



Allegato 3 – Piano formativo del Corso di Alta Formazione, in: “Health Sciences and Oral Hygiene. The Lifestyle Medicine.”

Dipartimento di Scienze Odontostomatologiche e Maxillo Facciali della Sapienza Università di Roma

Tipologia del Corso	<i>Corso di Alta Formazione</i>
Denominazione	<i>“Health Sciences and Oral Hygiene. The Lifestyle Medicine.”</i>
Dipartimento proponente	<i>Dipartimento di Scienze Odontostomatologiche e Maxillo Facciali della Sapienza Università di Roma</i>
Direttore del Corso:	<i>Prof.ssa Gianna Maria Nardi</i>
Numero minimo e massimo di ammessi	<i>Minimo 6 massimo 50 ammessi</i>
Requisiti di ammissione	<i>Laure in: Medicina, Biologia, Dietistica, Igiene Orale, Neuroscienze Cognitive, Odontoiatria, Pedagogia, Psicologia, Scienze Motorie, Scienze della Nutrizione, Scienze Infermieristiche, Sociologia.</i>
Obiettivi formativi	<i>Il corso si propone di realizzare un percorso formative in grado di fornire al professionista della salute le conoscenze scientifiche più recenti riguardo al tema della Lifestyle Medicine. L'intervento è quello di promuovere, in un'ottica di integrazione, un approccio personalizzato al paziente sia a livello clinic che culturale per prevenire l'insorgenza di patologie nei pazienti sani e/o di complicanze nei pazienti già affetti da malattie croniche e per migliorare la loro qualità di vita.</i>
Risultati di apprendimento attesi	<i>Alla fine del corso, il professionista saprà quindi progettare ed attuare un modello di prese in carico multidisciplinare e integrate del paziente in chiave preventive, intervenendo in particolare modo sullo stile di vita e sull'educazione alla salute. Tutti gli interventi del programma del corso si basano su evidenze scientifiche derivanti da studi internazionali i cui risultati sono stati approvati dalle più importanti Comunità Scientifiche</i>



	<i>Internazionali (OMS).</i>
--	------------------------------

Piano delle Attività Formative (Insegnamenti, Seminari di studio e di ricerca, Stage, Prova finale)

Denominazione attività formativa	Responsabile insegnamento	Settore scientifico discipline (SSD)	C F U	Or e	Tipologia	Lingua
<i>Attività I Introduzione alla Lifestyle Medicine</i>	- Prof.ssa Flora Ippoliti	MED /42	2	20	Lezioni frontali	Italia no
<i>Attività II Lifestyle Medicine: strategie e metodi</i>	- Prof.ssa Flora Ippoliti	MED /42	2	20	Lezioni Frontali	Italia no
<i>Attività III Lifestyle Medicine e Healthy Aging</i>	- Prof.ssa Gianna Maria Nardi	MED /50	2	10	Lezioni Frontali	Italia no
<i>Attività IV Lifestyle Medicine e Gestione dello Stress</i>		M-PSI/04	2	20	Lezioni Frontali	Italia no
<i>Attività V Lifestyle Medicine e Educazione Alimentare</i>		MED /49	2	20	Lezioni Frontali	Italia no
<i>Attività VI Lifestyle Medicine e Esercizio Fisico</i>		MED F/02	2	20	Lezione Frontale	Italia no
<i>Attività VII Lifestyle Medicine e Posturologia</i>		MED F/02	2	10	Lezione Frontale	Italia no
<i>Attività VIII Lifestyle Medicine e Igiene Orale</i>	- Prof.ssa Gianna Maria Nardi	MED /50	2	20	Lezioni Frontali	Italia no
<i>Attività IX Lifestyle Medicine e Ambiente</i>		MED /26	1	10	Lezioni Frontali	Italia no



Prova finale			1	1	TESI
Altre attività				0	NO
TOTALE			20 per CAF		

Inizio delle lezioni	<i>Entro Gennaio</i>
Calendario didattico	<i>Allegare o linkare</i>
Lingua di erogazione	<i>Italiano</i>
CFU assegnati:	<i>20 CFU.</i>
Docenti Sapienza responsabili degli insegnamenti relativi curricula brevi (max mezza pagina)	<i>Prof.ssa Flora Ippoliti Prof.ssa Gianna Maria Nardi</i>
Modalità di frequenza delle attività didattiche	<i>Un incontro al mese di due giorni. Durata del CAF sei mesi.</i>
Sede di svolgimento Sapienza o sedi esterne (obbligo di Convenzione)	<i>Dipartimento di Scienze Odontostomatologiche e Maxillo Facciali della Sapienza Università di Roma</i>
Stage	<i>c/o Harvard Medical School di Boston, e/o Congresso Lifestyle Medicine.</i>



Quota di iscrizione prevista ripartita massimo in due rate	<i>€ 2000,00 unica rata</i>
Eventuali quote di esenzioni parziali o totali dal pagamento della parte di quota di pertinenza del Dipartimento	<i>Non ci sono</i>
Eventuali Convenzioni con enti pubblici e privati o altre Università nazionali o estere	<i>Non ci sono</i>

