



## PIANO FORMATIVO

### Master universitario di Secondo livello in

### Nutrizione Clinica e Metabolismo

1	<b>Anno accademico</b>	2023/2024 – 2024/2025
2	<b>Direttore</b>	Maurizio Muscaritoli
3	<b>Consiglio Didattico Scientifico</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Prof. Maurizio Muscaritoli</li><li>- Prof. Alessio Molfino</li><li>- Prof. Alessandro Laviano</li><li>- Prof. Lorenzo Maria Donini</li><li>- Prof. Alessandro Pinto</li><li>- Prof.ssa Luciana Mosca</li><li>- Prof. Maurizio Simmaco</li><li>- Prof.ssa Anna Maria Giusti</li><li>- Prof.ssa Roberta Chiaraluce</li><li>- Prof.ssa Silvana Gaetani</li><li>- Prof. Marcello Arca</li><li>- Prof.ssa Silvia Lai</li><li>- Prof. Giovanni Di Nardo</li></ul>
4	<b>Delibera di attivazione in Dipartimento</b>	13/04/2023
5	<b>Data di inizio delle lezioni</b>	Data di inizio entro la fine del mese di febbraio di ogni anno
6	<b>Calendario didattico</b>	Un fine settimana al mese
7	<b>Eventuali partner convenzionati</b>	Non previste
8	<b>Requisiti di accesso</b>	46/S; LM-41; 14/S; LM-13; 69-S; LM-61 (solo se hanno conseguito la laurea triennale in Dietistica); SNT_SPEC/3; LM/SNT3 (solo se hanno conseguito la laurea triennale in Dietistica);
9	<b>Prova di selezione</b>	Non prevista (selezione per titoli)
10	<b>Sede attività didattica</b>	Aula Livio Capocaccia – Dipartimento di Medicina Traslazionale e di Precisione
11	<b>Stage</b>	nd
12	<b>Modalità di erogazione della didattica</b>	in presenza week end



<b>13</b>	<b>Finanziamenti esterni, esenzioni, agevolazioni o riduzioni di quota</b>	n.d.
<b>14</b>	<b>Contatti Segreteria didattica</b>	<b>Indirizzo</b> Dipartimento di Medicina Traslazionale e di Precisione - Viale Università 37(piano terra) <b>Telefono</b> +39 06 49972016 <b>e-mail</b> maurizio.muscaritoli@uniroma1.it

### Piano delle Attività Formative

Il Piano formativo è redatto considerando che le attività didattiche frontali e le altre forme di studio guidato o di didattica interattiva devono essere erogate per una durata non inferiore a 300 ore distribuite, di norma, nell'arco di almeno 6 mesi.

Il Piano formativo può prevedere che il Master sia erogato in tutto o in parte utilizzando forme di didattica a distanza o in lingua diversa dall'italiano.

Il numero minimo di Cfu assegnabile ad una attività è 1 e non è consentito attribuire Cfu alle sole ore di studio individuale.

In caso di attività (moduli) che prevedano più Settori Scientifici Disciplinari sono indicati dettagliatamente il numero di Cfu per ognuno di essi.

Denominazione attività formativa	Obiettivi formativi	Docente	Settore scientifico disciplinare (SSD)	CFU	Tipologia	Verifica di profitto (Se prevista, e modalità)
Modulo I: Nutrizione di base	Anatomia e fisiologia dell'apparato digerente I macronutrienti: glucidi, lipidi e carboidrati I micronutrienti: vitamine e minerali Acqua ed equilibrio elettrolitico Digestione, assorbimento, metabolismo e biodisponibilità di macro e micronutrienti. Fabbisogni nutrizionali nelle diverse fasi della vita, LARN, linee guida Chimica degli alimenti Biochimica del metabolismo Malnutrizione, obesità e sovrappeso. Realtà a confronto. L'impatto sulla salute pubblica. Tabelle di composizione degli alimenti Elaborazione delle diete, tipi di	- Prof. Maurizio Muscaritoli - Prof. Alessio Molfino -Prof. Lorenzo Maria Donini -Prof. Alessandro Pinto - Prof.ssa Luciana Mosca - Prof. Maurizio Simmaco - Prof.ssa Anna Maria	BIO10 2 cfu  MED09 2 cfu  MED49 4 cfu  BIO11 1 cfu BIO14 1 cfu	10	Lezioni, Esercitazioni, Seminari	n.d.

	<p>diete. La dieta è la risposta giusta per correggere gli squilibri alimentari? Opinioni a confronto</p> <p>Gruppi di alimenti</p> <p>Valutazione dello stato nutrizionale, diario alimentare, bioimpedenziometria, valutazioni antropometriche</p> <p>Allergie e intolleranze alimentari</p> <p>Nutraceutici, prebiotici, simbiotici</p> <p>Nutrigenetica e nutrigenomica: interazione geni-nutrienti</p>	<p>Giusti</p> <p>- Prof.ssa Silvana Gaetani</p> <p>- Prof.ssa Roberta Chiaraluce</p> <p>- Eventuali ulteriori docenti e/o esperti esterni da definire</p>				
Modulo II: Nutrizione applicata e clinica	<p>Supporto nutrizionale nelle malattie dell'apparato digerente</p> <p>Supporto nutrizionale nelle malattie dell'apparato respiratorio</p> <p>Supporto nutrizionale nelle malattie cardiovascolari</p> <p>Supporto nutrizionale nelle - malattie renali</p> <p>Supporto nutrizionale nel diabete</p> <p>Supporto nutrizionale nella sindrome metabolica</p> <p>Supporto nutrizionale nelle malattie oncologiche. Anoressia e cachessia</p> <p>Supporto nutrizionale nel periodo peri-operatorio e in Unità di Terapia Intensiva</p> <p>Supporto nutrizionale nella celiachia</p> <p>Nutrizione e gravidanza, nutrizione e allattamento, nutrizione nella prima infanzia, nutrizione infantile, nutrizione nell'adolescenza</p> <p>Nutrizione, invecchiamento e</p>	<p>- Prof. Maurizio Muscaritoli</p> <p>- Prof Alessio Molfino</p> <p>- Prof Alessandro Laviano</p> <p>- Prof.ssa Silvia Lai</p> <p>- Prof. da definire</p> <p>- Prof. Marcello Arca</p> <p>- Prof Giovanni Di Nardo</p> <p>Eventuali ulteriori docenti e/o esperti esterni da definire</p>	<p>MED09 2 cfu</p> <p>MED13 1 cfu</p> <p>MED49 2 cfu</p> <p>MED46 1 cfu</p> <p>MED 14 1 cfu</p> <p>MED10 1 cfu</p> <p>MED 41 1 cfu</p> <p>MED 38 1 cfu</p> <p>MED 39</p>	12	Lezioni, Esercitazioni, Seminari	n.d

	longevità, radicali liberi, stress ossidativo, prodotti di glicazione avanzata, acidi grassi, antiossidanti e antiradicali liberi, fitomolecole Disturbi del comportamento alimentare: anoressia e bulimia Nutrizione dello sport Nutrizione ospedaliera, nutrizione orale e nutrizione parenterale		1 cfu MED 32 1 cfu			
Modulo III: Didattica Interattiva	Gruppi di riflessione sui casi clinici Esercitazioni nella ricerca clinica Supervisione di gruppo	- Prof. Alessandro Laviano Eventuali ulteriori docenti e/o esperti esterni da definire	SSD non assegnabile	20	Lezioni, Esercitazioni, Seminari	
<b>Tirocinio/Stage</b>	Stage (osservazione nei Reparti)		SSD non richiesto	14	<i>Soggetti ospitanti, sedi e organizzazione</i>	
<b>Altre attività</b>	Seminari e convegni		SSD non richiesto		<i>Seminari, convegni ecc...</i>	
<b>Prova finale</b>	Elaborazione della tesi		SSD non richiesto	4	<i>Elaborato, tesi, project work ecc.</i>	
<b>TOTALE CFU</b>				<b>60</b>		