



**Rendiconto consuntivo (art. 8, co. 2, lett. a del Regolamento Master)
per l'attivazione a.a. 2022/2023**

Dipartimento Scienze e Biotecnologie medico chirurgiche

Facoltà Farmacia e Medicina

Master di II livello in Stress, sport, nutrizione: nuovi approcci diagnostici e terapeutici per wellness, fitness, prevenzione e riabilitazione

**RELAZIONE SULLE ATTIVITÀ DIDATTICHE E SUGLI ESITI
FORMATIVI RELATIVA ALL'ULTIMA EDIZIONE CONCLUSA
(anno accademico 2020/2021)**

Iscritti	n. 13
Tasso di conseguimento titolo	80%
Attività didattiche svolte (con particolare riferimento a stage e tirocini)	<p>Lezioni frontali integrate tra specialisti di settori diversi con particolare riguardo alla psiconeuroimmunologia, nutrizione clinica e scienze motorie</p> <p>e-learning</p> <p>Seminari tenuti da studiosi italiani (università dell'Insubria, università di Padova) e stranieri (università di Gothenborg) di fama internazionale</p> <p>Stages presso laboratori di ricerca e ambulatori clinici per la diagnostica e la terapia delle patologie stress-correlate e dismetaboliche</p> <p>-Tirocinio pratico individuale con personal trainer per apprendere le tecniche più adatte al recupero dell'efficienza fisica e mentale</p> <p>Corsi teorico-pratici tenuti da industrie del settore su strumenti di ultima generazione</p>
Risultati formativi raggiunti	<p>Consapevolezza che le più frequenti malattie croniche invalidanti sono principalmente su base stressogena, infiammatoria, dismetabolica e da eccessiva sedentarietà</p> <p>Acquisizione di competenze professionali spendibili nel campo della prevenzione e nella messa a punto di protocolli nutrizionali e di attività fisica anti-aging</p>



Impegno dei docenti	Tutti i docenti sono rimasti entusiasti del percorso comune e hanno incrementato i seminari di approfondimento interdisciplinare nel loro specifico ambito didattico, impegnandosi in un percorso interattivo continuo con gli iscritti
Analisi delle opinioni degli studenti frequentanti	Il test di gradimento didattico ha dato per tutti gli iscritti esito molto positivo indicando un particolare apprezzamento per le attività pratiche
Analisi degli esiti occupazionali	La totalità degli iscritti ha affermato che il Master ha migliorato sensibilmente l'approccio ai loro pazienti ed ha permesso ai neolaureati di inserirsi con migliore opportunità nel mondo del lavoro

Il Direttore del Master
Prof.ssa Rita Businaro