



**Rendiconto consuntivo (art. 8, co. 2, lett. a del Regolamento Master)
per l'attivazione a.a. 2024-2025**

Dipartimento di
Psicologia _____

Facoltà di Medicina e
Psicologia _____

Master di II livello in “Mindfulness: pratica, clinica e
neuroscienze” _____

**RELAZIONE SULLE ATTIVITÀ DIDATTICHE E SUGLI ESITI
FORMATIVI RELATIVA ALL’ULTIMA EDIZIONE CONCLUSA
(anno accademico 2022-2023)**

Iscritti	n. 42
Tasso di conseguimento titolo	100%
Attività didattiche svolte (con particolare riferimento a stage e tirocini)	Come da piano formativo. Non sono stati previsti stage e tirocini.
Risultati formativi raggiunti	Acquisizione di conoscenze approfondite e competenze applicative connesse alla mindfulness e in particolare al protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) e al protocollo di Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT), ampiamente applicati internazionalmente in diversi contesti, per la riduzione dello stress e il benessere psicologico, così come in ambiti clinici, educativi e organizzazioni. Conoscenze dei contesti di ricerca psicologici e neuroscientifici connessi alla mindfulness, alla meditazione e alla compassione. Approfondimenti esperienziali della pratica di mindfulness meditation e aspetti associati. Aquisizione della capacità di base di condurre un gruppo con i protocolli MBSR e MBCT. Conoscenze ed esperienza connesse alla meditazione in diverse tradizioni buddhiste.
Impegno dei docenti	Il master ha visto l'impegno di docenti interni del Dipartimento di Psicologia della Sapienza (Prof. Antonino Raffone, Prof. Salvatore Maria Aglioti, Prof. Alessandro Couyoumdjian, Prof. Maria Casagrande), del Prof. Marco Lauriola del Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica della Sapienza, del Prof.



	<p>Giuseppe Pagnoni (Università di Modena e Reggio Emilia), con focus su diversi aspetti di ricerca psicologica e neuroscientifica, e dei seguenti docenti esterni / a Bando:</p> <p>Dr. Dario Girolami e maestro Mario Proscia, con focus sui fondamenti contemplativi della meditazione e della mindfulness.</p> <p>Dr. Fabio Giommi, Dr. Antonella Commellato, Dr. Alessandro Giannandrea, Dr. Domenico Scaringi, Dr. Roberto Ferrari, Dr. Steven Hickman, Dr. Allan Goldstein, Dr. Federica Mauro, Dr. Domenico Scaringi e Dr. Lucia Calabrese con focus sulla mindfulness e il protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction e/o Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT) nei suoi diversi aspetti, includendo la conduzione e l'inquiry, aspetti di mindfulness relazionale e diverse applicazioni della mindfulness in diversi contesti.</p> <p>Il Dott. Alessandro Giannandrea ha inoltre condotto pratiche sul protocollo MSBR e il protocollo MBCT, e supervisioni connesse con un contributo sostanziale alla preparazione alla prova pratica finale.</p> <p>La Dr. Lucia Calabrese ha inoltre contribuito sostanzialmente ad aspetti di docenza, orientamento e supervisione connessi alle prove finali.</p> <p>Il Dott. Giuseppe Sacco con focus su biofeedback, neurofeedback e alle loro relazioni con la mindfulness.</p> <p>Il Dr. Rocco Palmitesta con focus su aspetti didattici complementari connessi alla mindfulness, ad applicazioni su internet e in età evolutiva.</p> <p>Speaker esperti nazionali ed internazionali hanno inoltre tenuto rilevanti seminari di approfondimento con frequenza opzionale.</p>
Analisi delle opinioni degli studenti frequentanti	Ampiamente positive in relazione ai docenti e alle attività formative.
Analisi degli esiti occupazionali	In corso. Abbiamo già avuto riscontri di esiti occupazionali con enti privati interessati alla mindfulness per la promozione del benessere psicologico.

Il Direttore del Master

Prof. Antonino Raffone