(All. 2) Rendiconto consuntivo (art. 8, co.2, lett.a) - I PARTE

anno accademico 2017/2018

Dipartimento di Psicologia

Facoltà di Medicina e Psicologia

Master di II livello in "Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze"

RELAZIONE SULLE ATTIVITÀ DIDATTICHE E SUGLI ESITI FORMATIVI RELATIVA ALL'ULTIMA EDIZIONE CONCLUSA (anno accademico 2018/2019)

Iscritti	**n. 37**
Tasso di conseguimento titolo	**95%**
Attività didattiche svolte (con particolare riferimento a stage e tirocini)	Come da piano formativo. Non sono stati previsti stage e tirocini.
Risultati formativi raggiunti	Acquisizione di conoscenze approfondite e competenze applicative connesse alla mindfulness e in particolare al protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) ampiamente applicato internazionalmente in diversi contesti, per la riduzione dello stress e il benessere psicologico, così come in ambiti

	clinici, educativi e organizzazioni. Conoscenze dei contesti di ricerca psicologici e neuroscientifici connessi alla mindfulness, alla meditazione e alla compassione. Approfondimenti esperienziali della pratica di mindfulness meditation e aspetti associati. Aquisizione della capacità di base di condurre un gruppo con il protocollo MBSR. Conoscenze ed esperienza connesse alla meditazione in diverse tradizioni buddhiste.
Impegno dei docenti	*Il master ha vistol'impegno di docenti interni del Dipartimento di Psicologia (Prof. Antonino Raffone, Prof. Salvatore Maria Aglioti, Prof. Alessandro Couyoumdjian, Prof. Maria Casagrande, Dr. Cristina Ottaviani), del Prof. Marco Lauriola del Dipartimento di Sviluppo e Socializzazione della Sapienza, del Prof. Giuseppe Pagnoni (Università di Modena e Reggio Emilia), con focus su diversi aspetti di ricerca psicologica e neuroscientifica, e dei seguenti docenti esterni / a Bando:* *Dr. Dario Girolami e maestro Mario Proscia, con focus sui fondamenti contemplativi della*

	meditazione e della mindfulness. *Dr. Fabio Giommi, Dr. Antonella Commellato, Dr. Alessandro Giannandrea e Dr. Lucia Calabrese con focus sulla mindfulness e il protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction, aspetti di mindfulness relazionale e applicazioni della mindfulness.* *La Dr. Lucia Calabrese ha inoltre contribuito ad aspetti di docenza, orientamento e supervisione connessi alle prove finali.* *Dr. Rocco Palmitesta e Dott.ssa Chiara Pirisi con focus su aspetti didattici complementari connessi alla mindfulness, ad applicazioni su internet e in età evolutiva.*
Analisi delle opinioni degli studenti frequentanti	Ampiamente positive in relazione ai docenti e alle attività formative.
Analisi degli esiti occupazionali	*In corso. Abbiamo già avuto riscontri di esiti occupazionali con enti privati interessati alla mindfulness per la promozione del benessere psicologico.*

Il Direttore del Master

Prof. Antonino Raffone