



DIPARTIMENTO
DI PSICOLOGIA

SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

**Allegato 3 – Piano formativo del Corso di Alta Formazione in: Compassione:
pratiche, applicazioni e neuroscienze**

Dipartimento di Psicologia

Tipologia del Corso	<i>Corso di Alta Formazione</i>
Denominazione	<i>Compassione: pratiche, applicazioni e neuroscienze</i>
Dipartimento proponente	<i>Dipartimento di Psicologia</i>
Direttore del Corso:	<i>Prof. Antonino Raffone</i>
Numero minimo e massimo di ammessi	<i>Numero minimo: 15 ammessi Numero massimo: 40 ammessi</i>
Requisiti di ammissione	Il Corso di Alta Formazione è rivolto a laureati e professionisti in possesso di un titolo universitario appartenente alle classi di laurea specialistica/magistrale o equipollente, senza vincolo di Facoltà di provenienza. Possono accedere al Corso di Alta Formazione gli studenti in possesso di titoli accademici rilasciati da Università straniere, preventivamente riconosciuti equipollenti dal Collegio docenti del Corso di Alta Formazione al solo fine dell'ammissione al corso e/o nell'ambito di accordi inter-universitari di cooperazione e mobilità.
Obiettivi formativi	L'obiettivo del Corso di Alta Formazione è sviluppare conoscenze teoriche e applicate, oltre che metodi ed esperienze pratiche, in merito alla compassione e ai protocolli connessi per applicazioni in diversi ambiti professionali e istituzionali, per integrare forme di training basate sulla mindfulness, per il benessere psicologico e per applicazioni per la salute, cliniche ed educative. Sono inoltre enfatizzate conoscenze, metodi e pratiche relativi alle neuroscienze e alla psicologia della compassione e dell'empatia, oltre che ad aspetti connessi come la mindfulness, l'equilibrio emotivo, diversi aspetti dell'intelligenza emotiva, la <i>loving kindness meditation</i> , la motivazione prosociale (altruistica), la meditazione interpersonale (<i>insight dialogue</i>) e la psicologia della saggezza. Infine il corso fornisce conoscenze e pratiche utili e arricchenti a livello personale e umano.



	A tal fine il corso di alta formazione integra competenze di docenza psicologiche, neuroscientifiche, contemplative, cliniche ed educative. Il Corso di Alta Formazione è rivolto a soggetti interessati a sviluppare una concreta professionalità nel campo delle applicazioni della compassione ed aspetti connessi in diversi ambiti professionali e in diversi contesti organizzativi e istituzionali. In associazione al Corso di Alta Formazione e in connessione a lezioni frontali e attività di tutoring dedicate nel contesto del corso, si considererà il rilascio di attestati connessi alle applicazioni della compassione e dell'equilibrio emotivo da parte di organizzazioni qualificate collaboranti nazionali e internazionali, come l'istituto <i>Mind with Heart</i> britannico, uno degli istituti leader nella formazione connessa alla mindfulness e alla compassione in ambito educativo del Regno Unito. Il Corso di Alta Formazione non costituisce abilitazione alla psicoterapia e l'applicazione dei protocolli in ambito psicopatologico è riservata a psichiatri e psicoterapeuti. Il Corso di Alta Formazione non fornisce strumenti conoscitivi e di intervento riservati esclusivamente alla professione di psicologo nell'osservanza dell'articolo 21 del Codice Deontologico degli psicologi.
Risultati di apprendimento attesi	Sviluppo di conoscenze e competenze applicative connesse alla compassione e aspetti associati, inclusi protocolli basati sulla compassione, auto-compassione ed equilibrio emotivo, con implicazioni/applicazioni potenziali di rilevanza sociale (trasversale a diversi contesti di applicazione), di rilevanza clinica/medica (compatibilmente con la formazione degli ammessi),



	educativa, per le organizzazioni e contesti istituzionali connessi, di rilevanza per il benessere psicologico (compatibilmente con la formazione degli ammessi), nonché formazione complementare a quella basata sulla mindfulness in diversi ambiti (ad es. integrando i risultati di apprendimento nel Master in “Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze” dello stesso Dipartimento.
--	--

Piano delle Attività Formative

Il Corso di Alta Formazione ha la durata di circa 9 mesi con un impegno didattico di 212 ore complessive, di cui 104 ore sono riservate a lezioni frontali, 48 ore a laboratorio e 60 ore a formazione professionalizzante.

Denominazione attività formativa	Responsabile insegnamento	Settore scientifico o disciplinare (SSD)	CFU	Ore	Tipologia	Lingua
<i>Attività I</i> Self Compassion e protocolli connessi (Modulo 1, parte di lezione)	Prof. Antonino Raffone	M-PS I/01	2	16	Lezione	Italiano
<i>Attività II</i>	Per incarico, a bando.		1	20	Attività formativa	Italiano



Self Compassion e protocolli connessi (Modulo 1, parte di attività formativa professionalizzante)					professi onalizza nte	
<i>Attività III</i> Programma Cultivating Emotional Balance (Modulo 2, parte di lezione)	Prof. Cristina Ottaviani	M-PS I/08	1	8	Lezione	Italia no
<i>Attività IV</i> Programma Cultivating Emotional Balance (Modulo 2, parte di laboratorio)	Per incarico, a bando.		1	12	Laborat orio	Italia no
<i>Attività V</i> Programma Cultivating Emotional Balance (Modulo 2, parte di attività formativa professionalizzante)	Per incarico, a bando.		1	20	Attività formativ a professi onalizza nte	Italia no



<i>Attività VI</i> Applicazione della compassione in ambito educativo (Modulo 3, parte di lezione)	Per incarico, a bando.		1	8	Lezione	Italiano o inglese con traduzione in italiano
<i>Attività VII</i> Applicazione della compassione in ambito educativo (Modulo 3, parte di laboratorio)	Per incarico, a bando.		1	12	Laboratorio	Italiano o inglese con traduzione in italiano
<i>Attività VIII</i> Neuroscienze e psicologia della compassione e dell'empatia (Modulo 4)	Prof. Salvatore Maria Aglioti	M-PS I/02	4	32	Lezione	Italiano
<i>Attività IX</i>	Per incarico, a bando.		4	32	Lezione	Italiano



Fondamenti contemplativi della compassione e pratiche meditative connesse (Modulo 5, parte di lezione)						
Attività X Fondamenti contemplativi della compassione e pratiche meditative connesse (Modulo 5, parte di laboratorio)	Per incarico, a bando.		1	12	Laboratorio	Italia no
Attività XI Meditazione relazionale (Modulo 6, parte di lezione)	Per incarico, a bando.		1	8	Lezione	Italia no
Attività XII Meditazione relazionale (Modulo 6, parte di laboratorio)	Per incarico, a bando.		1	12	Laboratorio	
Attività XIII Pratiche contemplative per lo sviluppo e il potenziamento dei quattro equilibri della sfera emotiva	Per incarico, a bando.		1	20	Attività formativa a professionalizzante	Italia no



(Modulo 7)						
------------	--	--	--	--	--	--

TOTALE	20
---------------	-----------

Inizio delle lezioni	<i>Novembre / Dicembre 2019</i>
Calendario didattico	<i>In 9 weekend di 24 ore ciascuno con la cadenza in genere di una volta al mese, (con 8 ore il venerdì, 8 il sabato e 8 la domenica – con le attività formative in quest'ultima in appropriata sede esterna); le specifiche date saranno al più presto pubblicate nel sito ufficiale del corso.</i>
Lingua di erogazione	<i>Italiano</i>
CFU assegnati:	<i>20</i>
Docenti Sapienza responsabili degli insegnamenti relativi curricula brevi (max mezza pagina)	<i>Prof, Antonino Raffone</i> <i>(si veda al sito http://dippsi.psi.uniroma1.it/users/raffone-antonino)</i> <i>Prof. Salvatore Maria Aglioti</i> <i>(si veda al sito http://dippsi.psi.uniroma1.it/users/aglioti-salvatore-maria)</i> <i>Dr. Cristina Ottaviani</i> <i>(si veda al sito http://dippsi.psi.uniroma1.it/users/ottaviani-cristina)</i>



Modalità di frequenza delle attività didattiche	La frequenza alle attività didattiche del corso è obbligatoria per un minimo del 75% del monte ore complessivo delle lezioni.
Sede di svolgimento Sapienza o sedi esterne (obbligo di Convenzione)	<i>Dipartimento di Psicologia; Associazione Tra Cielo e Terra per le lezioni esperienziali della domenica.</i>
Stage	<i>Non previsti.</i>
Quota di iscrizione prevista ripartita massimo in due rate	<i>1500 euro ripartita in due rate di 750 euro.</i>
Eventuali quote di esenzioni parziali o totali dal pagamento della parte di quota di pertinenza del Dipartimento	<i>Specificare gli importi, le modalità e i criteri di conferimento.</i>
Eventuali Convenzioni con enti pubblici e privati o altre Università nazionali o estere	<i>Non previste.</i>