

PIANO FORMATIVO

Master di Secondo Livello in

“Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze”

1. Anno Accademico	2021-22
2. Direttore del Master:	<i>Prof. Antonino Raffone</i>
3. Consiglio Didattico Scientifico	<i>Prof. Salvatore Maria Aglioti (Sapienza Università di Roma)</i> <i>Prof. Maria Casagrande (Sapienza Università di Roma)</i> <i>Prof. Marco Lauriola (Sapienza Università di Roma)</i> <i>Prof. Cristina Ottaviani (Sapienza Università di Roma)</i> <i>Prof. Antonino Raffone (Sapienza Università di Roma)</i>
4. Delibera di attivazione in Dipartimento	
5. Data di inizio delle lezioni	25 febbraio 2022
6. Calendario didattico	<p>Le attività formative del Master per l'anno accademico 2021-22 sono previste avere inizio il 25 <i>febbraio</i> 2022, per concludersi il 15 <i>gennaio</i> 2023.</p> <p>Le attività formative avranno luogo concentrate in una serie di 13 periodi (“weekend”) di tre giorni settimanali consecutivi (“triadi di giornate”).</p> <p>Ciascun “weekend” o “triade” includerà:</p> <ul style="list-style-type: none">- un venerdì dalle 11:00 alle 19:30 (con pausa dalle 13:00 alle 14:00);- un sabato dalle 9:00 alle 18:00 (con pausa dalle 13:00 alle 14:00);- una domenica dalle 9:00 alle 17:00 (con pausa dalle 13:00 alle 14:00). <p>Lo specifico calendario è in corso di elaborazione.</p>
7. Eventuali partner convenzionati	Center for Mindfulness, University of California, San Diego; Italia Mindfulness; Abruzzo Mindfulness; Centro L’Arco di Roma.
8. Requisiti di accesso	<p>Il Master è rivolto a laureati e professionisti in possesso di un titolo universitario appartenente alla classe di laurea specialistica/magistrale in Psicologia o equipollente.</p> <p>Possono altresì accedere al Master anche i possessori di una Laurea conseguita in Italia in base al sistema previgente alla riforma universitaria del D.M. 509/99 equiparata alla classe suindicata.</p>

9. Prova di selezione	<p>E' prevista una selezione degli ammessi <i>per titoli</i> che considererà la votazione di laurea, altri titoli ed esperienze formative rilevanti (ad es., specializzazioni, dottorato, esperienze connesse alla mindfulness e alla meditazione), attività professionali rilevanti, pubblicazioni.</p> <p><i>Non è prevista una prova di selezione.</i></p>
10. Sede attività didattica	<p>Dipartimento di Psicologia, via dei Marsi 78, Roma. Con una possibile sede esterna convenzionata nelle vicinanze del Dipartimento per le domeniche.</p> <p><u>Sarà inoltre possibile seguire il Master da remoto (online) con Zoom.</u></p>
11. Stage	<u>Non previsti.</u>
12. Modalità di erogazione della didattica	<i>Blended</i> , ovvero con la possibilità di scelta di seguire in presenza o da remoto (online).
13. Finanziamenti esterni, esenzioni, agevolazioni o riduzioni di quota	<p>Non sono previsti finanziamenti esterni.</p> <p>Non sono previste esenzioni, agevolazioni o riduzioni di quota specifiche per questo Master.</p>
14. Contatti segreteria didattica	Scrivere a: antonino.raffone@uniroma1.it

Piano delle Attività Formative del Master in: Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze

Denominazione attività formativa	Obiettivi formativi	Docente	Settore scientifico disciplinare (SSD)	CFU	Tipologia	Verifiche di profitto (Se prevista, e modalità)
<i>Attività I</i>	Modulo 1 Neuroscienze della mindfulness, della meditazione e della coscienza	Prof. Salvatore Maria Aglioti, (con altri contributi di docenza da definire)	M-PSI/02	8	Lezione +studio individuale	-
<i>Attività II</i>	Modulo 2 La mindfulness e le pratiche connesse	Prof. Antonino Raffone (con altri contributi di docenza da definire)	M-PSI/01	8	lezione, esercitazione, + studio individuale	-
<i>Attività III</i>	Modulo 3 Il protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR)	Docenti da definire	M-PSI/08	16	lezione, esercitazione + studio individuale	-
<i>Attività IV</i>	Modulo 4 Le applicazioni della mindfulness	Prof. Cristina Ottaviani (con altri contributi di docenza da definire)	M-PSI/08	6	Lezione esercitazione +studio individuale	-
<i>Attività V</i>	Modulo 5 Mindfulness, mind wandering, emozioni e processi cognitivi	Prof. Antonino Raffone (con altri contributi di docenza da definire)	M-PSI/01	2	Lezione +studio individuale	-
<i>Attività VI</i>	Modulo 6 Fondamenti contemplativi della mindfulness e della meditazione	Docenti da definire	M-PSI/01	6	Lezione esercitazione +studio individuale	-
<i>Attività VII</i>	Modulo 7 Empatia e compassione: programmi, applicazioni cliniche e neuroscienze	Prof. Cristina Ottaviani (con altri contributi di docenza da definire)	M-PSI/08	2	Lezione +studio individuale	-

Attività VIII	Modulo 8 Psicofisiologia delle emozioni e dello stress	Prof. Maria Casagrande (con altri contributi di docenza da definire)	M-PSI/02	2	Lezione +studio individuale	-
Denominazione attività formativa	Descrizione obiettivi formativi		Settore scientifico disciplinare	CFU	Modalità di svolgimento	
Tirocinio/Stage						
Prova finale				10	Tesi	
Altre attività						
TOTALE			60			