

PIANO FORMATIVO
Master di Secondo Livello in
“Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze”

1. Anno Accademico	2021-22
2. Direttore del Master:	<i>Prof. Antonino Raffone</i>
3. Consiglio Didattico Scientifico	<i>Prof. Salvatore Maria Aglioti (Sapienza Università di Roma) Prof. Maria Casagrande (Sapienza Università di Roma) Prof. Marco Lauriola (Sapienza Università di Roma) Prof. Cristina Ottaviani (Sapienza Università di Roma) Prof. Antonino Raffone (Sapienza Università di Roma)</i>
4. Delibera di attivazione in Dipartimento	
5. Data di inizio delle lezioni	25 febbraio 2022
6. Calendario didattico	<p>Le attività formative del Master per l’anno accademico 2021-22 sono previste avere inizio il <i>25 febbraio 2022</i>, per concludersi il <i>15 gennaio 2023</i>.</p> <p>Le attività formative avranno luogo concentrate in una serie di 13 periodi (“weekend”) di tre giorni settimanali consecutivi (“triadi di giornate”).</p> <p>Ciascun “weekend” o “triade” includerà:</p> <ul style="list-style-type: none"> - un venerdì dalle 11:00 alle 19:30 (con pausa dalle 13:00 alle 14:00); - un sabato dalle 9:00 alle 18:00 (con pausa dalle 13:00 alle 14:00); - una domenica dalle 9:00 alle 17:00 (con pausa dalle 13:00 alle 14:00). <p>Lo specifico calendario è in corso di elaborazione.</p>
7. Eventuali partner convenzionati	Center for Mindfulness, University of California, San Diego; Italia Mindfulness; Abruzzo Mindfulness; Centro L’Arco di Roma.
8. Requisiti di accesso	<p>Il Master è rivolto a laureati e professionisti in possesso di un titolo universitario appartenente alla classe di laurea specialistica/magistrale in Psicologia o equipollente.</p> <p>Possono altresì accedere al Master anche i possessori di una Laurea conseguita in Italia in base al sistema previgente alla riforma universitaria del D.M. 509/99 equiparata alla classe suindicata.</p>

9. Prova di selezione	E' prevista una selezione degli ammessi <i>per titoli</i> che considererà la votazione di laurea, altri titoli ed esperienze formative rilevanti (ad es., specializzazioni, dottorato, esperienze connesse alla mindfulness e alla meditazione), attività professionali rilevanti, pubblicazioni. <i>Non è prevista una prova di selezione.</i>
10. Sede attività didattica	Dipartimento di Psicologia, via dei Marsi 78, Roma. Con una possibile sede esterna convenzionata nelle vicinanze del Dipartimento per le domeniche. <u>Sarà inoltre possibile seguire il Master da remoto (online) con Zoom.</u>
11. Stage	<u>Non previsti.</u>
12. Modalità di erogazione della didattica	<i>Blended</i> , ovvero con la possibilità di scelta di seguire in presenza o da remoto (online).
13. Finanziamenti esterni, esenzioni, agevolazioni o riduzioni di quota	Non sono previsti finanziamenti esterni. Non sono previste esenzioni, agevolazioni o riduzioni di quota specifiche per questo Master.
14. Contatti segreteria didattica	Scrivere a: antonino.raffone@uniroma1.it

Piano delle Attività Formative del Master in: Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze

Denominazione attività formativa	Obiettivi formativi	Docente	Settore scientifico disciplinare (SSD)	CFU	Tipologia	Verifiche di profitto (Se prevista, e modalità)
Attività I	Modulo 1 Neuroscienze della mindfulness, della meditazione e della coscienza	Prof. Salvatore Maria Aglioti, (con altri contributi di docenza da definire)	M-PSI/02	8	Lezione +studio individuale	-
Attività II	Modulo 2 La mindfulness e le pratiche connesse	Prof. Antonino Raffone (con altri contributi di docenza da definire)	M-PSI/01	8	lezione, esercitazione, + studio individuale	-
Attività III	Modulo 3 Il protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR)	Docenti da definire	M-PSI/08	16	lezione, esercitazione + studio individuale	-
Attività IV	Modulo 4 Le applicazioni della mindfulness	Prof. Cristina Ottaviani (con altri contributi di docenza da definire)	M-PSI/08	6	Lezione esercitazione +studio individuale	-
Attività V	Modulo 5 Mindfulness, mind wandering, emozioni e processi cognitivi	Prof. Antonino Raffone (con altri contributi di docenza da definire)	M-PSI/01	2	Lezione +studio individuale	
Attività VI	Modulo 6 Fondamenti contemplativi della mindfulness e della meditazione	Docenti da definire	M-PSI/01	6	Lezione esercitazione +studio individuale	-
Attività VII	Modulo 7 Empatia e compassione: programmi, applicazioni cliniche e neuroscienze	Prof. Cristina Ottaviani (con altri contributi di docenza da definire)	M-PSI/08	2	Lezione +studio individuale	-

Attività VIII	Modulo 8 Psicofisiologia delle emozioni e dello stress	Prof. Maria Casagrande (con altri contributi di docenza da definire)	M-PSI/02	2	Lezione +studio individuale	-
Denominazione attività formativa	Descrizione obiettivi formativi		Settore scientifico disciplinare	CFU	Modalità di svolgimento	
Tirocinio/Stage						
Prova finale				10	<i>Tesi</i>	
Altre attività						
TOTALE				60		