

PIANO FORMATIVO

Master universitario di Secondo livello in

“Medicina integrata” in Farmacia

1	Anno accademico	2025-2026
2	Direttore	Prof.ssa Annabella Vitalone
3	Consiglio Didattico Scientifico	Prof.ssa Annabella Vitalone Prof. Aldo Badiani Prof.ssa Alessandra Caruso Prof.ssa Antonella Di Sotto Prof.ssa Margherita Eufemi Prof. Giuseppe Esposito Prof.ssa Paola Gazzaniga Prof.ssa Roberta Lattanzi Prof.ssa Antonia Manduca Prof. Maurizio Muscaritoli Prof.ssa Stefania Petralito Prof. Luca Romanelli
4	Delibera di attivazione in Dipartimento	15/04/2025
5	Data di inizio delle lezioni	28/02/2026
6	Calendario didattico	Due giornate del sabato ogni mese, dalle 9,00 alle 16,30. Il calendario specifico delle lezioni è in corso di definizione. Il Master sarà erogato integralmente da remoto. È inoltre previsto un incontro, di circa un'ora e generalmente mensile (tranne per il mese di agosto), con il Direttore del Master per eventuali domande, studio guidato ed approfondimenti.
7	Eventuali enti partner	Eventualmente da definire
8	Requisiti di accesso	Farmacia e farmacia industriale (14/S – LM-13): Laurea Magistrale in Farmacia e laurea magistrale in Chimica e Tecnologia Farmaceutiche.
9	Prova di selezione	Non prevista (selezione per titoli)
10	Sede attività didattica	Dipartimento di Fisiologia e Farmacologia “V. Erspamer”. Edificio di Farmacologia CU024 Sapienza Università di Roma. P.le A. Moro 5. Roma
11	Stage	DA DEFINIRE
12	Modalità di erogazione della didattica	e-learning



13	Finanziamenti esterni, esenzioni, agevolazioni o riduzioni di quota	No
14	Contatti Segreteria didattica	Indirizzo Stanza L10 (ex n.2), III piano Edificio CU024. Sapienza Università di Roma. P.le A. Moro 5. Roma Telefono +390649912904 e-mail annabella.vitalone@uniroma1.it

Piano delle Attività Formative

Il Piano formativo è redatto considerando che le attività didattiche frontali e le altre forme di studio guidato o di didattica interattiva devono essere erogate per una durata non inferiore a 300 ore distribuite, di norma, nell'arco di almeno 6 mesi.

Il Piano formativo può prevedere che il Master sia erogato in tutto o in parte utilizzando forme di didattica a distanza o in lingua diversa dall'italiano.

Il numero minimo di Cfu assegnabile ad una attività è 1 e non è consentito attribuire Cfu alle sole ore di studio individuale.

In caso di attività (moduli) che prevedano più Settori Scientifici Disciplinari sono indicati dettagliatamente il numero di Cfu per ognuno di essi.

Denominazione attività formativa	Obiettivi formativi	Docente	Settore scientifico disciplinare (SSD)	CFU	Tipologia	Verifica di profitto (Se prevista, e modalità)
Modulo I: La farmacia dei servizi – Assistenza al paziente in farmacia	Opportunità e modalità della farmacia dei Servizi. Le patologie socialmente rilevanti: descrizione, fisiopatogenesi e razionale terapeutico. Il concetto di trattamento integrato. Le linee di consiglio al banco. I rischi di una terapia inadeguata. Interpretazione degli esami di laboratorio eseguibili in farmacia	Prof.ssa Annabella Vitalone Prof.ssa Paola Gazzaniga Prof. Luca Romanelli Prof.ssa Antonia Manduca	BIOS-11/A MEDS-26/A BIOS-07/A	3 2 1	Lezioni, Seminari	Non prevista
Modulo II: Ruolo della "Medicina Integrata" nel trattamento di patologie lievi e moderate	Sistema nervoso centrale e sue alterazioni, Interazione con l'ambiente; effetto placebo. Stress, concetti di omeostasi e variabilità individuale. Malato, malattia acuta e cronica. Applicazione farmacologica e clinica della Cannabis in medicina.	Prof.ssa Annabella Vitalone Prof. Aldo Badiani Prof. Luca Romanelli Prof.ssa Antonia Manduca	BIOS-11/A	4	Lezioni, Seminari	Non prevista

	La patologia al banco del farmacista: ipertensione lieve; patologie osteo-muscolo-articolari; diabete; dislipidemie; patologie dell'occhio; astenia; menopausa, ipertrofia prostatica benigna	Prof. Giuseppe Esposito Prof.ssa Paola Gazzaniga Prof.ssa Roberta Lattanzi Prof.ssa Alessandra Caruso Prof.ssa Antonella Di Sotto				
Modulo III: Farmacoterapia e Fitoterapia	Introduzione alla farmacoterapia e alla fitoterapia. La definizione di pianta officinale e medicinale. Prodotti commerciali e relative forme farmaceutiche di prodotti contenenti piante medicinali con particolare riguardo al settore "farmaco" (fitoterapici e medicinali vegetali) e "non farmaco" (integratori alimentari, prodotti erboristici, nutraceutici, ecc.). Vantaggi e svantaggi dei "botanicals". Esempi di tecniche di preparazione farmaceutica e relativi aspetti regolatori. Oli essenziali: tecniche di produzione, loro applicazioni e avvertenze.	Prof.ssa Annabella Vitalone Prof.ssa Antonella Di Sotto Prof.ssa Roberta Lattanzi Prof. Luca Romanelli Prof.ssa Stefania Petralito	BIOS-11/A CHEM-08/A	8 1	Lezioni, Esercitazioni, Seminari	Non prevista



Modulo IV: Farmacovigilanza e Fitovigilanza	Introduzione alla farmacovigilanza. Scopo della Farmacovigilanza, cenni storici. Iter di un farmaco: sperimentazione pre- marketing e post-marketing. Reazioni avverse ai farmaci. Definizioni in	Prof. Luca Romanelli Prof.ssa Annabella Vitalone	BIOS-11/A	3	Lezioni, Esercitazio ni, Seminari	Non prevista
	Farmacovigilanza (effetto collaterale, evento avverso, reazione avversa). Classificazione delle reazioni avverse. Valutazione del nesso di causalità, con impiego di algoritmi. Formazione e comunicazione in Farmacovigilanza Definizione di Fitovigilanza (o Fito-nutrivigilanza). Funzionamento del Sistema Italiano e modalità di segnalazione.					

Modulo V: Nutrizione e Nutraceutica.	Linee guida per una sana alimentazione. Modelli alimentari, diete e piramidi alimentari Valutazione dello stato di nutrizione. Integratori alimentari e normativa vigente. Nutraceutica: alimenti funzionali ed alimenti arricchiti. Alimentazione nelle diverse età della vita. Approccio integrato nella sindrome metabolica e nelle dislipidemie. Fitoterapia e consigli del farmacista in menopausa e nelle problematiche uro-ginecologiche. Nutraceutica nel paziente oncologico. Interazioni alimenti-farmaci e nutraceutici-farmaci. Probiotici e prebiotici: impiego e differenziazione. Effetto del microbiota intestinale sulla salute mentale. Asse intestino-cervello	Prof.ssa Annabella Vitalone Prof.ssa Antonella Di Sotto Prof. Giuseppe Esposito Prof.ssa Roberta Lattanzi Prof. Maurizio Muscaritoli Prof. Luca Romanelli	BIOS-11/A MEDS-05/A	8 1	Lezioni, seminari	Non prevista
Modulo 6: Tradizione d'uso ed Evidence Based Therapy	Approccio al paziente che segue terapie complementari/alternative. I rischi dell'inefficacia terapeutica. La sperimentazione clinica. Gli studi clinici controllati randomizzati. Omeopatia. Analisi della letteratura scientifica: ricerca di base, studi osservazionali, RCT. Database utili nella consultazione del farmacista. L'importanza delle fonti di informazione.	Prof.ssa Annabella Vitalone Prof. Aldo Badiani Prof.ssa Alessandra Caruso Prof.ssa Antonella Di Sotto Prof. Giuseppe Esposito Prof. Luca Romanelli	BIOS-11/A	5	Lezioni esercitazioni, seminari	Non prevista



Tirocinio/Stage	Da definire	SSD non richiesto	5	<i>Saranno eventualmente vertenti su argomenti di specifico approfondimento</i>
Altre attività	Da definire	SSD non richiesto	7	<i>Seminari, convegni ecc...</i>
Prova finale	Tesi scritta con discussione su argomenti affini al programma	SSD non richiesto	12	<i>Elaborato, tesi, project work ecc.</i>
TOTALE CFU			60	