

PIANO FORMATIVO

Master universitario di Secondo livello in

STRESS, SPORT, NUTRIZIONE: NUOVI APPROCCI DIAGNOSTICI E
TERAPEUTICI PER WELLNESS, FITNESS, PREVENZIONE E RIABILITAZIONE

1	Anno accademico	2020-2021
2	Direttore	Prof.ssa Rita Businaro
3	Consiglio Didattico Scientifico	<ul style="list-style-type: none"> - Prof.Rita Businaro - Prof.Clara Nervi - Prof.Alessandro Pinto - Prof. Gianfranco Raimondi - Prof. Serafino Ricci - Prof. Mariano Serrao - Prof Andrea Fuso
4	Delibera di attivazione in Dipartimento	04/04/2020
5	Data di inizio delle lezioni	27/02/2021
6	Calendario didattico	Orario delle lezioni Sabato da definire <i>Lezioni teorico-pratiche presso l'università La Sapienza di Roma e tirocini presso strutture convenzionate e presso istituti universitari Orario attività pratiche da concordare direttamente con gli iscritti</i>
7	Eventuali partner convenzionati	Studi medici professionali convenzionati
8	Requisiti di accesso	Medicina e Chirurgia LM-41 Biologia LM-6 Biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche LM-9 Farmacia e farmacia industriale LM-13 Organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e le attività motorie LM-47 Psicologia LM-51 Scienze dalla natura LM-60 Scienze della nutrizione umana LM-61 Scienze e tecniche dello sport LM-68 Scienze etecniche delle attività motorie preventive e adattative LM-67
9	Modalità di svolgimento della selezione	Valutazione per titoli
10	Sede attività didattica	Viale Regina Elena 324 Roma



11	Stage	<i>Dipartimento di Scienze e Biotechnologie Medico-Chirurgiche</i> <i>Dipartimento di Medicina Sperimentale</i> <i>Centro di medicina integrata Stella Maris</i> <i>Studi professionali convenzionati</i>
12	Modalità di erogazione della didattica	mista
13	Finanziamenti esterni, esenzioni, agevolazioni o riduzioni di quota	Si Contributo a supporto della didattica concesso da: MSP ITALIA – COMITATO PROVINCIALE ROMA ACES EUROPE DELEGAZIONE ITALIA
14	Contatti Segreteria didattica	Indirizzo Corso della repubblica 79, 04100 Latina Telefono 07731757 229; 3385951659 e-mail rita.businaro@uniroma1.it

Piano delle Attività Formative

Il Piano formativo è redatto considerando che le attività didattiche frontali e le altre forme di studio guidato o di didattica interattiva devono essere erogate per una durata non inferiore a 300 ore distribuite, di norma, nell'arco di almeno 6 mesi.

Il Piano formativo può prevedere che il Master sia erogato in tutto o in parte utilizzando forme di didattica a distanza o in lingua diversa dall'italiano.

Il numero minimo di Cfu assegnabile ad una attività è 1 e non è consentito attribuire Cfu alle sole ore di studio individuale.

In caso di attività (moduli) che prevedano più Settori Scientifici Disciplinari sono indicati dettagliatamente il numero di Cfu per ognuno di essi.

Denominazione attività formativa	Obiettivi formativi	Docente	Settore scientifico disciplinare (SSD)	CFU	Tipologia	Verifica di profitto (Se prevista, e modalità)
Modulo I: BASE	Organizzazione morfo-funzionale del sistema nervoso, del sistema immunitario, dell'apparato muscolo-scheletrico e loro interazioni	Prof.ssa Rita Businaro	BIO/16	3	Lezioni, Esercitazioni, Seminari	Prevista Quiz a scelta multipla, orale Fare clic o toccare qui per immettere il testo.
	Movimento e neurogenesi					
	Epigenetica: nozioni di base e meccanismi molecolari	Prof. Andrea Fuso	BIO/12	1		
	Neuroimmunofarmacologia con particolare riferimento all'immunità	Docenti esterni da nominare	BIO/14	2		

	innata; Microglia: Recettori dopaminergici, Recettori adrenergici					
	Stress e disturbi dell'emopoiesi	Prof.ssa Clara Nervi	BIO/17	1		
	Cellule staminali					
	Neuroimmunomodolazione: stress e sistema immunitario	Docenti esterni da nominare	MED/04	4		
	Emozioni e Sistema immunitario					
	Matrice extracellulare e dismetabolismo					
	Stress e malattie immuno-mediate					
	Immunometabolismo	Prof. Gianfranco Raimondi	MED/09	1		
	Malattie cardiovascolari e stress					
	Overtraining					
	Stress e nutrizione					
	Sindrome metabolica: prevenzione e aspetti nutrizionali Aspetti funzionali della dieta mediterranea	Prof. Alessandro Pinto	MED/49	4		

	Stress e disturbi del sonno	Docenti esterni da nominare	MED/26	1		
Modulo II: DIAGNOSTICO- APPLICATIVO	Ormoni dello stress e pathways cellulari implicati	Prof.ssa Rita Businaro	BIO/16	2	Lezioni, Esercitazioni, Seminari	Prevista Prevista Quiz a scelta multipla, orale
	Mediatori dell'infiammazione: citochine, adipochine, matrikine					
	Meccanismi epigenetici nelle patologie stress-correlate	Prof. Andrea Fuso	BIO/12	1		
	Dieta chetogenica e malattie del sistema nervoso centrale	Docenti esterni da nominare	MED/26	1		
	Analisi della composizione corporea nella Sindrome Metabolica e nelle patologie stress-correlate	Docenti esterni da nominare	MED/49	5		
Analisi del sistema nervoso autonomo						

	<p>mediante pletismografia</p> <p>Genetica e orientamento allo sport dilettantistico e agonistico</p> <p>Biomarcatori nella Sindrome Generale di Adattamento (GAS): NET, SERT, DAT, BDNF, COMT, NPY</p> <p>Ruolo dell'analisi quantitativa del movimento e della sedentarietà nei disturbi alimentari, in riabilitazione e nello sport</p> <p>Stress e disturbi del comportamento alimentare</p> <p>L'endofenotipo nei disturbi del comportamento alimentare</p>	<p>Docenti esterni da nominare</p> <p>Prof. Mariano Serrao</p> <p>Docenti esterni da nominare</p>	<p>BIO/18</p> <p>MED/26</p> <p>MED/25</p>	<p>5</p> <p>1</p> <p>5</p>		
<p>Modulo III: AGGIORNAMENTI SULLA RICERCA APPLICATA E SUI NUOVI APPROCCI TERAPEUTICI</p>	<p>Meccanismi epigenetici indotti dai cibi</p> <p>Predisposizione genetica a malattie multifattoriali Impatto di fattori ambientali nelle malattie metaboliche</p>	<p>Prof. Andrea Fuso</p> <p>Docenti esterni da nominare</p>	<p>BIO/12</p> <p>BIO/18</p>	<p>1</p> <p>4</p>	<p>Lezioni, Esercitazioni, Seminari</p>	<p>Prevista</p> <p>Quiz a scelta multipla, orale</p>

	<p>Nutraceutica</p> <p>Malattie da stress metabolico e supplementi naturali</p> <p>Microbiota e alimentazione</p> <p>Microbiota e sistema immunitario</p> <p>Microbiota e patologie cronico-degenerative</p>	<p>Docenti esterni da nominare</p> <p>Docenti esterni da nominare</p>	<p>BIO/15</p> <p>MED/04</p>	<p>2</p> <p>1</p>		
<p>Modulo IV: NUOVI APPROCCI PER LA VALUTAZIONE E IL TRATTAMENTO DELLO STRESS E DELLE PATOLOGIE STRESS-CORRELATE</p>	<p>Movimento e benessere</p> <p>Wellness Lab - laboratorio teorico-pratico</p> <p>Attività fisica: riduzione stress e blocchi emotivi</p> <p>Percezione dello stress</p> <p>Relazione tra stress, salute e malattia: differenze individuali</p> <p>Strategie di prevenzione dello stress</p> <p>Strategie cognitive, emotive e comportamentali nella gestione dello stress</p> <p>Strategie di coping</p> <p>Strumenti di valutazione dello stress in ambito individuale, in contesti lavorativi e organizzativi</p>	<p>Docenti esterni da nominare</p> <p>Prof. Serafino Ricci</p>	<p>M/PSI/01</p> <p>M/PSI/08</p> <p>MED/43</p>	<p>4</p> <p>2</p>	<p>Lezioni, Esercizi, Seminari</p>	<p>Prevista prova orale</p>

	Problematiche medico-legali				
Tirocinio/Stage	Approfondimenti teorico-pratici	SSD non richiesto	5	Dipartimento di Scienze e Biotecnologie Medico-Chirurgiche Dipartimento di Medicina Sperimentale Centro di medicina integrata Stella Maris Studi professionali convenzionati <i>Soggetti ospitanti, sedi e organizzazione</i>	
Altre attività		SSD non richiesto		<i>Seminari, convegni ecc...</i>	
Prova finale	<i>Elaborato, tesi, project work ecc..</i>	SSD non richiesto	4	<i>Elaborato, tesi, project work ecc.</i>	
TOTALE CFU			60		

F.to IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO

Prof.ssa Antonella Calogero