

## PIANO FORMATIVO

### Master universitario di Secondo livello in

### Stress, sport, nutrizione: nuovi approcci diagnostici e terapeutici per wellness, fitness, prevenzione e riabilitazione

1	Anno accademico	2022-2023
2	Direttore	Prof.ssa Rita Businaro
3	Consiglio Didattico Scientifico	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prof.Rita Businaro</li> <li>- Prof.Clara Nervi</li> <li>- Prof.Alessandro Pinto</li> <li>- Prof. Mariano Serrao</li> <li>- Prof Andrea Fuso</li> </ul>
4	Delibera di attivazione in Dipartimento	04/04/2022
5	Data di inizio delle lezioni	01/02/2023
6	Calendario didattico	<p>Orario delle lezioni da definire</p> <p>Lezioni teorico-pratiche presso l'università La Sapienza di Roma e tirocini presso strutture convenzionate e presso istituti universitari</p> <p>Orario attività pratiche da concordare direttamente con gli iscritti</p>
7	Eventuali partner convenzionati	Studi medici professionali convenzionati
8	Requisiti di accesso	<p>Medicina e Chirurgia LM-41</p> <p>Biologia LM-6</p> <p>Biotechnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche LM-9</p> <p>Farmacia e farmacia industriale LM-13</p> <p>Organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e le attività motorie LM-47</p> <p>Psicologia LM-51</p> <p>Scienze dalla natura LM-60</p> <p>Scienze della nutrizione umana LM-61</p> <p>Scienze e tecniche dello sport LM-68</p> <p>Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative LM-67</p> <p>Scienze e tecnologie per l'ambiente e il territorio LM 75-</p>
9	Prova di selezione	Non prevista (selezione per titoli)
10	Sede attività didattica	Sede di Roma, Centro Sportivo Sapienza



<b>11</b>	<b>Stage</b>	Dipartimento di Scienze e Biotechnologie Medico-Chirurgiche Dipartimento di Medicina Sperimentale Centro di medicina integrata Stella Maris Studi professionali convenzionati
<b>12</b>	<b>Modalità di erogazione della didattica</b>	mista
<b>13</b>	<b>Finanziamenti esterni, esenzioni, agevolazioni o riduzioni di quota</b>	Si  Finanziamento esterno Ordine dei biologi (contributo che verrà concordato tra le parti)
<b>14</b>	<b>Contatti Segreteria didattica</b>	<b>Indirizzo</b> Corso della Repubblica 79. 04100 Latina <b>Telefono</b> 3385951659 <b>e-mail</b> <a href="mailto:rita.businaro@uniroma1.it">rita.businaro@uniroma1.it</a> <a href="mailto:lucia.tufano@uniroma1.it">lucia.tufano@uniroma1.it</a>

### Piano delle Attività Formative

Il Piano formativo è redatto considerando che le attività didattiche frontali e le altre forme di studio guidato o di didattica interattiva devono essere erogate per una durata non inferiore a 300 ore distribuite, di norma, nell'arco di almeno 6 mesi.

Il Piano formativo può prevedere che il Master sia erogato in tutto o in parte utilizzando forme di didattica a distanza o in lingua diversa dall'italiano.

Il numero minimo di Cfu assegnabile ad una attività è 1 e non è consentito attribuire Cfu alle sole ore di studio individuale.

In caso di attività (moduli) che prevedano più Settori Scientifici Disciplinari sono indicati dettagliatamente il numero di Cfu per ognuno di essi.

Denominazione attività formativa	Obiettivi formativi	Docente	Settore scientifico disciplinare (SSD)	CFU	Tipologia	Verifica di profitto (Se prevista, e modalità)
Modulo I: Base	<p>Organizzazione morfo-funzionale del sistema nervoso, del sistema immunitario, dell'apparato muscolo-scheletrico e loro interazioni</p> <p>Movimento e neurogenesi</p> <p>Epigenetica: nozioni di base e meccanismi molecolari</p> <p>Neuroimmunofarmacologia con particolare riferimento all'immunità</p>	<p>Prof.ssa Rita Businaro Prof. Andrea Fuso Docenti esterni da nominare Prof.ssa Clara Nervi Docenti esterni da nominare Prof. Alessandro Pinto</p>	<p>BIO/16 BIO/12 BIO/14 BIO/17 MED/04 MED/09 MED/49 MED/26</p>	3,1,2,1,4,1,4,1	Lezioni, Esercitazioni, Seminari	<p>Prevista</p> <p>Prevista Quiz a scelta multipla, orale</p>

	<p>innata; Microglia: Recettori dopaminergici, Recettori adrenergici</p> <p>Stress e disturbi dell'emopoiesi</p> <p>Cellule staminali</p> <p>Neuroimmunomodulazione: stress e sistema immunitario</p> <p>Emozioni e Sistema immunitario</p> <p>Matrice extracellulare e dismetabolismo</p> <p>Stress e malattie immuno-mediate</p> <p>Immunometabolismo</p> <p>Malattie cardiovascolari e stress</p> <p>Overtraining</p> <p>Stress e nutrizione</p> <p>Sindrome metabolica: prevenzione e aspetti nutrizionali Aspetti funzionali della dieta mediterranea</p>					
--	--	--	--	--	--	--

	Stress e disturbi del sonno					
Modulo II: DIAGNOSTICO- APPLICATIVO	<p>Ormoni dello stress e pathways cellulari implicati</p> <p>Mediatori dell'infiammazione: citochine, adipochine, matrikine</p> <p>Meccanismi epigenetici nelle patologie stress-correlate</p> <p>Dieta chetogenica e malattie del sistema nervoso centrale</p> <p>Analisi della composizione corporea nella Sindrome Metabolica e nelle patologie stress-correlate</p> <p>Analisi del sistema nervoso autonomo</p>	<p>Prof.ssa Rita Businaro</p> <p>Prof. Andrea Fuso</p> <p>Docenti esterni da nominare</p> <p>Docenti esterni da nominare</p> <p>Docenti esterni da nominare</p> <p>Prof. Mariano serraio</p> <p>Docenti esterni da nominare</p>	<p>BIO/16</p> <p>BIO/12</p> <p>MED/26</p> <p>MED/49</p> <p>BIO/18</p> <p>MED/26</p> <p>MED/25</p>	2,1,1,5,5,1,5	Lezioni, Esercitazioni, Seminari	<p>Prevista</p> <p>Quiz a scelta multipla</p>

	<p>mediante pletismografia</p> <p>Genetica e orientamento allo sport dilettantistico e agonistico</p> <p>Biomarcatori nella Sindrome Generale di Adattamento (GAS): NET, SERT, DAT, BDNF, COMT, NPY</p> <p>Ruolo dell'analisi quantitativa del movimento e della sedentarietà nei disturbi alimentari, in riabilitazione e nello sport</p> <p>Stress e disturbi del comportamento alimentare</p> <p>L'endofenotipo nei disturbi del comportamento alimentare</p>					
<p><b>Modulo III:</b> AGGIORNAMENTI SULLA RICERCA APPLICATA E SUI NUOVI APPROCCI TERAPEUTICI</p>	<p>Meccanismi epigenetici indotti dai cibi</p> <p>Predisposizione genetica a malattie multifattoriali Impatto di fattori ambientali nelle malattie metaboliche</p>	<p>Prof. Andrea Fuso Docenti esterni da nominare</p>	<p>BIO/12, BIO/18, BIO/15, MED/04</p>	<p>1,4,2,1</p>	<p>Lezioni, Esercitazioni, Seminari</p>	<p>Prevista Prova orale</p>

	<p>Nutraceutica</p> <p>Malattie da stress metabolico e supplementi naturali</p> <p>Microbiota e alimentazione</p> <p>Microbiota e sistema immunitario</p> <p>Microbiota e patologie cronico-degenerative</p>					
<p><b>Modulo IV: NUOVI APPROCCI PER LA VALUTAZIONE E IL TRATTAMENTO DELLO STRESS E DELLE PATOLOGIE STRESS-CORRELATE</b></p>	<p>Attività fisica: riduzione stress e blocchi emotivi</p> <p>Percezione dello stress</p> <p>Relazione tra stress, salute e malattia: differenze individuali</p> <p>Strategie di prevenzione dello stress</p> <p>Strategie cognitive, emotive e comportamentali nella gestione dello stress</p> <p>Strategie di coping</p> <p>Strumenti di valutazione dello stress in ambito individuale, in contesti lavorativi e organizzativi</p> <p>Problematiche medico-legali</p>	<p>Docenti esterni da nominare</p>	<p>M/PSI/01</p> <p>M/PSI/08</p>	<p>6</p>	<p>Lezioni, Esercitazioni, Seminari</p>	<p>Prevista</p> <p>Prove orali</p>

<b>Tirocinio/Stage</b>	Approfondimenti teorico-pratici	SSD non richiesto	5	Dipartimento di Scienze e Biotecnologie Medico-Chirurgiche Dipartimento di Medicina Sperimentale Centro di medicina integrata Stella Maris Studi professionali convenzionati
<b>Altre attività</b>	Seminari di approfondimento su regimi nutrizionali e strumentazione per l'analisi della composizione corporea e del SNA	SSD non richiesto		<i>Seminari, convegni ecc...</i>
<b>Prova finale</b>	<i>Elaborato, tesi, project work ecc..</i>	SSD non richiesto	4	<i>Elaborato, tesi, project work ecc.</i>
<b>TOTALE CFU</b>			<b>60</b>	