Sport e Benessere in Sapienza

Cristina Limatola

SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Cosa ci proponiamo di fare

Sviluppare una crescente consapevolezza dell'importanza di una formazione e di un'attività lavorativa sostenibile, nel contesto di uno stile di vita che includa l'attenzione al benessere fisico e psicologico, perché tutti possano svolgere la loro attività nelle migliori condizioni possibili

Sport come potente strumento di inclusione, veicolo di salute, benessere e integrazione sociale per l'intera Comunità Sapienza.

SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

rendere sostenibile il percorso di dottorato
conciliare lo studio e la ricerca con altre attività

SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

rendere sostenibile il percorso di dottorato
conciliare lo studio e la ricerca con altre attività

Sapienza ha attivato diverse iniziative per prendersi cura del benessere della comunità studentesca:

Attività sportive e artistiche

Servizio di counseling medico

Servizio di counseling psicologico

Studente al centro del sistema Sapienza

Centro di Servizi sportivi – SapienzaSport

Maurizio Barbieri

SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Le strutture SapienzaSport a Tor di Quinto

- n.1 campo da rugby in erba 130m x 69m;
- n.1 pista da atletica a 8 corsie;
- n.1 campo da calcio/rugby in erba 105m x 67m;
- n.1 campo da calcio in erba 86m x 57,50m;
- n.3 campi da tennis con fondo in cemento;
- n.2 campi da calcetto con fondo in green-set;
- n.1 campo da beach volley;
- n.1 poligono di tiro con l'arco;
- n.1 piscina 16m x 33m;
- n.1 palestra coperta con attrezzatura per muscolazione;
- n.1 palestra coperta con campo volley e basket;
- n.1 area fitness all'aperto con attrezzatura per muscolazione;
- n.2 campi da padel.

SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Gli obiettivi strategici di SapienzaSport

SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Gli obiettivi strategici di SapienzaSport

SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Dati abbonamenti Tor di Quinto

ANNO	ISCRITTI	ABBONAMENTI
2021	2420	2115
2022	5494	4294
2023	9628	8714

SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Campionati delle Università di Roma

Sapienza Università di Roma, in conformità ai suoi obiettivi istituzionali, nell'ottica della coltivazione e della diffusione della cultura sportiva tra gli studenti prende parte con i propri team ufficiali a diversi tornei facenti parte del Campionato delle Università di Roma del circuito Unisport.

- Campionato di calcio a 11;
- Campionato di calcio a 5 maschile;
- Campionato di calcio a 5 femminile;
- Campionato di pallavolo;
- Campionato di basket 3 vs 3;
- Campionato di tennis;
- Campionato di padel.

SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Gli eventi SapienzaSport: inverno 2023

- International Student Welcome week
- Torneo padel Sapienza - Winter Edition
- Master class yoga

SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Gli eventi SapienzaSport: primavera 2023

- EuroMilano 2023
- Race for the Cure
- 2^ Regata universitaria Uni Foro Italico Boat Race
- Giornata del rugby delle università di Roma

SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Gli eventi SapienzaSport: estate 2023

- Riapertura piscina estiva
- Padel e Salute IV edizione
- International Student Welcome Week
- Traversata dello Stretto di Messina

SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Gli eventi SapienzaSport: autunno 2023

- Torneo interuniversitario di calcio a 5
- World InterUniversities Championships Paris 2023
- Torneo studenti-personale Sapienza calcio a 5

SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA