di attività didattica intensiva, per un totale di 80 ore di attività didattica frontale. I moduli avranno cadenza bimestrale, nei giorni di Venerdì e Sabato (8 ore a giornata).

Denominazione attività formativa	Responsabile insegnamento	Settore scientifico disciplinare (SSD)	CF U	Ore	Tipologia	Lingua
<b>Modulo I</b> Definizione del sistema Linfatico. Richiami di anatomia e fisiopatologia del Sistema Linfatico. Composizione della linfa. Funzioni del Sistema <i>Linfatico</i> . Il Linfedema. Classificazione. Stadiazione. Il Linfedema dell'arto superiore. Il Linfedema dell'arto inferiore. Il Linfedema di altre regioni corporee. Complicanze del Linfedema primario e secondario.	• Prof. Maria Chiara Vulpiani	Med 34  Med 48	2	16	Attività teorica	IT
<b>Modulo II</b> Diagnosi di Linfedema. Diagnosi clinica. Diagnosi strumentale. Diagnosi differenziale degli edemi (Linfatici, venosi, cardiaci,	• - Prof. Maria Chiara Vulpiani	Med 34  Med 48	2	16	Attività teorica	IT



epatici, renali, distiroidei, da farmaci). Il Lipedema.						
<b>Modulo III</b> La Terapia del linfedema. Trattamento fisico combinato Terapia manuale. Tecniche di linfodrenaggio manuale. Terapia meccanica: Elastocompressione; Linfotaping; Ultrasuoni, Onde d'urto, Terapia con vibrazioni; Linfodrenaggio meccanico operatore dipendente; kinesiterapia; Terapia occupazionale. Terapia chirurgica: Valore e limiti. Terapia farmacologica: Valore e limiti.	• - Prof. Mario Vetrano	Med 34 Med 48	2	16	Attività teorica	IT
<b>Modulo IV</b> Disabilità da linfedema, costi sociali, setting assistenziali e norme previdenziali. ICF e progetto riabilitativo nel linfedema primario e secondario. Consensus Document dell'International Society of Lymphology	• - Prof. Mario Vetrano	Med 34 Med 48	2	16	Attività teorica	IT



Linee di indirizzo ministeriali (Documento Conferenza Stato-Regioni del 15 Settembre 2016). Linfedema e setting assistenziali (Degenza riabilitativa, DH riabilitativo, Ex articolo 26, Ambulatorio). Norme di indirizzo INPS sui Linfedemi primari e secondari.						
<b>Moduli V</b> Terapia decongestiva manuale e meccanica, mezzi fisici, elastocompressione e prescrizione indumenti elastici definitivi ed ortesi	• - Prof. Mario Vetrano	Med 34 Med 48	2	16	Attività pratica	IT

<b>Prova finale</b>	Elaborato tesi				<i>Elaborato, tesi, project work ecc..</i>
<b>Altre attività</b>					<i>Seminari, convegni ecc...</i>
<b>TOTALE</b>			<b>10 CFU</b>		

<b>Inizio delle lezioni</b>	20 febbraio 2020
<b>Calendario didattico</b>	<i>Allegare o linkare</i>
<b>Lingua di erogazione</b>	<i>Italiano</i>
<b>CFU assegnati:</b>	<i>10 CFU</i>



<b>Docenti Sapienza responsabili degli insegnamenti relativi curricula brevi (max mezza pagina)</b>	<i>Docenti di riferimento: Prof.ssa Maria Chiara Vulpiani Prof. Mario Vetrano</i>
<b>Modalità di frequenza delle attività didattiche</b>	<i>E' obbligatoria la frequenza dell'80%</i>
<b>Sede di svolgimento Sapienza o sedi esterne (obbligo di Convenzione)</b>	<i>U.O.S. di Medicina Fisica e Riabilitativa AOU Sant'Andrea, Via di Grottarossa, 1035/1039, 00189 Roma RM, Università "Sapienza"</i>
<b>Stage</b>	<i>3 mesi</i>
<b>Quota di iscrizione prevista ripartita massimo in due rate (le rate devono essere indicate in percentuale rispetto alla quota di iscrizione)</b>	<i>1000 Euro</i>
<b>Eventuali quote di esenzioni parziali o totali dal pagamento della parte di quota di pertinenza del Dipartimento espresse in percentuale rispetto alla quota di iscrizione</b>	<i>Specificare gli importi, le modalità e i criteri di conferimento</i>
<b>Eventuali Convenzioni con enti pubblici e privati o altre Università nazionali o estere</b>	